



# かたしな

Oze-no-Sato Katashina

2月  
No.787  
第1号 昭和30年6月  
令和3年(2021)  
発行 片品村役場



## 新型コロナ終息願い 「どんどん焼き」

どんどん焼きは各家から持ち寄られた昨年のお守りやお札、縁起物を燃やし、集落の人々の1年間の災いを払う火祭行事として毎年行われています。

これからも変わらず伝統行事を守り続けていってほしいと思います。

がんばる片品村民応援プレミアム付商品券有効期限：2月28日(日)まで  
※期限を過ぎると利用できません！

### ともに創ろう!! ふるさと片品

### 小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

今月の紙面

- ニュース(片品村災害VCの設置 他) ..... 2~3
- 教育・生涯学習 ..... 4~5
- おしらせ(身体障害者の皆様へ 他) ..... 6~11
- 窓口から ..... 12

人口と世帯(令和3年2月1日現在) 1,704世帯(+8) 男2,097人(+6) 女2,183人(-3) 計4,280人(+3)

## 役場庁舎耐震改修工事について

ただいま、役場庁舎内耐震補強工事を行っております。ご来庁の際には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解並びにご協力をよろしくお願いいたします。 ※工事完了日：3月31日予定

## 令和3・4年度片品村入札参加資格審査申請書受付について

片品村の入札参加資格審査申請書(令和3・4年度分)の受付につきましては、コロナ禍のため提出方法を変更して次のように実施しておりますのでよろしくお願いいたします。

- ▼受付期間 令和3年2月1日~令和3年2月26日
- ▼提出方法 ○県外・県内：郵送のみ ○片品村内・利根沼田：郵送又は持参  
注意：郵送の際、受付票が必要な場合は返信用封筒を必ず同封して下さい。
- ▼問い合わせ先  
片品村役場総務課 ☎(58)2111 ※詳しくは、片品村役場ホームページをご覧ください。

## Another Sky ~ Honduras ~

### 東京オリンピックホンジュラス共和国ホストタウン片品村

#### 【一緒に学ぼう(番外編)】

片品村の皆さん、こんにちは。8月号から始まった「JICA 海外協力隊ホンジュラス紹介」、今回は番外編です。

2020年10月29日、3名の協力隊員が、片品中学校でホンジュラス紹介の授業を行いました。片品中の皆さんも、1年生はホンジュラスについて、2年生はホストタウンについて、3年生はJICA 組織について、それぞれ事前に調べた内容を発表し、参加者全員が互いに学ぶ時間となりました。片品中学校の皆さん、ありがとうございました。

講師からご挨拶です。講師は広報かたしなにも登場しています。

「今回をきっかけにホンジュラス、また世界に興味を持てただけなら嬉しいです！世界はヒロイ！」(岸佑太(12月号))「私の授業がきっかけでホンジュラスや JICA 海外協力隊に興味を持てただけなら嬉しい限りです。」(八田裕司(1月号))「ぜひ皆さんからホンジュラスってこんな国だよと周りの人に教えてあげてください。グラスアス！(スペイン語でありがとう)」(佐谷孝行(8月号))

片品村は日本で「唯一」のホンジュラスホストタウンです。片品村の皆さんにホンジュラスについてたくさん知ってもらえたら嬉しいです。遠い国を近くに感じてもらえたらもっと嬉しいです！

次回、JICA ホンジュラス事務所へつなぎます。片品村の皆さんに、ホンジュラスの現地から、生情報を届けてまいります。皆さんからの感想や質問もお待ちしております！



左：八田さん  
中央：佐谷さん  
右：岸さん



道の駅で販売中のホンジュラスコーヒー

## 学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりで、今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター 品目	保育所品目	検査結果
1月13日	セシウム134	揚げ	豚挽き肉と切り	不検出
	セシウム137	しゅうまい	干しの卵焼き	

※なお、ヨウ素131については、半減期が約8日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。  
※放射性測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

