



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

6月
No.815
第1号 昭和30年6月
令和5年(2023)
発行 片品村役場



片品村議会議員選挙当選証書付与式

4月23日(日)に行われた片品村議会議員選挙当選証書付与式の様子は、
当選されました12名の皆様、大変おめでとうございます。

今月の紙面

令和4年度財務事情	2~3
ニュース(選挙だより 他)	4~9
教育・生涯学習	10~11
お知らせ(生活支援対策事業 他)	12~15
窓口から(税務職員採用試験 他)	16

ともに創ろう!! ふるさと片品 小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯(令和5年5月29日現在) 1,701世帯 (-1) 男 1,999人 (+2) 女 2,052人 (-7) 計 4,051人 (-5)

イタズラワンパク!!

おおたけ みお
大竹 心緒 ちゃん (須賀川)
令和4年6月16日生 (父) 凜 (母) 桃花



- 命名について
『緒』という漢字を使いたいと思い、バランス・漢字の意味・画数を合わせて決めました。
- 将来は・・・
健康で笑って過ごしてくれたらいいなと思います。

サマージャンボ

7億円 3千万円

当せんのチャンス広がる!

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円・前後賞各500万円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円・前後賞各1億円

PCやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)同時発売 第1抽 300円
発売期間/7月4日(火)~8月4日(金) 抽せん日/8月18日(金)
2023年市町村議員宝くじ 一般財団法人 全国市町村議員協会

税務職員採用試験のお知らせ

- ▼概要 : 税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
- ▼受験資格 : ①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
- ▼試験の程度 : 高等学校卒業程度
- ▼申込方法等 : 【原則】インターネット申込み
下記のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ▼受付期間 : 令和5年6月19日(月)午前9時~6月28日(水)【受信有効】(人事院ネット申込)
※インターネット申し込みができない場合の問い合わせ先は下記のとおり
希望する第一次試験地を所轄する国税局(沖縄県は沖縄国税事務所)
- ▼試験日 : ①第一次試験日 令和5年9月3日(日)
②第二次試験日 令和5年10月11日(水)~10月20日(金)
※いずれか第一次試験合格通知書で指定する日時
- ▼合格者発表日 : 第一次試験合格者 令和5年10月5日(木)
最終合格者 令和5年11月14日(火)
- ▼問い合わせ先 : ①インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311内線2333
午前9時~午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)
②上記以外の問い合わせ
関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111内線2097
午前9時~午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)



人事院「ネット申し込み」



今月の納期は6月30日(金)です!

- ◆村県民税第1期◆
- ◆介護保険料第2期◆
- ◆後期高齢保険料第2期◆
- 口座振替の方は事前に残高確認を!

窓口から
おめでとう
令和5年4月20日~5月19日

★生まれた赤ちゃん2人
【王出 ゆい】
星野 結斗男の子
父・優一 母・麻美

【鎌田】
イブナット ビスマ(女の子)
父・マムン アルヘラル
母・イスラト ナディア

★結婚された方 1組
(萩原 健一(土) 出)
(笠原 夏希(越) 本)

おくりやみ
■亡くなられた方 3人
堀野 和子(72歳・須賀川)
星野 木平(82歳・須賀川)
功一(72歳・下平)

印刷所/笠原印刷(株)

令和4年度の財政事情

◎村有財産の保有状況（増減）

土地
(山林含む)

5,752,777 m²
(±0)

建物

51,382 m²
(+398)

山林

4,355,568 m²
(±0)

