



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

7月
No.744
第1号 昭和30年6月
平成29年(2017)
発行 片品村役場



武尊山山開き式 開催!!

6月8日(木) 武尊牧場キャンプ場内において、『武尊山山開き式』が行われました。大勢の関係者に出席していただき、シーズン中の登山者の安全を祈願しました。

(撮影：6月8日)

特集!! (農業委員会・推進委員会紹介).....	2~3
ニュース (三山で山開き式開催 他).....	4~5
教育・生涯学習.....	6~7
お知らせ (中学校臨時校舎へ移転 他).....	8~16
いたずらわんぱく.....	17
おしどり夫婦・窓口から.....	18

小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯 (平成29年7月1日現在) 1,659世帯 (+1) 男2,230人 (-3) 女2,337人 (-6) 計4,567人 (-9)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

高橋 光一さん (82)・重子さん (76) ご結婚されて54年 お住まい (下平)
29歳・22歳当時 (昭和38年) 現在



◎ 若いころの思い出

《代々で農業を営み、小さい頃から手伝いをしていた。農法や農機具について勉強するのが好きで、いろいろ出来るように資格を取るなど、努力をした。若い頃からカメラが好きで、近所の人に頼まれては写真を撮っていたね。》と光一さん。

《夏は農業を手伝い、冬は裁縫や編み物をしていました。成人式の着物を、自分で作ったのは良い思い出だね。家事や子どもの面倒など、両親が協力してくれたから今があるね。》と当時を振り返る重子さん。

◎ 今の時代に思うこと

《今も現役で、農業を行っている。14年間ぐらいトマトを栽培し、今ではほうれん草を栽培している。5月下旬から雪が降るまで収穫をしていくから、まだまだ頑張らないとね。》と重子さん。

光一さんは、《少し前まで冬場も働きに出ていたが、夏の農業のため休養するようになった。その時間で、好きな本を読んだりしているよ。お互い体調を崩したこともあったが、2人で農業を続けられることは嬉しいね。》と笑顔で話してくれました。

窓口から

おめでた
平成29年5月20日
平成29年6月19日

- ★生まれた赤ちゃん 4人
- 小林正樹女 未愛 下平
- 中西徳弥男 奏人 幡谷
- 中津雄介男 琥太郎 東小川
- 笠原勇治男 涼玖 越本
- ★婚姻された方1組
- 左部 洋介 鎌田
- 山口 真菜実 鎌田
- おくやみ
- 亡くなられた方4人
- 星野 織三 須賀川
- 入澤 貞作 越本
- 萩原 貢 戸倉
- 星野チヨ子 76歳 鎌田

学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりでした。今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
5月23日	セシウム134	アスパラガスの	肉じゃが	不検出
火	セシウム137	グラタン		
6月6日	セシウム134	チリコンカン	豚肉と切干しの	不検出
火	セシウム137		卵焼き	

※なお、ヨウ素 131 については、半減期が約 8 日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。
※放射能測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

今月の納期は7月31日(月)です!

- ◆ 固定資産税 第2期 ◆
- ◆ 国民健康保険税 第1期 ◆
- ◆ 上下水道料 第2期 ◆

●口座振替の方は事前に残高確認を!

利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター

休日診療 日曜、祝日、年末年始 (12/31 ~ 1/3)

診療時間 午前 9:45 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 3:30
※年末年始は午後 2:30 まで

夜間診療 毎週火・水・木・金曜日
※祝日、年末年始を除く

受付時間 午後 6:45 ~ 9:30 ☎(24) 1199

印刷所/笠原印刷



吉野 靖
(よしのやすし)
(土出)
微力ではありますが、最善を尽くしてまいりたいと思います。



千明 英治
(ちぎらえいじ)
(東小川)
よろしくお願いします。



小林 倉義
(こばやしくらよし)
(下平)
何もわかりませんが、三年間よろしくお願いします。



推進委員

推進委員は、担当地区での担い手への農地集積、遊休農地の発生防止・解消、新規参入者支援など現場活動を主にを行います。



萩原 義春
(はぎわらよしはる)
(戸倉)
三年間、地域のために頑張りますので、よろしくお願いします。



星 高充
(ほしたかみち)
(東小川)
頑張りますので、よろしくお願いします。



桑原 敏
(くわばらさとし)
(幡谷)
精一杯頑張ります。



入澤 学
(いりさわまなぶ)
(鎌田)
三年間、よろしくお願いします。



入澤 徳生
(いりさわのりお)
(越本)
三年間、よろしくお願いします。



佐藤 弘之
(さとうひろゆき)
(花咲)
三年間よろしくお願いします。



小浜 貞夫
(こはまさだお)
(須賀川)
地域の皆様のご協力をいただき、微力ながら努めていただきます。

農業委員・農地利用最適化推進委員のみなさん、3年間よろしくお願いします。

平成28年4月施行の改正農業委員会法により、農業委員会は農業委員と新たに設置された農地利用最適化推進委員とが連携して農地等の利用の最適化の推進等に取り組むことになりました。本村においても任期満了に伴い、新体制による農業委員会（農業委員14名、推進委員13名）が発足し、農業振興のため今後の活躍が期待されます。