令和2年12月20日  
令和3年1月19日

おめでとう

★生まれた赤ちゃん 2人

鈴木 鉄矢 男 彰仁  
金子 成徳 女 千歳  
★婚姻された方 1組

○星野 貴也 築地  
山本みのり 前橋市

おくやみ

亡くなられた方 4人

横坂サカエ 針山  
金子真知子 東川  
鈴木おまち 鎌田  
金子 久子 田出

## 今月の納期は3月1日(月)です!

- ◆国民健康保険税 第8期◆
- ◆介護保険料 第6期◆
- ◆後期高齢保険料 第6期◆
- 口座振替の方は事前に残高確認を!

## 沼田利根医師会休日夜間急患診療所再開について

場所 沼田利根医師会地域医療センター

休日診療

診療日 日曜、祝日

診察時間 午前10:00~12:30  
(受付時間は午前9:45~12:00まで)

問い合わせ ☎(24)1199

※受付時間に電話をしてから、車でお越しください。  
※トイレや待合室はありませんので車の中で待機していただきます。

印刷所/荻原印刷(株)



# 祝 第73回片品村成人式



1月10日(日)第73回片品村成人式が、新成人(該当者46名のうち39名が参加)ご家族の出席により行われました。

新型コロナウイルス感染症対策の為式典内容を短縮し、参加する新成人は健康状態申告書の提出のほかに、事前に抗原検査を実施してもらうなどの対策を行った上で、新成人を祝うことができました。

誓いのことばでは、新成人代表の星野隼希(じゅんき)さん、千明紀恵(きえ)さんが、それぞれ感謝と、「一つ一つの行動に自覚を持ち、行動する前には善悪の判断をし、社会人として相応しい振る舞いを心がけます」、「自然豊かな故郷で育った誇りと、成人としての決意を胸に刻み、これからの人生絶えず努力をしながら全うします」と力強く述べました。

また、答辞では、星野誉貴(よしき)さんが、「故郷を外からみて、この片品村への思いの深さを再確認することができました。将来的には少しでも故郷に貢献できればと思っております」と述べ、新成人の堂々たる態度に、多くの人が感動しました。

式典終了後は、新成人が中学時代にお世話になった恩師より祝福のご講演をいただき、その後、成人式実行委員会が企画した「一炊之夢」というタイトルで、新成人それぞれの成長の様子がわかる写真を集め映像で流しました。

成人式の開催、運営に新成人代表として協力をしていただいた皆様をはじめ、関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。  
※集合写真について撮影時のみマスクを外しております。



## 寄附

1、13,650円

新成人より村内小中学校へ消毒液等の購入費として寄付していただきました。  
趣旨に沿うよう大切に使用させていただくと共に、関係者の皆様に感謝申し上げます。

## 片品村災害VCの設置・運営に関する協定書 調印式

「片品村災害ボランティアセンター設置・運営等に関する協定書」調印式が、12月17日、社協ふれあい館2階研修室にて行われ、梅澤志洋村長、吉野耕治社協会長により締結いたしました。

この協定により、片品村の災害対応について、村、社協及び各種ボランティア団体等の役割分担を明確にすることで、円滑なボランティア活動の支援と早期災害復旧が期待されております。



## 歳末助け合い募金にご協力ありがとうございました

共同募金会片品村支会では、歳末助け合い募金運動を実施しました。各組長さん及び民生委員さんにご協力をいただき、村内各戸並びに法人・事業所等に募金の協力をお願いしましたところ、コロナ禍の大変な中にも関わらず多くの方々から募金をいただきました。募金総額は片品村全体で**1,488,324円**が集まり、片品村社会福祉協議会に配分され地域福祉サービス事業等に活用させていただきます。

次のとおり報告し、今回の募金のお礼とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

### 法人・事業所等 募金内訳表

(単位：円) 歳末たすけあい募金 実績報告

(単位：円)