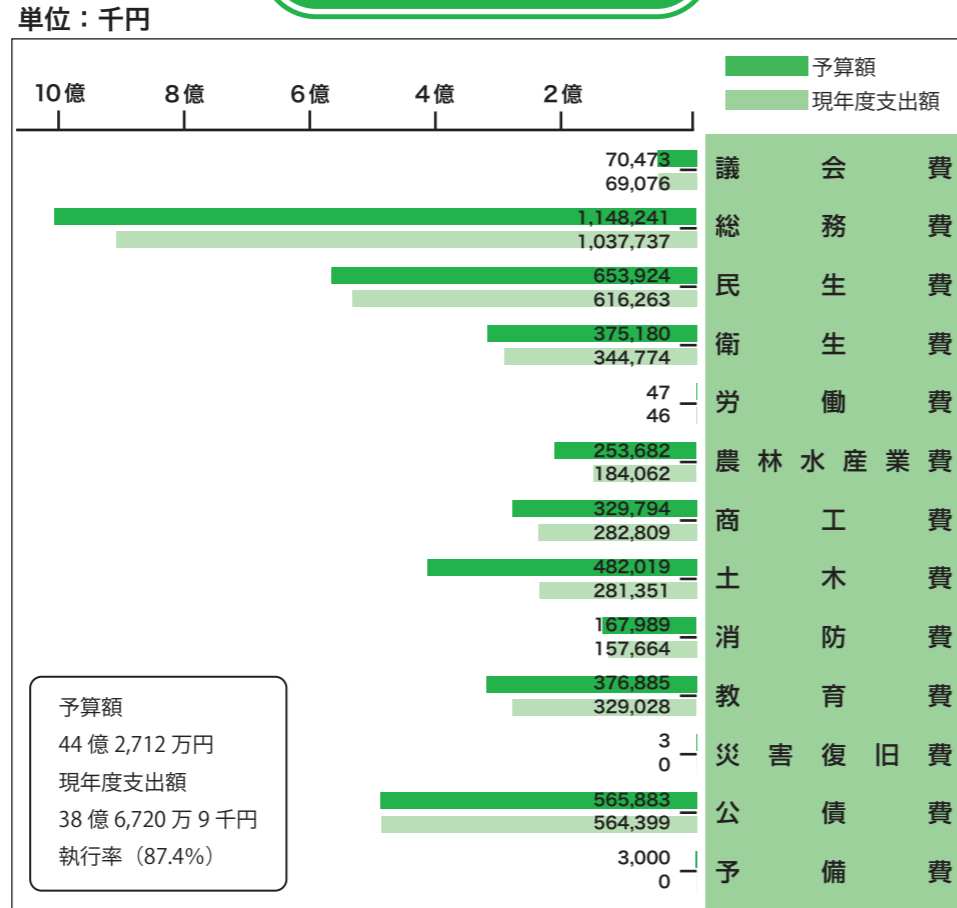
物品（車両）

85 台
(±0)

出資金など

129,609,000 円
(±0)

歳出



◎特別会計（令和5年3月末現在） (単位：千円、%)

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	725,523	615,735	84.9	604,201	83.3
簡易水道事業	115,749	86,653	74.9	105,698	91.3
下水道事業等	456,954	151,958	33.3	198,296	43.4
介護保険	635,309	634,901	99.9	556,589	87.6
後期高齢者医療	65,230	61,481	94.3	58,605	89.8
合計	1,998,765	1,550,728	77.6	1,523,389	76.2

◎一般会計予算に対して (単位：円)

住民一人に使われる村のお金	955,102
住民一人が負担する村税	161,923
1世帯当たりに使われる村のお金	2,300,541
1世帯当たりが負担する村税	390,023

◎村債（借入金）の状況 (単位：千円)

区分	現在高
一般会計	4,308,106
簡易水道事業特別会計	187,284
下水道事業等特別会計	255,357
合計	4,750,747

歳入



◎基金現在高 (単位：千円)

区分	前期末現在高	今期増減高	今期末現在高
財政調整基金	2,007,443	151,035	2,158,478
奨学基金	54,979	6,777	61,756
地域づくり特別事業基金	40,360	0	40,360
福祉基金	100,000	0	100,000
尾瀬の郷づくり基金	15,557	159,653	175,210
減債基金	782	0	782
ふるさと農村活性化基金	10,178	0	10,178
学校建設基金	1	0	1
森林環境譲与税基金	26,446	9,451	35,897
庁舎建設基金	0	100,000	100,000
国民健康保険基金	164,601	1	164,602
簡易水道事業基金	41,000	100	41,100
介護給付費準備基金	159,064	▲6,580	152,484
合計	2,620,411	420,437	3,040,848

地方自治法第243条の3第1項に基づき、片品村財政事情書の作成及び公表に関する条例により、令和4年度下半期（10月～3月）の村の財政状況をお知らせします。

予算執行には、現金の未収未払の整理を行うための出納整理期間（4月1日～5月31日）などがあ

るため、決算額とは異なります。また、令和3年度から繰越された予算は含まれていません。今後とも、皆様の行財政に関するご協力をお願いします。

村の様子

令和5年4月1日現在
人口 4,049人
(男:1,986人 女:2,063人)
世帯数 1,681世帯
面積 391.76 km²



農業委員（8名）

5月17日付で次の方々が新しい農業委員として村長より任命されました。
農業委員は、主に農地の貸借・売買の許可や農地転用の意見審議などを行います。



梅澤 晃
第6区

星野 政之
第3区

井上 猶美
第1区

【会長】
原澤 俊男
第8区



萩原 浩
第7区



笠原 夏貴
第5区



星野 成雄
第2区



【職務代理】
須藤 重男
第4区

農地利用最適化推進委員（10名）

5月18日付で次の方々新しい推進委員として農業委員会会長より委嘱されました。
推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入者支援活動など、主に農地利用の最適化のための実践的な活動を行います。