入澤 良多
(いりさわりょうた)
(越本)
初めての委員なので先輩委員の方々にご指導をいただき三年間努めたいと思います。



萩原 徳重
(はぎわらとくしげ)
(花咲)
まだ未知の仕事ですが、今年から始まる新制度というのですが、三年間職責を全うしたいと思います。



星野 聖治
(ほしのせいじ)
(御座入)
今年から始まる新制度というのですが、三年間職責を全うしたいと思います。



萩原 俊一
(はぎわらしゅんいち)
(土出)
三年間、地域のために皆様と協力して頑張りたいと思います。



星野 吉衛
(ほしのきちえ)
(花咲)
勉強させていただきます。



星野 照明
(ほしのてるあき)
(菅沼)
皆様のご指導をいただきながら三年間一生懸命やっていきたいと思っています。



萩原 正巳
(はぎわらまさみ)
(戸倉)
わからないことも多いと思いますが、頑張っていきたいと思っています。



金子 大吉
(かねこたけきち)
(東小川)
田畑が輝くのは作物が満ちている姿。泣いているのは雑草で覆われた姿。



星野 吉三
(ほしのきちぞう)
(下平)
三年間、皆様のご指導をいただきながらやっていきたいと思っています。



星野 ふじ子
(ほしのふじこ)
(花咲)
大役で緊張と不安でいっぱいですが頑張ります。よろしくお願いします。



狩野 雄志
(かのゆうし)
(東小川)
農業問題に対し、前向きに取り組んでいきたいと思えます。



吉澤 辰雄
(よしざわたつお)
(摺淵)
遊休農地を活用しての片品特産品の生産・販売に寄与すること。



会長
須藤 長明
(すとうたけあき)
(鎌田)
信頼される農業委員会で三年間努めたいと思います。



萩原 たつえ
(はぎわらたつえ)
(土出)
皆様のご指導ご鞭撻の下、勉強させて頂きたく思いますので、よろしくお願いします。



入澤 与志男
(いりさわよしお)
(越本)
農業委員として三年間、村の発展のため少しでも力になればと思います。



星野 誠
(ほしのまこと)
(花咲)
三年間、農業振興のため頑張りますので、よろしくお願いします。



会長職務代理
角田 裕
(つのだゆたか)
(須賀川)
皆様のご指導を受けながら一生懸命やりますので、よろしくお願いします。



農業委員

農業委員は、農地の貸借・売買の許可や農地転用の意見の決定などを主にを行います。

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

利根沼田の子ども達と一緒に叶える<夢>への取り組み

今年度、※「利根沼田夢大賞2017」という、利根沼田の中学生から夢の募集を行い、その実現に向けて地域で応援する取り組みが行われています。私も沼田青年会議所の片品メンバーの方からお声かけいただき、地域の未来を担っていく子ども達の挑戦を応援したいという思いから、利根沼田子どもの挑戦応援団に参加させていただいています。この利根沼田で暮らす中学生の皆さんが描く夢がどんなもので、そこから何が生まれるのかとても楽しみにしています。

その事業の一貫として、7月29日(土)に挑戦する心を育む事業～チャレンジクエスト 尾瀬ノ郷の秘宝～が旧武尊根小学校にて開催されます。夢の応募をした中から選出された中学生と、地域の大人が交流し絆を育みます。今後も、地域ぐるみで子ども達の<夢の実現のための挑戦>を応援していきたいと思っています。

(中村茉由)



※主催：(一社)沼田青年会議所(井熊基之理事長) 青少年事業
 共催：利根沼田子どもの挑戦応援団/後援：片品村、片品村教育委員会 他
 ○利根沼田夢大賞に関心のある方は「利根沼田夢大賞」で検索、もしくは沼田青年会議所のHPをご覧ください。
 (www.numata-jc.com/)



たばこ販売協会による村内美化活動について

6月14日(水)沼田たばこ販売協会理事及び片品村支部長が中心となり、役員及び販売店による清掃活動が行われました。

武尊牧場キャンプ場において散乱ごみの収集にご協力いただきました。

同組合によるこの活動は年間行事に組み込まれており、地域振興のために毎年行われております。

活動に参加していただいた皆様、ありがとうございました。
 (むらづくり観光課)



自衛官募集相談員の紹介

自衛官募集相談員の委嘱式が6月16日、役場庁舎内にて行われました。

普段は役場に勤務する星野氏は、自身もまた予備自衛官であります。

新たな募集相談員として、星野氏のますますの活躍が期待されます。

▼相談員
 星野英二氏(須賀川)
 ▼委嘱期間
 平成29年6月16日～平成31年6月15日



(写真左から赤田地方協力本部募集課長、星野相談員、千明村長)