地区名	募金額	名称	募金額	名称	募金額	名称	募金額
須賀川	39,000	立正佼成会片品支部	100,000	南橋本屋	5,000	株コヤナギ	5,000
御座入	19,000	龍滄院	30,000	南白根ドライブイン	5,000	井上興業街	5,000
菅沼	17,000	東亜生コンクリート株	10,000	南尾瀬総合サービス	5,000	南入澤運送店	5,000
築地	15,000	株群馬精密	10,000	株尾瀬建設	5,000	株オートショップ荒木	5,000
下平	23,000	角田建設工業株	10,000	南尾瀬鉄工	5,000	片品設備街	5,000
摺淵	26,500	株カタウ	10,000	笠原印刷街	5,000	株尾瀬食品	3,000
幡谷	15,000	南星野住建	10,000	南辰巳屋	5,000	南星野工建	3,000
鍛冶屋	20,500	(南)世界平和統一家庭連合	10,000	南ロジック白雪	5,000	南星野きのこ園	3,000
栃久保	14,500	(福)尾瀬長寿会	10,000	しおじり街	5,000	南レストラン フェスタ	3,000
登戸	39,500	今井工業株	10,000	南梅沢電気商会	5,000	(名)群馬長石	3,000
山崎	16,000	花の駅・片品 花鉄の湯	10,000	南ヒュッテうめでん	5,000	南ささの湯	3,000
栗生	12,000	日本製紙総合開発株	10,000	南みさわ	5,000	南吉野工務店	3,000
針山	6,000	南登喜多屋商店	10,000	株P&C尾瀬	5,000	尾瀬武尊プロテック	3,000
下小川	19,000	片品高原スキー場	10,000	戸倉区	5,000	株シエモア	3,000
中井	24,000	南イトワルド 尾瀬岩鞍	10,000	笠原事務所	5,000	南グランドワーク	3,000
穴沢	20,000	光井工業株	10,000	株群馬銀行 尾瀬支店	5,000	南石のおおぎや	3,000
上小川	35,000	星野物産株	10,000	JA利根沼田 片品支店	5,000	株キューブ	3,000
太田	14,000	道の駅 尾瀬かたしな	10,000	スーパーいのうえ	5,000	南フロムネイチャー	3,000
細工屋	12,000	日本郵便株片品郵便局	5,000	片品村商工会	5,000	片品養魚場	3,000
阿村	10,500	南尾瀬商会	5,000	片品村森林組合	5,000	南狩野建設	3,000
上而	18,000	南千明千三郎商店	5,000	(医)星野医院	5,000	株コンセイ	3,000
中里	10,500	片品砕石事業協同組合	5,000	かまた歯科医院	5,000	アリス工業株	3,000
新井	23,500	株おげべんとう	5,000	日精オンテック株	5,000	株千代田館	3,000
古仲	25,000	小林農園	5,000	株石倉組	5,000	株うめや	3,000
伊閑町	19,500	タナベ自動車整備工場	5,000	利根衛生設備株	5,000	株本多	3,000
閑野	8,500	渡辺石材店	5,000	南片品自動車	5,000	南シーハウスヨシミヤ	3,000
戸倉	25,000	武尊山観光開発株	5,000	芝崎建設株	5,000	南あたご	3,000
鎌田(1)	25,500	株千明造林	5,000	利根郡信用金庫 片品支店	5,000	南旅館美里	3,000
鎌田(2)	29,000	株ニチネン 尾瀬工場	5,000	井上建設株	5,000	株かねよ志	3,000
鎌田(3)	22,000	株星野組	5,000	片品観光タクシー街	5,000	南檜枝岐小屋	3,000
鎌田(4)	22,000	鈴木特殊土木株	5,000	荒木車体整備工場	5,000	尾瀬花の谷郵便局	3,000
鎌田(5)	45,500	尾瀬観光タクシー街	5,000	南ハルオ自動車電機商会	5,000	南梅田屋	3,000
合計	671,500	株丸沼	5,000	株アイリス 片品工場	5,000	株中畑鉄工所	3,000
法人等	816,824						
募金総額	1,488,324						
						合計	816,824