芝崎 健司
第5区

星野 茂八
第4区

星野 孝宏
第3区

千明 洋之
第1区

星野 精一
第1区



吉野 隆浩
第6区



星野 辰衛
第4区



戸丸 清
第3区



桑原 敏
第2区



桑原 宏行
第1区

▼任期 令和8年5月16日まで（写真は敬称略）

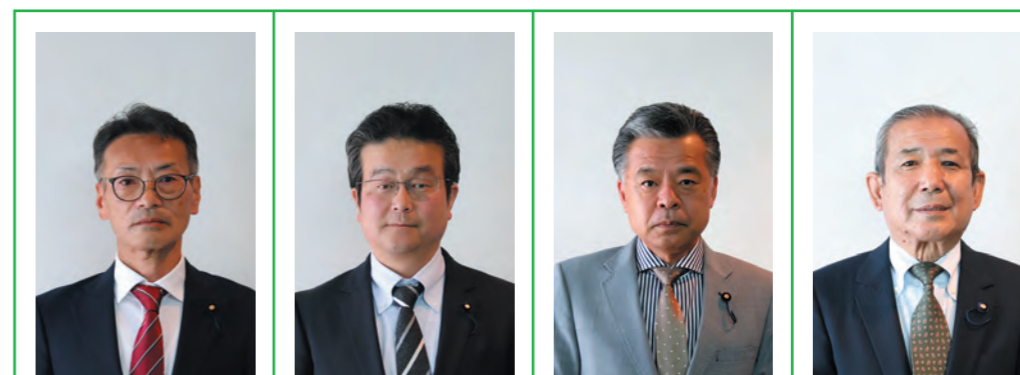
▼問い合わせ先 片品村農業委員会事務局（農林建設課）☎（58）2113

農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介

第20回統一地方選挙も4月23日（日）の村議会議員選挙を最後に終了しました。
新しい議員の皆様におかれましては、ご当選のお祝いを申し上げますと共に、今後4年間、
村民の代弁者として地方自治発展のためにご活躍をお願いいたします。

投票者数・投票率

投票区	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	合計
投票者（人）	470	161	438	375	313	370	145	498	2,770
投票率（%）	76.67	68.22	78.78	80.13	80.88	81.14	85.29	78.06	78.60



小林 政彦

萩原 和典

星野 栄二

千明 勉



後藤 眞平



北澤 佳子



萩原 正信



狩野 孝夫



小柳 紀一



飯塚 美明



高山 悦夫



星野 吉弥

結果

▼村議会議員選挙（当選者届け出順）

（片品村選挙管理委員会）

選挙だより

今年も尾瀬がシーズン入りとなり、4月21日（金）の鳩待峠までの道路開通日に尾瀬ヶ原を訪問しました。今年は雪が少なかったとはいえ、深い所では腰まで埋まる位の雪が残っていました。まだ訪れる人も少なく、木道も所々しか見えませんが、雪解け水の中に咲く水芭蕉や凍る湿原の美しさに寒さを忘れしました。

5月2日（火）にも連休直前情報を集めに尾瀬ヶ原を訪問しましたが、こちらは吹雪に出会い、木道に新しく積もった雪に滑り、指先が寒さで痛くなり、山の厳しさを知る訪問となりましたが、それでも「尾瀬はいい！！」とまた行く機会を窺っています。

5月2日（火）の訪問の様子は YouTube「片品村むらづくり観光課」チャンネルで動画を公開しています。ご視聴をお願いいたします！

昨年12月から続けていた山ぶどうのカゴ編みも基本形を習得することができましたので、これからは畑と平行で応用形を習得していきたいと思っております。

早速、広報を見た方から「前から興味があった」「一緒にやりたい」との声を掛けていただきました。今後、村内での講習会やワークショップにつなげ、いつか趣味や雑談にいそむ「大人のたまり場」を作りたいと心の中で計画中です。

ところで私は普段、どこにいるのかと聞かれました。畑に出ていないときは、健康管理センター（地域包括支援センター）で介護予防や地域支援に関する業務を行っておりますので、何かあれば気軽にお越しください。