登山者の安全を祈願し三山で山開き

日本百名山に数えられている武尊山(6月8日)、日光白根山(6月20日)、至仏山(7月1日)の山開きがそれぞれの登山口で行われ、地元観光産業の発展と登山者及び関係者の安全を祈願しました。

今年もいよいよ本格的な夏山シーズンを迎えますが、登山の際は事前にしっかりと計画を立て、安全で楽しい登山をされますようお願いいたします。

(むらづくり観光課)



レンゲツツジまつり開催

6月10日(土)・11日(日)レンゲツツジまつりが武尊牧場三合平で行われました。

会場では『花咲アルプホルン』『フォークソンググループKMC』『尾瀬高校吹奏楽部』『尾瀬太鼓愛好会』等の演奏などが披露されました。

他にも、尾瀬高校の理科部によるネイチャーガイドやキャンドル作り体験などが行われ、来場いただいたお客様に一日楽しんでいただきました。



第70回村民ゴルフ大会兼第23回区対抗ゴルフ大会

6月12日(月)初穂カントリークラブに於いて、標記ゴルフ大会が開催されました。

各区選手・総勢109名が和気あいあいの中にも真剣なプレーで終日熱戦を繰り広げました。

各区選手役員の皆さん、終日大変お疲れ様でした。

★村民ゴルフ	★区対抗ゴルフ
優勝 梅澤 志洋(6区)	優勝 第6区
準優勝 星野 順一(6区)	準優勝 第1区
第3位 萩原 裕文(6区)	第3位 第8区
ベストグロス 萩原 裕文(72)	



平成29年度利根沼田消防ポンプ操法競技会

6月4日(日)沼田公園野球グラウンドにおいて、消防団員の機械器具の取扱いと操作技術の向上を目的に開催されました。

今年度は、小型ポンプの部に第2分団、ポンプ車の部に第7分団が出場、4月下旬から東消防署の指導を受けながら毎晩練習を重ね大会に臨み、両分団とも入賞又個人表彰も3名という例年になく、優秀な成績を収めました。

出場分団の選手・役員の皆さん長期にわたり大変お疲れ様でした。また、激励にお越しいただきました、皆様の心強いご声援ありがとうございました。

▼小型ポンプの部(第2分団)	▼ポンプ車の部(第7分団)
指揮者 三浦 幸治	指揮者 萩原 雄次
1番員 星野 光彦	1番員 萩原 達也
2番員 中西 徳弥	2番員 萩原 裕基
3番員 桑原 智也	3番員 萩原 雅之
	4番員 萩原 雅人



小型ポンプの部4位入賞の第2分団



ポンプ車の部5位入賞の第7分団

教育委員会 8月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・第26回区対抗野球兼町内対抗予選 1日(火)～
- ・子どもと大人の自然学校 3日(木)
- ・子ども会・育成会球技大会 6日(日)
- ・第8回尾瀬戸倉杯グラウンドゴルフ大会 中旬
- ・村民ソフトテニス大会 下旬

☆学校関係

- ・行事をもたない週(家庭の日) 12日(土)～18日(金)
- ・第2学期始業式 25日(金)

◇片小

- ・夏休み作品展 28日(月)～31日(木)
- ・PTA役員会議② 29日(火)

「夏休みのたより」などをもとに、交通事故や水の事故、不審者には気をつけて、規則正しい生活を送れることを願っております。なお、本年度も、夏休みのプール開放は、鎌田の屋内プールで行う予定です。よろしくお願いたします。

◇片中

- ・全校実力テストⅠ・Ⅱ 25日(金)・28日(月)

夏季休業中、規則正しい生活を送り、始業日には107名の全校生徒が元気に登校することを願っています。



※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ALT Carey Leung 通信



The AKB48 49th Single Senbatsu Sousenkyo took place in Okinawa this past weekend. Or rather, it was supposed to. The event had actually been planned to be held in an outdoor area, but because of record levels of rain, the concert beforehand and the actual election itself was suspended. They announced that on Friday and everyone had to cancel their plane tickets and hotel rooms. Instead, the announcement of the results took place in a small community hall with only the members and staff but no audience. The rankings were as exciting and full of surprises as ever, but somehow the magic of it was gone. Watching it on a TV screen is not the same as seeing it live, and for the members I'm sure it was the same because they were making speeches to a mostly empty hall instead of the tens of thousands of fans. The worst part was that this was totally avoidable. In 2014, the sousenkyo was held in Ajinomoto Stadium, which also had no roof. A lot of fans were soaked then, and this time they knew there was a high chance of rain as it was during the rainy season in Okinawa too. If they had chosen anywhere else, any place with a roof, it probably would've been fine. Instead, whoever chose Okinawa caused a lot of trouble for everyone involved. For companies as well as people, it's wise to think ahead.