※R2.12.15 現在



### 教育委員会 3月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係、学校関係(片小・片中)の行事については、新型コロナウイルス感染症対策のため延期や中止の検討が引き続き行われているため、詳細については教育委員会事務局または関係機関へお問い合わせください。  
 今後も各行事の変更等も予想されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 片品小・中学校 卒業式について

片品小学校  
 令和3年3月25日(木)

片品中学校  
 令和3年3月12日(金)

☆片品小・中学校の卒業式は、例年、お世話になった方々にご来賓として一緒に卒業を祝っていただいているところですが、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、ご来賓の人数を制限させていただきます。  
 何卒、ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。



### 「ALT Cailianne 通信」

Japanese calligraphy is beautiful and interesting! There is a long history of calligraphy in Japan and I was happy to experience it in Katashina. The music being played while students practiced their calligraphy was very calming! I think it is difficult but beautiful! Students work was very impressive. I want to practice soon!

日本の書道は美しく、面白いです！日本は書道の歴史が長く、それを片品で体験できてうれしかったです。学生が書道を練習している間に演奏されている音楽はとても落ち着いていました！難しそうだけど美しいなと思いました。学生たちの書はとても印象的でした。私はすぐに練習したいです！



### 図書室だより

読んでみませんか？ 図書室 カレンダー 3月  
 自転しながら公転する

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

山本 文緒 著 ※午後2時00分～5時30分開室  
 ※日曜、祝日はお休みです。

東京で働いていた32才の都は、親の看病のため実家に戻り、地元のモールで店員として働き始めるが…。  
 恋愛、家族の世話、そして仕事と、自分の人生をどう生きれば良いか悩み、迷う主人公に誰もが共感できるであろう。

### 尾瀬高校だより 第7回

広報12月号でもご紹介したとおり、尾瀬高校では「尾瀬ハートフルホーム・システム」という、地元地域の一般家庭に3年間ホームステイをして通学する制度があります。今回、この制度を利用し東毛地区から村内に移住し、この春に卒業する2人の声を紹介したいと思います。

卒業後は長野県内の公立大学に進学が決まっている須藤翔大(すとう しょうた)さんは「食事や身の回りのことなどお世話になり、ホストファミリーの皆様をはじめ、親切にしてくださった地域の皆様には大変感謝しています。3年間、村内各地で昆虫採集をし、研究レポートをまとめ、その成果は県内外の研究発表会などで発表することができました。」と話しています。また、大手カー用品店に就職が内定している岩崎麗樹(いわさき れいじゅ)さんは「毎日朝早く、食事を用意してくださったホストファミリーの皆さん、村内で暮らす中で、快く接してくださった皆さんに感謝しています。卒業後も村を訪れた時に、変わらずに接してくれたらありがたいです。3年間、地域の方と交流した経験をもとに、今後も人と交流する活動を続けていければと思います。」と話しています。



この制度を利用した卒業生はこれまでに300名以上にもなり、それぞれが全国各地、幅広い分野で活躍しています。利根・片品地域の豊かな自然、人や文化からあらゆることを学んだ今年の卒業生も、今後、必ず社会で活躍し、片品村の方々に恩返しをしてくれることを期待しています。

### 村内保育所の統合について

片品村保育所のあり方検討委員会からの答申を受けて検討した結果、令和5年4月1日に片品保育所に統合することで進めることになりました。

今後は統合に向けて、村民の皆様方のご理解・ご協力をいただき実施してまいりますのでよろしくお願いいたします。

(保健福祉課)