凍る尾瀬ヶ原（4月21日）



YouTube 動画
「2023.5.2 今日の尾瀬」

片品村猟友会活躍 利根沼田猟友会射撃大会

令和5年4月8日（土）富岡市ぐんまジャイアント総合クレ射撃場で利根沼田猟友会クレ射撃大会が開催されました。

片品村猟友会からトラップ射撃の部4名、スキート射撃の部7名が参加し、大活躍されました。成績は下記の通りです。

▼スキート団体の部 優勝

萩原 雄二
吉野 耕治
星野 倉夫
星野 公佑



利根沼田猟友会射撃大会に参加された片品村猟友会員の皆様



また、令和5年5月13日（土）に群馬県猟友会主催安全狩猟地区対抗射撃大会が開催され、利根沼田猟友会代表として、吉野耕治さん（土出）・萩原雄二さん（土出）が参加し、団体の部（スキート）にて第3位と健闘されました。

今後の益々のご活躍をお祈りしております。

（農林建設課）

片品村監査委員の選任について（新役員の紹介）

5月臨時議会において、東小川の千明道太さん・須賀川の星野栄二さんが、片品村監査委員に選任されました。

監査委員のお2人には、公正で効率的な財政運営の確保にご尽力いただきますが、よろしくお願いたします。

（議会事務局）

地域

おこし協力隊

地域おこし協力隊

協力隊活動日記

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を～

●小椋 雅記

6月末まで、道の駅尾瀬かたしなにて、登山 YouTuber かほさんとのコラボグッズを販売しています。Tシャツ、クリアボトル、シェラカップ、手ぬぐいの4種類があります。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

私事で恐縮ですが、6月30日をもって退任することとなりました。みなさまにご迷惑をおかけすることもありましたが、温かく見守っていただいたことに感謝の気持ちしかありません。

今まで長い間、本当にありがとうございました。

●大曲 史恵

4月からは花咲の花苗農家さんにお世話になり、花苗とキュウリ苗の播種、育苗方法について研修させていただいています。花苗の栽培と言うと、種から苗にするとばかり思っていたのですが、実際に見せていただくと、様々な方法で育てられていることがわかりました。

マリーゴールドはトレイで発芽した苗が送られてきて、それを植え替えて大きくしてホームセンター等に出荷。スターチスはゼリーの中で発芽させた苗が外国から送られてきて、トレイに植え替えて育て、さらにポットに植え替え、そのポットを和歌山に送って花まで育てられると聞いて、花苗の流通の仕組みにとっても驚きました。



花苗農家のハウスにて（花咲）

キュウリの播種は機械で行っていて、トレイへの土入れ→播種→覆土→水やりまで機械がやってくれることにまた驚かされました。

ほかにも、ペコニア、日々草、コリウスなどたくさんの種類の花苗がハウスにあふれ、花は心の栄養になるとしみじみ思いながら作業しています。



かぼちゃプリンを葉っぱでアレンジ

昨年夏、東小川のトマト農家さんから自家用の中玉トマトを収穫させていただき、その味に感動してしまい、今年は私も中玉トマトを育ててみたい！と思い立ってしまいました。そこでまた東小川のトマト農家さんにお世話になり、播種から鉢上げまで教えていただきました。おかげ様で5月24日現在、背丈30cm以上のしっかりした苗に成長しました。この広報が配布される頃には花を咲かせているかな、あとどれくらいで美味しいトマトがなるんだろうと期待がふくらんでいます。

4月27日（木）には農産加工組合主催の加工講習会に参加させていただき、組合員の皆さんとプリン作りをしました。今回は「映えるプリン」を作るということで、千両やヒノキ系の葉っぱ、塩漬の桜などを使って盛り付けし、それぞれオリジナルのプリンを作りました。

講師の先生からアレンジに使える葉っぱの紹介などがあり、片品の豊かな自然を取り入れ、お金をかけなくても付加価値がつけられることを学びました。

次ページに続く

片品村振興公社だより No.53 2023.5

ニュース NEWS

KatashinaMarket が開催されました【道の駅】

5月7日(日)の KatashinaMarket にご来場いただきました皆様ありがとうございました。

KatashinaMarket が開催されたゴールデンウィーク最終日は、あいにくの雨となり回廊で行いました。風もあり寒い中での出店でしたが出店者の皆様にも感謝いたします。

次の『KatashinaMarket』は7月9日(日)に開催します。



KatashinaMarketの様子

かほの登山日記 × 尾瀬の郷片品村コラボ！【道の駅】

YouTube チャンネル「かほの登山日記」で人気の登山 YouTuber かほさんと尾瀬の郷片品村のコラボが実現しました！グッズデザインをかほさんに監修していただき、いつもの登山やキャンプなどがちょっぴり楽しくなるような素敵なコラボグッズです！販売当日の5月27日(土)にはかほさんが来場し一緒に販売を行いました。

コラボグッズはTシャツ・てぬぐい白・クリアボトル・セラカップです。道の駅での販売期間は、5月27日(土)～6月30日(金)まで。売り切れ次第販売終了とさせていただきます。