AKB48の49thシングル選抜総選挙は先週の週末に行われました。いや、予定だったと言った方がいいかもしれません。今年の総選挙は野外で行われるはずでしたが、記録的な大雨や雷のせいで中止となりました。それは金曜日の朝に発表され、みんなは飛行機とホテルの予約をキャンセルしなくてはなりません。そのかわり、開票のイベントは結局メンバーとスタッフのみで小さい公民館で行われました。ランキングの発表はいつも通りハラハラと驚かせるものでしたが、今回は雰囲気の違いが感じられました。テレビで見るとじかに見るのはやはり違います。そして、48グループのメンバーもスピーチをしたとき、お客さんがいないのはちょっと寂しいと思います。ですが、最悪な事態は避けられました。2014年の総選挙は味の素スタジアムで行われました。そこは屋根がないですから、ファンはずぶ濡れになりました。今年も沖縄が梅雨のときに野外の場所を選んだのは愚かな決断だったと思います。もともと屋根がある場所を選んだら、みんなに迷惑をかけませんでした。会社にとっても、個人的にも、前もって考えることは必要だと思います。

図書室だより

読んでみませんか? 図書室カレンダー 8月

おしりたんてい	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

さく・え トロル ※午後1時30分～5時30分開室 ※日曜、祝日はお休みです。

「フーム、においますね」が、くちぐせ。レディーにやさしくスイートポテトがだいすきな、めいたんてい、とうじょう! こんどのじけんもブツとかいけついたします。大人気なぞとき絵本。シリーズでそろっています。

第55回片品村婦人会ミニバレーボール大会開催

5月28日(日)片中体育館において、第55回婦人会ミニバレーボール大会が開催されました。婦人会員の体力の増進と相互の親睦を深めることを目的として行われています。今大会には、各地区から14チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。

各試合とも、ネット際の競り合いや鋭いスパイク、ボールを懸命に追いかけるなど、白熱した試合が行われました。

選手・役員の皆様、早朝より大変お疲れ様でした。



- ▼結果
- 優勝・・・8支部Aチーム
 - 準優勝・・・6支部Bチーム
 - 第三位・・・5支部Cチーム
 - 敢闘賞・・・1支部Aチーム

優勝した8支部Aチーム

広報文芸 片品村俳句会作家協会

須賀川 大竹 久代
トラクター人手のいらぬ峡田植
たんぼの絮とぶ日なりよき予感

菅 沼 大竹 沙
桜桃忌床頭台の夫婦鶴
谷川岳の雪溪消えゆくハビリ記

摺 淵 木村 佳江
子雀のしじみ蝶追ふ木下閣
岳五月清流あふるる梓川

東小川 千明ヒロ子
田を植てこもの休みや柏餅
点滴の窓に燕の宙返り

幡 谷 千明 政夫
やすらぎは早苗ゆるがす武尊風
妻と二人手植の早苗頼もしく

桜花苑 寺岡 貞子
梅雨晴やでんでん虫はお散歩に
蜜蜂は蜜袋に入りびたり

菅 沼 戸丸とし子
断崖の城跡に食む山つつじ
聖母月子を抱く腕あぶなげに

菅 沼 戸丸 富子
桃の花散りて地面を染にけり
風立ちて大空に舞ふ青葉かな

花 咲 戸丸 好夫
微風にもゆれて薫れる藤の花
老どちを迎えてくれぬ牧つつじ

鎌 田 萩原キヨ子
有りし日に父と語らふおぼろ月
常のごと夫に任せし菊の苗

須賀川 星野志ず子
久の友話尽きなし昭和の日
夫米寿日まで永らふ五月晴

鎌 田 星野 光子
厨まで光の早き夜の雷
白と黄ともつれて飛び夏蝶

鎌 田 星野 康一
柏餅メモを残して妻は留守
独活の根を土竜に食われ惜しみけり

鎌 田 松井亜作枝
親しげな湯殿の外に鳴く蛙
そびえ立つ荒船山や遠郭公

鎌 田 吉野 道子
スニーカー履き心地よし若葉風
夏燕今朝も忙しく立寄り

鎌 田 渡辺 和昭
春惜しむ千夜子生家の小舞台
頬白の声さやかなり花林檎

訂正とお詫び
広報6月号に掲載しました、五月俳句会について、お名前に誤りがありましたので、先のとおり訂正いたします。
誤 鎌 田 星野 廉一
正 鎌 田 星野 康一
謹んでお詫び申し上げます

6月議会が開催されました

6月2日から9日までの8日間、6月定例議会が開催されました。条例の一部改正、過疎地域自立促進計画の変更、29年度補正予算、繰越明許費の報告など重要な案件が審議され、次のようなことが議決されました。

- ◎条例関係
 - ・片品村宮武尊牧場観光施設利用料徴収条例の一部を改正する条例
「尾瀬ほたか高原スポーツパーク・クロスカントリーコース」等の利用料金を定めるための改正です。
 - ◎片品村過疎地域自立促進計画の変更
過疎法に基づく事業を実施するための変更です。
 - ◎補正予算
平成29年度補正予算が議決されました。
 - ・一般会計(第1号)
既定の歳入歳出予算の総額にそれぞれ1億748万円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ43億2千48万円にしました。
- 主な内容として、歳入では、国庫補助金3千977万2千円、県支出金63万7千円、繰入金1千207万1千円、村債5千500万円が増額されました。歳出では、総務費1億648万、衛生費100万円が増額されました。
 - 繰越明許費繰越計算書の報告
平成28年度から平成29年度に明許繰越した次の事業費について繰越計算書が報告されました。
 - ・一般会計
片品村移動通信鉄塔施設解体撤去事業ほか2件、総額2億9千332万3千円
 - ・簡易水道事業特別会計
水道本管布設替え工事設計監理業務事業ほか1件、総額730万円

利根屋内プール オープン!! 流るプールやウォータースライダーで暑い夏を楽しもう!