菅 沼 大竹 沙	須賀川 星野志ず子
先は田ぞ電柱目安に雪捨つる	年重ね思いでばかり冬炬燵
雪下ろし黙す父子の息合ひて	柚子五つ香散らすや冬至の湯
菅 沼 千明 政夫	鎌 田 星野 光子
正月もコロナのニュース	餌台をとり合ふ朝の寒雀
ひと日昏れ	紅をさすだけの装ひ初句会
大雪になにか落付く気もありて	鎌 田 松井亜作枝
菅 沼 戸丸とし子	駅伝に孫が駆けると初電話
年初め孫のマニキュア	日脚伸ぶコロナを憂ふ
そつと塗り	棒グラフ
古稀迎へ七草粥の旨さ知る	鎌 田 吉野 道子
菅 沼 戸丸 富子	初便り友はホームに筆冴えて
松飾り幼な姉妹のフラダンス	年新た声でつながる親子かな
真夜中の静寂に響く除雪音	鎌 田 渡辺 和昭
鎌 田 萩原キヨ子	コロナ検査済ませでのぞむ
一面の雪にとざされ村眠る	新成人
七草のはごべら蕾持ちており	牧水の水上紀行読初に

広報文芸 片品村俳句会作家協会  
 令和三年一俳句会



# 片品村振興公社だより No.25 2021.2

## ニュース NEWS

### 道の駅「813ひろば」に雪あそび場を設置【道の駅】

道の駅尾瀬かたしな「813ひろば」に雪あそび場がお目見えしました。前々年度はかまくら7基と小さめのすべり台を2基製作し大好評で、前年度は雪不足により作る事が出来ませんでした。今回は12月に豊富な積雪があり整備する運びとなりました。

村民有志（ボランティア）の方々と、役場若手職員が一緒になり、メインとして長さ約20メートルの大型すべり台を1基と、長さ約5メートルの小さめのすべり台を2基、それに合わせて記念撮影用のミニかまくらや雪だるまを2日間にわたって制作しました。

なお、すべり台用にはスノーチューブが備えてありますので、手ぶらでチュービングを楽しむことができます。コロナ禍で外出することがなかなか難しい状況ではありますが、村内のお子様をはじめ、多くの皆様にご利用いただければ幸いです。



すべり台づくりの様子

### お食事のテイクアウト好評営業中【花の駅】

花咲の湯のお食事がお持ち帰りできますので、家族団らんの食事や晩酌のおつまみに是非ご利用ください。

(ご注文受付時間 11時～19時迄)

【メニューの一例】

#### ■弁当メニュー

- ・まいかけ重弁当 800円 ・よくばり弁当 700円
- ・しょうが焼き弁当 700円 ・ライスバーガー(2個) 700円

#### ■テイクアウトメニュー

- ・ピザ(ミックス、きのこ、照り焼きチキン、りんご他) 980円

#### ■テイクアウト単品

- ・尾瀬豚のひれかつ 1010円 ・尾瀬豚のしょうが焼き 1020円
- ・国産鶏のから揚げ 530円 ・上州銘柄豚のもつ煮 500円



ボリュームたっぷりの手作りライスバーガー

## お知らせ Notification

### Katashina Market 2021 開催決定！ ～新規出店者募集～【道の駅】

年々賑わいを増しているイベント「Katashina Market (かたしなマーケット)」。今年も開催することが決定しました。2021年度も5月から11月までの毎月第1日曜日(7月のみ第2日曜日)に道の駅813ひろばで開催いたします。

Katashina Market の開催趣旨は、「村の魅力を伝える新しいメディア」になることです。片品村の風土、住む人々や生み出される商品の素晴らしさを見つけ、多くの皆さんに知っていただくことで、村民の新たな活躍の場であったり、村への愛着をさらに深めてもらうためのきっかけの場になればと考えています。

出店を希望される方、Market に少しでも興味のある方は、お気軽に道の駅事務所までお問い合わせください。

#### 開催要領 (一部抜粋)

- 開催日程
  - ① 5/2(日) ② 6/6(日) ③ 7/11(日) ④ 8/1(日)※15時～
  - ⑤ 9/5(日) ⑥ 10/3(日) ⑦ 11/7(日)
- 出店資格
 