コラボグッズ

プルヌスブロンズ満開 & お茶会【花の駅】

花の駅のナチュラルガーデンにある日本では珍しい西洋桜「プルヌスブロンズ」がGWに満開を迎えました。銅葉に淡いピンクの花が上品で美しく、この桜はとも花咲の湯の雰囲気にも合っています。

5月27日(土) 11時から15時まで桜を見ながらのお茶会を開催しました。お茶の先生として花咲の星野和子さん、鎌田の松田清江さんにお世話になりました。参加された方にはロビーから見える満開のプルヌスブロンズを目の前にお抹茶を楽しんでいただきました。



プルヌスブロンズ満開とお抹茶の写真

お知らせ Notification

花の駅からのお知らせ【花の駅】

- * 20名様以上の団体のお客様は来館予定の前日までに予約をお願いします。
- * 夏休み期間中の閉館時間は夜8時とさせていただきます。なお、お盆期間中は夜9時まで営業致します。

村民キッチン営業カレンダー【道の駅】

6月 3日(土)～	8日(木)	麵屋むつ葉 (ラーメン)
6月10日(土)～	15日(木)	よしのんち (ピザなど)
6月17日(土)～	22日(木)	よしのんち (ピザなど)
6月24日(土)～	29日(木)	麵屋むつ葉 (ラーメン)

※営業カレンダーは変更・追加になる場合があります。

お店によって特典があります。詳細は店主へお尋ねください。
・麵屋むつ葉 村民特典
・よしのんち LINE 友達特典

OZE かたしなアカペラファンタジー FES 2023 開催！【道の駅】

6月24日(土)25日(日)に『尾瀬フェス』としてアカペラ+音楽イベントと同時開催いたします。場所は道の駅尾瀬かたしなですが、詳細は片品村観光協会 HP・SNS をご覧ください。

花咲の湯
花の駅・片品「花咲の湯」
☎(20) 7111

寄居山温泉
ほっころの湯
☎(58) 4568

道の駅
尾瀬かたしな
☎(25) 4644

OZE-HOSHISORA
GLAMPING&CAMP RESORT
☎(58) 3757

企業版ふるさと納税寄附について

お申し込み時に企業名の公表等にご同意いただいた企業様のみご紹介させていただきます。

令和4年度



①ファームランド株式会社
金 500,000円

(右:再エネ事業部
マネジャー 渡辺 勉様)



②生活協同組合コープぐんま
金 100,000円



③第一生命保険株式会社
金 500,000円

(右:群馬支社長 野田 強様)



④株式会社和漢薬研究所
金 300,000円

(右:代表取締役社長 脇屋敷 正樹様)



令和4年度お申し込みいただいたすべての企業様について「豊かな自然と観光、農業を育み、安心して働ける暮らし」にご寄附いただきました。企業様のご意向に沿い寄附金を大切に使用させていただきます。
この度は、ありがとうございました。

⑤技研コンサル株式会社
寄附額非公開

(右:代表取締役社長 嶋田 大和様)



▼問い合わせ先
総務課ふるさと納税係
☎(58) 2117



教育委員会7月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・あつまれ！えいごチャレンジ
 - 1年生 11日(火)
 - 2年生 12日(水)
- ・社会教育委員会 13日(木)
- ・あつまれ！スポーツチャレンジ 30日(日)
- ・小学生体験学習 7月下旬

☆学校関係

◇片小

- ・PTA奉仕作業①・読み聞かせ 14日(金)
- ・利根郡小学生泳力記録会 26日(水)
- ・小学校夏季交歓会 27日(木)～28日(金)

夏季休業は、家庭生活において児童自身の生活力を高められるチャンスです。規則正しい生活と睡眠時間の確保とお手伝いをお願いします。また、時間に余裕ができますが、ゲームやネット利用の時間のルールをきちんと設定し、生活できるように各ご家庭でご指導をお願いします。

◇片中

- ・校内少年の主張大会 11日(火)
- ・交通安全、非行防止教室 14日(金)
- ・1学期終業式 20日(木)
- ・郡中体連総体
 - 1日(土) テニス
 - 2日(日) テニス
 - 8日(土) サッカー、卓球、テニス(予)
 - 9日(日) バスケ、卓球、サッカー(予)
 - 15日(土) 剣道
- ・県中体連総体 26日(水)～31日(月)