- ▼オープン日は無料開放
7月15日(土)午後1時~午後5時
- ▼利用期間 7月15日(土)~8月24日(木)
- ▼利用時間 午前10時~午後5時
- ▼問い合わせ先
利根屋内プール管理事務所 ☎(56)4123(開場期間中) 沼田市教育委員会体育課 ☎(24)9444

▼利用料金	
●普通券	●回数券(11枚つづり)
・一般: 430円	・一般: 4,300円
・中学生: 210円	・中学生: 2,100円
・小学生: 100円	・小学生: 1,030円

平成29年ぐんま県民カレッジ (群馬県立尾瀬高等学校・自然環境科)

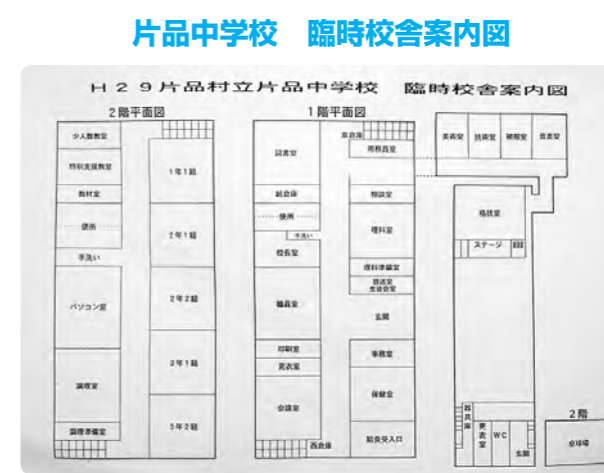
◇地域の学校開放講座◇
概要
尾瀬高校の特色を生かし、県民の皆さんが地域の自然観察や伝統文化を体験していただく講座です。講座を通じ、自然や文化について親しみながら学んでいただくことを目的としています。講座はAコース(地域の自然観察会)とBコース(地域の伝統文化体験)の2コースで開催します。どちらか一方の参加も歓迎いたします。 ※Aコース3日間、Bコース1日間 いずれも無料

- Aコース 地域の自然観察会
群馬県内の豊かな自然が親しめるよう、動植物の観察会等を行います。
〈日時〉
9月 9日(土)生物から学ぶ最先端技術【尾瀬高校】(午前8時30分~午後4時30分)
10月28日(土)秋の武尊山ハイキング【武尊山】(午前8時30分~午後4時30分)
2月10日(土)野鳥観察会【伊勢崎市御嶽山自然の森公園】(午前8時30分~午後4時30分)
- Bコース 自然とふれあおう
毎月第3土曜日に実施しているG-n-e-cネイチャークラブと共催し、自然遊びや畑づくり、伝統文化などの体験活動を行います。
〈日時〉
9月16日(土)アウトドア料理(午前9時~午後3時)尾瀬高校の自然環境棟に午前9時集合です。
〈申込〉
▼受付メ切: 8/31(木) ▼募集定員: 各コース20人(未成年の方は保護者同伴でお申し込み下さい)
▼受付方法: 先着順 ▼申込方法: 電子メール・往復はがき・FAXにて郵便番号・住所・電話番号・(携帯可)・FAX番号・メールアドレス(携帯可)・氏名・年齢を明記し、下記申込先までお送りください。
※各自で傷害保険等にご加入ください。
- ▼申込先・問い合わせ先: 尾瀬高校・開放講座係 ☎378-0301 群馬県沼田市利根町平川 1406
☎(56)2310 FAX(56)3720 Mail: oze-n@oze-hs.gsn.ed.jp

片品中学校 臨時校舎での学校生活スタート・現校舎の解体工事についてご協力をお願いします

現片品中学校校舎の解体・改築工事にともない、6月26日から臨時校舎(旧片中プール跡地)での学校生活がスタートしました。これから平成30年度末まで臨時校舎での授業となります。また、思い出のある現片品中学校校舎は新校舎(平成31年度開校予定)建設のための解体工事を今月から行っています。なお、この期間中にも学校体育施設開放等により体育館・校庭等が利用されますが、解体工事にともない、体育館周辺は仮囲いが設置されることにより、車両の乗り入れが制限されます。また、施設周辺を歩かれる場合は危険をとまなうことも考えられますので、十分ご注意くださいようお願いいたします。ご近所及び中学校施設をご利用される皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 【片中現校舎解体・新校舎改築に係る工程】
- 現校舎解体工事
平成29年7月~平成29年10月
- 新校舎改築工事
平成29年11月~平成30年12月
- 新校舎への移転準備・引越
平成31年1月~3月
- 新校舎での授業開始
平成31年4月~



放送大学で学んでみませんか?