Marketの開催趣旨に賛同していただける村民もしくは以前に村内に在住経験のある方
- 販売可能商品
 

農林産物、ハンドメイド作品、こだわり雑貨、ワークショップ等。なお、飲食物の提供については保健所への申請が必要となるため、5月、8月、9月、10月の4回に限り可能とする予定です。



村民の活躍の場となっている「Katashina Market」



花の駅・片品「花咲の湯」  
☎ (20) 7111



寄居山温泉 ほっぴりの湯  
☎ (58) 4568



道の駅 尾瀬かたしな  
☎ (25) 4644

### 身体障害者の皆様へ巡回相談を実施します

群馬県心身障害者福祉センターが障害の巡回相談を実施します。相談はすべて予約制です。あらかじめ電話で2月19日までに申し込みをしてください。

▼日時：3月3日(水) 受付は午前10時～12時

▼相談会場：沼田市役所 4階

※障害が重い等の理由により会場に行くことが困難な場合、在宅訪問検査も可能ですので申し込みの際にご相談ください。

▼相談内容：○障害に関する整形外科相談 ○義肢・装具・車いすなどの補装具の要否判定

▼持ち物：○身体障害者手帳

▼申し込み先：保健福祉課福祉係 ☎(58)2115

### 特定疾患等患者見舞金申請について

片品村では特定疾患等の患者またはその保護者の方に見舞金を支給しています。

特定疾患に認定された方は、必要なものを持参していただき、申請窓口までお越しください。

▼対象者

①「特定医療受給者証」または「小児慢性特定医療受給者証」をお持ちの方

②人工膀胱・人工肛門の手術をうけ身体障害者手帳の交付を受けている方

▼申請に必要なもの：特定疾患受給者証または身体障害者手帳、印鑑、預金通帳

▼申請窓口・お問い合わせ：保健福祉課 ☎(58)2115

### 令和3年度鳥獣害対策用電気柵貸出について

後期高齢世帯で電気柵を持っていない方を優先に貸出を行いますので、希望者は2月24日(水)～3月3日(水)【土日を除く】の業務時間内に電話にて申し込みください。

なお、在庫内での貸出となり希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

▼申し込み先 農林建設課 ☎(58)2113

### 土砂災害警戒区域等の指定の変更を公表します

▼公表期間：2月24日(水)(開庁日を除く)まで 午前9時～午後5時

▼公表場所：沼田土木事務所 村役場総務課

内容：現在指定されている土砂災害警戒区域等において、土砂災害対策施設の完成や地形を変えたことなどに対応した区域指定に変更するための調査が完了したことから、結果を公表します。

▼問い合わせ：沼田土木事務所 企画調査係 ☎(24)5511

### 守ってね！最低賃金。使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。

群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)		1時間837円	発行日 令和2年10月3日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間921円	発行日 令和2年12月31日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	

※最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。

詳しくは、群馬県労働局労働基準部賃金室(☎:027(896)4737)又は県内の最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

群馬労働局ホームページアドレス：<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/>

※群馬県最低賃金(地域別最低賃金)引上支援の「業務改善助成金」もご利用ください。

▼問い合わせ先：雇用環境・均等室 ☎027(896)4739



## 食育コーナー

## ～健康的な食生活で生活習慣病を予防～

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関わる病気のことです。生活習慣病にはがん、心臓病、脳卒中、糖尿病、脂質異常症、高血圧、骨粗しょう症、歯周病などがあります。

子どもの頃に身につけた生活習慣は、大人になってから変えることはなかなか難しいものですが、「食生活指針」を参考に、まずは食生活から見直して見ませんか。

## 【食生活指針】

- ①食事を楽しみましょう。
- ②1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③適度な運動とバランスのよい食事で、正体重を。
- ④主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ごはんなどの穀類をしっかり。
- ⑥野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- ⑦食塩は控えめに、脂肪は質と量を考える。
- ⑧日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の伝承を。
- ⑨食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。