中体連総体に向け、各部一丸となって練習に取り組んでいます。県大会出場のための権利獲得のためにも優勝目指して頑張ります。応援をよろしくをお願いします。

※予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

尾瀬高校だより

本校普通科は人文科学コースと経営情報コースがあり、特に経営情報コースでは商業科目を中心に「実社会で活躍できる人材の育成」を目指し、学習活動を行っております。商業系の検定取得を積極的に行い、毎年実績をあげていますが、3年次には「課題研究」を履修し、地域と連携した学習を行っています。この授業では、実際に生徒が地域に出て、地域にはどのような魅力や課題があるのかを体験的に学び、その上で、地域をよりよくするためにどうすればよいのか、グループごとにテーマを設定し、学習を深めるものです。今年4月以降、片品村役場や沼田市役所、社会福祉協議会、民間企業、個人事業者など10カ所以上を訪問し、直接、関係者の方から業務内容や課題などをインタビューしています。

実際にインタビューを行った星野大翔さん(片品中学校出身)は「直接、地域の方と話をすると、自分が知らなかった地域の魅力を知ることができ、さらに何が課題なのかに気づくことができました。しかし、実際に課題を解決していくためには、自分の力だけでは難しいとも感じています。今後、授業で課題解決に向けた具体策を考えると同時に、なるべく多くの方と一緒に、協力して取り組んでいくためにはどうしたらよいかも考えていきたいです。」と話しています。

これまで、道の駅尾瀬かたしなの新商品を開発したり、オリジナル商品を販売したりしてきましたが、今後も、地域と連携した学習活動を通して、「実社会で活躍できる人材の育成」に努めていきたいと思えます。



菅沼地区の「北毛茶屋」でインタビューを行っている様子

図書室だより

読んでみませんか？ 図書室カレンダー7月

あなたはここに
いなくとも



町田 そのこ
新潮社

日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※午後2時00分～5時30分開室
※土曜、日曜、祝日はお休みです。
※予定が変更される場合もありますのであらかじめご了承ください。

ままならない人間関係や、避けられい別れ。人間関係の悩みを抱えた女性の物語。人生の迷子になってしまった人の背中を押してくれるような、出会いも別れも愛おしくなるような、ぬくもりに満ちた全5編の短編集。

ALT Michael Spibey 通信

Recently children in Japan had a reason to celebrate, boys in particular, since it was children's day on May 5th. The beautiful fish kites called "koi-no-bori" were flying. And we could celebrate children's day for my nephew with sushi made in the shape of the koi-no-bori. My daughter could also enjoy eating it. It looked wonderful. The koi-no-bori are traditionally to celebrate the happiness of boys but nowadays they are for all children. There are many different colours, and it looks wonderful to see many of them flying together. I think it is a great day to celebrate our children who are our future. By the way, a "child" took a big role in the U.K. recently, Charles the eldest child of Queen Elizabeth became King at the age of 74. On May 7th his coronation was held. His children and grandchildren attended the event to watch the parade and his crowning. Everyone looked very happy. And also, many children around the U.K. enjoyed parties with their families to celebrate.



親子で記念写真

日本の子供たちは、5月5日の子供の日に、特に男の子を祝う日があります。鯉のぼりと呼ばれる美しい魚の凧が揚がっていました。甥っ子のために、鯉のぼりの形をした寿司で子どもの日を祝い、娘も喜んで食べていました。見た目も素敵でした。鯉のぼりは伝統的に男の子の幸せを祝うものですが、今はすべての子どもたちのためのものです。いろいろな色があり、たくさんの鯉と一緒に飛んでいる姿はとても素敵です。未来を担う子どもたちを祝福する日として、とてもいいことだと思います。ところで、英国では最近「子ども」が大活躍しています。エリザベス女王の長男であるチャールズ陛下が74歳で国王に就任しました。5月7日、その戴冠式が行われました。子供たちや孫たちが、パレードや戴冠式を見守りました。みんなとても嬉しそうでした。また、イギリスでは多くの子供たちが家族でパーティーを楽しみ、お祝いをしたそうです。