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ通信制大学で、4年以上在学し学士(教養)を目指す『全科履修生』、卒業を目的とせず、学びたい科目を1年間又は1学期間(6ヶ月)学習する『選科履修生』又は『科目履修生』があり、放送大学の特色を生かした大学院も開設しています。『いつでも、どこでも、誰でも』を合い言葉に地域の方々の身近な生涯学習機関として生涯学習に取り組めるようにしています。

○教養学部 入学料・授業料(平成29年度)			
学生の種類	入学料	授業料	
全科履修生(最長10年)	卒業(学位取得)を目指す方	24,000円	放送授業1科目(2単位) 11,000円 面接授業1科目(1単位) 5,500円 オンライン授業1科目(1単位/2単位) 5,500円/11,000円
選科履修生(1年)	興味のある科目を履修する方	9,000円	
科目履修生(半年)		7,000円	

※修士課程・博士課程の入学料・授業料につきましてはホームページまたは募集要項等をご確認ください。
【出願期間】第1回: 6月15日~8月31日(必着) 第2回: 9月1日~9月20日(必着)
▼問い合わせ先 放送大学フリーダイヤル ☎0120(864)600
片品村教育委員会事務局 ☎(58)2144

平成29年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 職員採用試験要綱

1 採用職種・受験資格及び給料等

職種	受験資格	受験資格欠格者	給料	諸手当
一般事務職	高等学校卒業程度以上の学力を有すること。 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人。	地方公務員法第16条の規定に該当する人 (成年被後見人又は被保佐人、懲戒免職者等)	高校卒 146,100円 大学卒 178,200円 (予定)	期末手当 勤勉手当 通勤手当 扶養手当 時間外勤務手当等が支給されます。
消防士A (消防職)	高等学校卒業程度以上の学力を有すること。 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること。			
消防士B (救急救命士)	採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人。 消防士B(救急救命士)については、上記の他、救急救命士免許を有する人又は平成30年3月末までに取得見込の人。		※学歴、経験年数により加算します。	

2 試験方法・試験場所・採用予定人員等

試験区分	試験内容	試験日	試験場所	合格発表	採用予定人員・予定期日
第1次	一般事務職 消防士A 消防士B	適性検査 教養試験 作文	9月17日(日) 午前9時より	利根沼田文化会館前の 掲示板への 掲示及び受 験者へ通知 します。	利根沼田文化会館前の 掲示板への 掲示及び受 験者へ通知 します。
第2次	消防士A 消防士B	体力検査	10月14日(土) 午前9時より	沼田東小学校※利根沼 田広域消防本部集合	予定人員 一般事務職 2名程度 消防士A(消防職) 消防士B(救急救命士) 6名程度
	一般事務職 消防士A 消防士B	面接	10月下旬以降に 実施予定		予定期日 平成30年4月1日

3 申込手続き及び受験に必要な事項

申込書の請求及び提出先		受付期間	申込書添付書類等
一般事務職	利根沼田広域市町村圏振興整備組合 事務局 所在地 沼田市上原町 1801-2 (利根沼田文化会館 4階) ☎(22)3691	7月7日(金)から8月7日(月)まで ※土日曜祝日を 除く午前9時から 午後5時まで	最終学校の成績証明書・1通 返信用封筒・2通 (82円切手添付、宛名 明記のもの) ※申込書と受験票へ 写真を添付すること。
消防士A 消防士B	利根沼田広域消防本部 総務課 所在地 沼田市高橋場町 2049-1 (利根沼田広域中央消防署 2階) ☎(22)3133		

平成29年度自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験日・合格発表	試験会場
航空学生	高卒(見込)23歳未満の人(ただし航空は18歳以上21歳未満の人)	7月1日~9月8日	試験日9月18日 一次合格発表 10月10日	勢多会館(前橋市)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	7月1日~9月8日	試験日 9月16日~17日 のいずれか一日 一次合格発表 9月29日	太田市浜町勤労会館(太田市) 前橋市民文化会館(前橋市) 勢多会館(前橋市) 相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) 沼田市中央公民館(沼田市17日)
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満の人	年間を通じて。 ただし平成30年3月・ 4月入隊に関する受付は 7月1日~9月8日	試験日 9月5日~10月21日 のいずれか一日	相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市)
	女子		試験日 9月24日~25日 のいずれか一日	相馬原駐屯地(榛東村)
第2回予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	7月1日~9月15日	試験日 9月30日	新町駐屯地(高崎市)
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により53歳未満~55歳未満の人)		合格発表 11月10日	

▼問い合わせ先
自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所 ☎(23)4111 <http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>

夏の県民交通安全運動が実施されます

▼期間 7月11日(火)~20日(木)