- ⑩「食」に関する理解を深め、食生活を見直して見ましょう。

\*文部省決定、厚生省決定、農林水産省決定  
平成28年6月一部改正



## ◎気をつけたい食習慣

次のような食生活を長く続けていると生活習慣病をまねく可能性があります。チェックがついた項目は改善していきましょう！

- 朝食を食べない日が多い
- 遅い時間に夕食や夜食を食べる
- 食べるのが早い
- つい食べすぎてしまう
- 清涼飲料水を飲むことが多い
- ファストフードをよく食べる
- 魚より肉を食べることが多い
- 野菜や果物を少ししか食べない
- 濃い味付けの料理や油っこい料理が好き
- アルコールを毎日飲む

(保健福祉課)

## 学生募集のお知らせ

片品村では、令和3年度に文部科学省認可の短期大学以上に入学する方及び在学中の方で、経済的な理由により学費の支出が困難な方を対象に、奨学金貸与にかかる奨学生を募集します。

この制度は、村が無利子で貸与するものですが、家族の収入・本人の学業成績等が審査の対象になります。申し込み等については次のとおりです。

▼貸与月額 45,000円以内

▼書類の配付及び受付期間 申請書類は、教育委員会事務局で2月15日(月)から配付しますので、書類が完成したら3月26日(金)までに申請を済ませてください。

▼審査結果 5月下旬に、本人宛に通知を予定しています。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係 ☎(58)2144

## 年金だより

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は「老後の生活」や障害・死亡など「もしもの時」にあなたやご遺族の生涯の大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

※納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなりますのでご注意ください。

※納付は口座振替もご利用になれます。口座振替

には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月50円が割引される早割制度や、現金納付に比べ割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

詳しくは、役場住民課または渋川年金事務所にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

住民課国民年金係

☎(58)2116

渋川年金事務所国民年金課

☎0279(22)1614



村内企業・個人事業主のみなさまへ

無料!!

# チラシ掲載店募集!!

お持ち帰りメニューのチラシ作ります!

TAKE  
OUT  
MENU

片品村では新型コロナウイルスの影響で飲食業や宿泊業などを利用するお客様が減っている中、村内で購入することのできるお持ち帰りメニューを紹介するチラシを作成します。

村内には知られていない、多くのお持ち帰りメニュー提供店があり、チラシ作成することで新型コロナウイルス感染防止をしながら、利用者の増加を見込むことができます。

一般の商店や飲食店、宿泊施設のほか、お持ち帰りメニューを提供する多くの業種の皆様にご参加いただければ幸いです。

●対象：村内のお持ち帰りメニュー提供店

●募集期間：令和3年2月1日～令和3年2月26日

●掲載手数料：無 料

●お問い合わせ：片品村役場むらづくり観光課 鏑木(陽)・竹内

TEL: 58-2112 FAX: 58-2110

メール: kanko@vill.katashina.gunma.jp

※申込みできる事業者は原則食品衛生法の飲食店営業許可をお持ちであること。

## 【参加申込】

申請書は、片品村役場ホームページからダウンロードもしくは、むらづくり観光課窓口でもお渡すことができます。2月26日(金)までにFAX、郵送または直接持参してください。

ご協力よろしくお願いいたします。



尾瀬の郷かたしな  
お持ち帰りメニュー

店舗詳細	写真	写真
写真	写真	店舗詳細
店舗詳細	写真	写真
写真	写真	店舗詳細
店舗詳細	写真	写真

チラシイメージ



### 1月の村内の保育所の様子です！



雪山に登ったよ！ひよこ組【片保】



ワクワクヨーグルトクリーム作ったよ！うさぎ組女子【片保】



雪遊び楽しいな！りす組【片保】



きゅんです！スパッルカレーうどん！きりん組【片保】



かまくらの前で【北保】



今年もよろしく【北保】



ソリだいすきっ子【南保】



雪のデザートめしあがれ【南保】

### 3月の健康カレンダー

- 2日(火) 乳児健診 満4ヶ月・7ヶ月・12ヶ月児 (対象者には通知を送付します。)
- 11日(木) 七転び八起き会 沼田病院巡回診療
- 12日(金) ひだまりカフェ はつらつ体操教室
- 23日(火) 1歳半・3歳児健診 (対象者には通知を送付します。)