広報文芸 片品村俳句会作家協会

令和五年五月俳句会

- 遅霜や林檎の花芯黒つみて
菅沼 大竹 沙
- 道の駅天井低し燕の巣
菅沼 大竹 沙
- 石楠花の咲きて賑わす鄙の庭
鎌田 佐藤 文字
- 亡き人を偲びつ咲くか堇花
鎌田 佐藤 文字
- 今年又燕巣づくり進みおり
摺淵 千明 政夫
- 晴天や燕の出入りにぎやかに
菅沼 戸丸とし子
- 山吹や朽ちし土蔵に隠れ咲き
菅沼 戸丸とし子
- 立ち上る霧吸ひあげて春の雨
菅沼 戸丸とし子
- 遅霧が林檎の花を凍らせて
をちこちにパーベキューありこと
もの日
菅沼 戸丸 富子
- 母の日に思わぬ補聴器
届きけり
遠くより黄金週の里帰り
鎌田 萩原キヨ子
- 五月晴三筋の雲のジェット機
五月雨や句帳片手に五七五
須賀川 星野志ず子
- 一升にお米二合や麦の飯
風呂桶を外に持ち出す蚤飼季
鎌田 星野 光子
- まなかひの尾瀬の山々夏の雲
おでん炊き今宵も一人
酒を酌む
鎌田 星野 康一
- 山笑ふカラスの一節七五調
小流れの勢ひ増すや田植季
鎌田 松井亜作枝
- 産土の山肥りけり山桜
灯を浴びて椿を近く窓に見る
鎌田 吉野 道子
- 廃校の名残や尾瀬の花かるた
郭公や大河見下ろす
ログハウス
鎌田 渡辺 和明

7月の健康カレンダー

- 4日(火) 乳児健診 満4ヶ月・7ヶ月・12ヶ月児
(対象者には通知を送付します。)
- 6日(木) ひだまりカフェ
- 11日(火) はつらつ体操教室
- 12日(水) 七転び八起き会

◎予定が変更されることもあります。ご了承ください。



ほけんだより

特定健診とは

特定健診は、メタリックシンドロームに関連する病気のリスクを検査し生活習慣の改善に取り組んでもらうことで病気を予防することを目的としています。

メタリックシンドロームとは

メタリックシンドロームは、内臓脂肪症候群と訳されます。不規則な食事時間や偏食、運動不足や喫煙習慣などの影響により代謝のバランスが崩れると内臓に脂肪が蓄積します。この内臓の脂肪を放置しておくとかやがては肥満症・高血圧症・脂質異常症・糖尿病を発症し、さらには腎不全や心疾患等の合併症を引き起こします。そこに4つの危険因子「肥満・高血糖・高血圧・脂質異常」が重なると、命に関わる病気へとつながっていきます。例えば、これらの危険因子を1つも持たない人と比べて3つ以上持つ人は心臓病のリスクが約36倍にも跳ね上がるという調査結果も出ています。

特定保健指導とは

なかなか生活習慣の改善に一步踏み出せない方や何をすればいいのかわからない方も多いのではないのでしょうか。そこで、健康状態を把握し、生活習慣改善のための目標を決めて実践できるように保健師や管理栄養士が支援します。生活習慣病は自覚がないまま進行することも多いため、健診は自分の生活を振り返る絶好の機会です。ぜひこの機会をご利用ください。

総合健診のお知らせ

5月中旬以降、受診希望調査で総合健診を希望された方には、受診票を配布いたします。受診希望調査を提出されていない方や、受診方法を総合健診に変更したい方はご連絡ください。

▼問い合わせ先

保健福祉課保健係 ☎(58)2118

食育コーナー

～毎年6月は「食育月間」です～

皆さんは毎年6月が「食育月間」、毎月19日は「食育の日」ということはご存知でしたか？食育とは「さまざまな体験をとおして『食』に関する知識と『食』を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人を育てること」とされています。

食育と聞くと“子どもたちが学校で教わるもの”というイメージを持つ方もいるかと思いますが、食育は赤ちゃんから高齢者まで全世代が取り組み、正しい知識を身につけることが大切になります。

長寿大国である日本の和食文化は、世界的にも注目されています。「ご飯」と「汁」、3つの「菜（おかず）」を組み合わせた一汁三菜は、1回の食事で様々な栄養素をバランスよく摂れるため、理想的な構成と言われています。毎日の食事をなるべく、一汁三菜に近づけるようにし、健康的な生活を送りましょう。

(保健福祉課)

副菜にあと1品！ ～ツナとわかめのナムル～

- 材 料 (2人分)
- ツナ缶(水煮) 1缶(70g)
 - 乾燥わかめ 6g
 - もやし 80g
 - しょうゆ 小さじ1(6g)
 - ごま油 小さじ1/2(2g)

◎ツナ缶の水気は切っておく

- ① 乾燥わかめは戻して水気を切り、もやしはさっと茹で水気を切り冷ましておく。
- ② ボウルに、わかめ・もやし・ツナ缶・しょうゆ・ごま油を入れ和えてできあがり。



令和5年度群馬県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

- ▼試験日 : 令和5年10月8日(日)
- ▼申込期間 : 令和5年5月29日(月)～令和5年6月30日(金)
- ▼試験会場 : 県内の複数の大学等にて実施
- ▼申込方法 : 試験案内に付属の受験申込書により申し込む(郵送のみ)
- ▼試験案内の配布場所 :
 - 県内各市役所・町村役場
 - 県庁(介護高齢課、県民センター)
 - 県内各保健福祉事務所
 - 群馬県社会福祉協議会
- ▼問い合わせ先
群馬県社会福祉協議会 福祉人材課
☎027(280)4107