▼スローガン
『きをつけよう よそみとびだし じこのもと』

- ▼運動の重点
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・自転車と二輪車の交通事故防止
 - ・飲酒運転の根絶

運転者は安全運転を励行するとともに、歩行者は反射材等目立つ物を身につけ事故を起こさない、事故に遭わないよう気をつけましょう。

司法書士 無料相談会開催

群馬県司法書士会沼田支部が無料相談会を開催します。

▼日時
7月29日(土)午前9時~正午
受付 午前11時45分まで

▼場所
利根沼田文化会館 3階 第1~3会議室

▼相談内容
不動産の相続・売買など登記に関すること、会社の設立・変更登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関すること等の日常生活での悩みやトラブルのご相談をお受けいたします。

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験日程の案内について

▼日時=10月15日(日)午前9時から正午

▼会場=高崎経済大学
(高崎市上並榎町1300番地)

▼受験料=8,500円

▼受験申込書配布期間=
8月1日(火)~8月31日(木)

▼受験申込書の配布場所=
農林建設課窓口

▼受験申込方法=
申込書類一式を「東京都下水道サービス株式会社」へ郵送(指定の封筒)

▼受験申込期限=
8月31日(木)(当日消印有効)

▼問い合わせ先=
農林建設課下水道係 ☎(58)2114

夏休み中の子どもの防犯対策

夏休み中は、子どもだけで留守番する機会が増えたり、屋外で遊ぶ時間が長くなったりします。子どもが安全に過ごせるように普段から家族で話し合う、困ったときの対処法などを練習する、子どもが見える所にメモを貼るなどの対策をしておきましょう。

▼留守番をする時の注意点

- ・玄関のドアや窓の鍵はしっかりと閉めて、誰が来ても玄関のドアは開けない。
- ・来訪者には、親が在宅中であると思わせるように対処する。
- ・むやみに電話に出ない。
- ・宅配便などは、大人がいる時間に配達するように依頼する。
- ・知らない人が家に入ってきたら、すぐに安全な出口から逃げる。

▼外出する時の注意点

- ・家族に「誰と」「どこで」「何をしに」出掛けるのかを伝え、必ず帰宅時間を約束する。
- ・どんな時も1人で行動しない。
- ・知らない人や車には近寄らない。
- ・車に乗った人に声を掛けられても立ち止まらない。
- ・帰りが遅くなるとときには、家族に迎えに来てもらう。
- ・身の危険を感じたら「助けて」と大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりする。



▼問い合わせ先
県庁消費生活課 ☎027(226)2356

夏期における山岳遭難防止について

夏山シーズンを迎え、家族や中高年同士の登山や溪流釣り・写真撮影などの趣味を兼ねた軽登山などの増加が予想されます。

登山では、少しの油断や準備不足が思わぬ事故につながります。安全で楽しい登山をするため、次のことに注意してください。

注意事項

- ・事前に気象情報や登山コースの危険箇所などを確認し、十分な装備を準備して、体力に見合った計画を立てる。
- ・単独での登山は避ける。
- ・天候が急変した場合は登山を中止し、下山する。



- ・家族や職場などに、登山コースや帰宅時間、非常時の連絡方法を告げるとともに、携帯電話などの連絡手段を確保しておく。
- ・万が一に備え、登山届(登山カード)は必ず提出する。

▼問い合わせ先
県警察本部地域課
☎027(243)0110 内線3564

<後期高齢者医療被保険者証等の更新について>

簡易書留で郵送します。

8月1日から保険医療機関で御提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。

「後期高齢者医療被保険者証」は、村内に住所を有する75歳以上の方(75歳未満でも、65歳以上の一定の障害者を含む。)に交付されます。

新しい保険証の色は「緑色」です。今までの被保険者証は8月以降御使用できなくなりますので、新しい被保険者証を7月末までにお手元に届くように簡易書留で郵送します。



被保険者証「緑色」

後期高齢者医療制度 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

住民税非課税世帯の被保険者は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口で提示していただくと、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが自己限度額までにとどめられたり、入院したときの食事代が減額されます。該当となる方は、8月末までに申請手続きをしてください。

なお、次の条件すべてに該当する方には、申請手続きを省略し平成29年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証と一緒に同封します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方
 - ②平成29年度も引き続き住民税非課税世帯である方
- ※現在も該当している方とは、後期高齢者医療保険の資格を喪失していない方や住民税課税世帯に変更となっていない方です。

短期被保険者証について

通常、被保険者証の更新期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により通常より有効期間の短い被保険者証(平成30年1月31日有効期限)を交付する場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善しないときは、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付することがあります。

▼問い合わせ先 保健福祉課 ☎(58)2115
群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7125

国保だより 8月1日に高齢受給者証が更新されます。

「高齢受給者証」は、国民健康保険の加入者で70歳以上75歳未満の人に交付されます。高齢受給者証には、記号・番号や氏名のほか、一部負担金の割合が記載されますが、この割合は、前年の所得によって決められます。対象者の方には、7月上旬から順次郵送いたしますので、8月以降の受診の際には、国民健康保険者証と新しい高齢受給者証の2点を忘れずに医療機関の窓口で提示して下さい。