◎予定が変更されることもありますが、ご了承ください。

### ほけんだより

#### 健診結果を活かして健康管理

健診の最大の目的は、病気の発見より病気の予防にあります。メタボリックシンドロームをはじめ、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するものがほとんどです。しかし、健診を受ければ、その結果から生活習慣病を引き起こす危険性のある乱れた食生活や過度の飲酒、喫煙、運動不足など日頃の生活習慣が及ぼす影響にいち早く気づくことができます。そのためにも次のポイントを念頭におき、健診結果を上手に活用してください。

#### 健康診断活用度チェック

- 年に一度は必ず受けている
- 健診の結果は毎年保存している
- 結果を確認し、自分なりの改善目標をたてている
- 「要精検」「要医療」などの判定を受けたら、必ず受診や再検査をしている
- 健康管理について相談できるかかりつけ医がいる
- 健診の結果に一喜一憂せず、基準値はあくまで目安と心得る
- 健診の前だけ節制せず、普段どおりの生活で受けている
- がん検診や骨密度検査など、年齢別のリスクに応じた検査も受けている



※全て実践できていますか？  
一つでも当てはまらないものがあれば、健康診断の受け方を見直してみましょう。

#### 健診を受けた後は生活習慣を改善するチャンスです！

受診するほどではなくても、検査数値が基準値を超えていたり、年々異常値に近づいている項目があれば、原因となる生活習慣の改善に努めましょう。早く取り組むほど効果は早く現れます。基本はバランスの良い食事と運動、睡眠休養をしっかりととり、ストレスをためないことです。一人で生活習慣の改善が難しいようであれば、かかりつけ医や保健師にご相談ください。

▼問い合わせ先 保健福祉課保健係 ☎(58)2118

### 住民課から確定申告のお知らせ

申告相談について（令和2年1月1日から令和2年12月31日までに所得のあったもの等）

#### ▼申告期間

令和3年2月16日～3月15日まで（土曜日の午後・日曜日を除く）

※2月20日、2月27日、3月6日、3月13日の各土曜日の午前中は受け付けます。

#### ▼申告会場

申告は全ての日程を役場で行います。  
※各地区での申告相談は行っておりません。雪道の運転に不安のある方、役場まで来ることが大変な方は、住民課(下記連絡先)までご相談下さい。

#### ▼申告が必要な方

令和3年1月1日現在、片品村に居住し前年の状況が次に該当する方です。

- (1) 営業、農業、不動産、配当等の所得のあった方
- (2) 給与・年金所得者で、他に農業、不動産、配当、雑所得等のあった方
- (3) 給与・年金・恩給の方で、各種控除(扶養控除、医療費控除等)の追加等ある方

(4) 病気、失業、学生等で所得が無かった20歳以上の方

#### ▼申告をしなくてもよい方

- (1) 税務署で確定申告をする方
- (2) 年末調整された給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出のある方

#### ▼申告時に持参するもの

- (1) 印鑑
- (2) 昨年中の所得のわかるもの
  - ① 給与所得者は、源泉徴収票または事業主の支払証明書
  - ② 年金受給者は源泉徴収票
  - ③ 事業所得者及び不動産所得者は、収支に関する書類(帳簿、領収書等)
- (3) 雑損・医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料寄付金等の控除を受ける方は、証明書、領収書等
- (4) 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳

#### ▼マイナンバーについて

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きには上記のほか「マイナンバーの記載」及び「本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類)の提示又は写しの添付」が必要です。

▼問い合わせ先 住民課 ☎(58)2116