「災害テレホンサービス」電話番号変更について

利根沼田広域消防本部管内で火災や救助が発生した際に災害情報を提供している「災害テレホンサービス」の電話番号☎0180(99)2225が令和5年7月1日(土)から新しい電話番号☎050(5526)8613に変わります。

出勤中の災害情報のお問い合わせは「災害テレホンサービス」をご利用ください。

▼問い合わせ先

消防本部警防課警防係 ☎(22)3139



片品村特殊詐欺等防止機能付き電話機等購入費補助について

片品村では、近年複雑化している特殊詐欺防止対策として、特殊詐欺等防止機能付き電話機等の購入費用について、5千円を限度に補助を行います。対象は65歳以上の者で構成された世帯とします。

詳細については片品村ホームページをご覧ください。役場総務課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

総務課 ☎(58)2111



ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023のお知らせ

「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023」を6月1日から実施します。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。

訓練の最後に実施する『防災クイズ』で満点を取った県民を対象に、抽選で宿泊券などが当たります。(応募は6月30日まで)

※県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。

▼問い合わせ先

県庁砂防課 ☎027(226)3633





(ひとり親世帯でない方へ) 子育て世帯生活支援特別給付金 のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①または②に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

① **令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者**であった方
(申請の要否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方)

②

- 令和5年3月31日時点で
18歳未満の児童(障害児の場合、**20歳未満**)
を養育する父母等
(※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)
であって
- 令和5年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

3. 給付金の支給手続き

① 令和4年度給付金の支給対象者であった方

▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
※ 令和5年5月下旬に児童手当登録口座へ支給済

② 上記以外の方(例、収入が急変した方)

▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。

※ ご不明な点は、下記までお電話ください。

▼問い合わせ先 保健福祉課 ☎(58) 2115 (受付時間平日午前8時30分～午後5時15分)

令和5年度 OZEかたしなアカペラファンタジー FES with FMぐんま 開催

2023年6月24日(土)と25日(日)の2日間、道の駅尾瀬かたしな周辺で「OZEかたしなアカペラファンタジー FES with FMぐんま」が開催されます。

日本初のアカペラに特化した統合型音楽フェスとして2019年にスタートした本イベントですが、新型コロナウイルス感染症の影響により2020年と2022年は中止となり、何とか開催された2021年はオンラインでの実施と、有観客での開催は実に4年ぶりとなります。

更に、今回は「with FMぐんま」ということでFMぐんま様とコラボさせていただき、WAI WAI Groovin' 公開生放送や芸人やアーティストのライブを行っていただきます。

皆様、是非ご来場ください。

2019年のイベントの様子



▼問い合わせ先 むらづくり観光課 ☎(58) 2112 片品村観光協会 ☎(58) 3222

預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日(金)から法務局(本局・支局)における「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました

本制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局(本局・支局)に遺言書の保管を申請することができる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿及び改ざん等を防止することができます。

なお、従来どおり、自筆証書遺言書を自ら保管することもできますし、公証役場における公正証書遺言を作成することもできますので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。

詳しい手続は、前橋地方法務局ホームページ(<http://houmukyoku.moj.go.jp/maebashi/>)をご覧ください。

▼問い合わせ先

前橋地方法務局沼田支局 ☎(22) 2518

(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

「地域学校協働活動」、かたしな子ども学校支援員募集について

「地域学校協働活動」とは、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるために、地域と学校がパートナーとして取り組んで行う様々な活動のことです。授業ボランティアや読み聞かせ、スクールバス乗車支援などの学校支援活動とともに、村への誇りと愛着を持ち地域に貢献したいと考える人材の育成や、「学校を核とした地域づくり」を目指しています。

かたしな子ども学校も地域学校協働活動の1つで、放課後の時間の自由遊びをはじめ、英語教室やスポーツ教室、料理教室や絵画教室など、地域の方々に協力していただきながら様々な活動・体験プログラムを実施しています。かたしな子ども学校では、さらなる充実のために、子どもたちの放課後の活動を支える支援員さんを募集しています。子ども学校の活動に興味のある方、子どもと一緒に遊んだり関わったりするのが好きな方、ぜひ一緒に活動してみませんか。地域全体で村の宝である子どもたちを育てましょう。

○平日の午後、2時間～2時間半

○資格は要りませんが、子ども好きな方、大歓迎です。

詳しくは教育委員会事務局までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

教育委員会事務局 ☎(58) 2144