【限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について】
《70歳から75歳未満の方》 国民健康保険の加入者で住民税非課税世帯に該当する方が対象。外来及び入院される場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしていただくと、ひと月当たりの自己負担限度額及び食事代が減額になります。

《70歳未満の方》 国民健康保険の加入者が対象。外来受診及び入院前に申請してください。70歳未満の方については、限度額適用認定証を医療機関に提示することで、外来及び入院時の支払が限度額までとなります。

○申請に必要なもの 被保険者証・印鑑
※この制度を受けるためには役場保健福祉課窓口で申請をしていただく必要があります。認定証の有効期間は平成29年8月1日～平成30年7月31日までです。

▼問い合わせ先 保健福祉課国保係 ☎(58)2115

平成29年度片品村社会福祉協議会職員募集の案内

片品村社会福祉協議会職員募集を次のとおり実施します。

▼募集区分・採用予定人員及び職務内容

区分	採用予定人員	職務内容
一般事務 (大学卒業程度)	若干名	一般的な書記的業務又は補助業務に従事する

▼応募資格

区分	応募資格
一般事務 (大学卒業程度)	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、社会福祉士資格を有するか、取得見込者に限る

▼受付期間及び場所

○受付期間 7月10日(月)から8月18日(金)

○受付場所 片品村大字鎌田4051-4
片品村社会福祉協議会

▼採用試験

- 作文試験 識見、論理性、文章力等について試験を行います。
- 口述試験 主として人物について試験を行います。
- 技術試験 エクセル・ワード等でパソコン操作の試験を行います。

▼試験日及び提出書類等
受付終了後本人へ通知いたします。

▼採用予定日
平成30年4月1日

▼問い合わせ先
片品村社会福祉協議会
☎(58)4812

平成29年度群馬県計量啓発標語の募集

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

▼テーマ

- ・正しい計量の大切さを呼びかける作品
- ・適正な計量器が使用・流通されることを促す作品

▼募集規定

- ・自作で未発表の作品
- ・1人2作品まで応募可
- ・著作権は群馬県計量検定所に帰属します。

▼賞：入選2点
※図書カード2千円分を贈呈します。

▼発表：9月(予定)

※入賞者には、書面で通知します

▼応募資格：県内に在住する人

▼応募期限：8月31日(木)必着

▼応募方法：郵送又はファックスによる

応募作品、住所、氏名、職業(学年)、電話番号を記入してください。

※県計量検定所ホームページで応募用紙が入手できます。
(<http://www.pref.gunma.jp/07/z5000001.html>)

▼その他：入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料等に活用されます。

▼応募先・問い合わせ：群馬県計量検定所

〒379-2152 前橋市下大島町81-13

☎027(263)2436 FAX027(263)3142

調査へのご理解とご協力を！ 家屋照合調査を実施します！

▼調査目的

この調査は、固定資産税の課税対象となる家屋を正確に把握し、固定資産税の公平かつ公正な課税を行うことを目的としています。

▼調査方法

調査には、公道目視調査と現地聞き取り調査があります。聞き取り調査の場合は、家屋所有者の方の了解の基により行います。

▼調査員

村が委託した業者の現地調査員が行い、腕章と片品村長が証明した現地調査員証を携行しています。

▼実施計画

○実施年度 29年度

○調査地区 1区・2区・3区

▼公道目視調査

村内にある全ての家屋を対象に、公道から村の家屋課税台帳の登録内容と家屋の現況が一致しているか照合します。

▼現地聞き取り調査

公道目視調査の結果、村の家屋課税台帳の登録内容と現況が異なる場合や、より詳細な調査が必要な場合に行います。また、未評価の家屋は、評価額算定のための調査を行う場合があります。

▼委託業者 国際航業株式会社

▼問い合わせ先 住民課 固定資産税係
☎(58)2116

食育コーナー おいしい柏もちができたよ!

6月13日(火)に尾瀬じどうかんにおいて小学生を対象とした柏もちづくりを開催しました。講師に菅沼の星野ゆうさんをお招きし、大勢の子ども達50名が参加しました。にぎやかな料理教室となり和気あいあいとした中で行えました。生地をこねたり、包んだりして一人一人が柏もちを作りました。柏の葉もゆうさん宅で採れたもので子ども達の手より大きな葉っぱでした。蒸し上がった生地は柏の葉のいい香りのするふわふわな柏もちに仕上がりました。中身の具は、ゆうさんお手製のあんこで、子ども達はひと口食べると「おいし〜!!」と満面の笑顔。お家用のお土産の柏もちを持ってうれしそうな子ども達でした。



昔、片品村では6月の田植えがすんだ後の「こもの休み」に柏もちを食べ、労をねぎらっていたそうです。昔食べていた食べ物を子ども達にも作ったり食べたり体験し、お話を聞き、郷土食について興味をもってほしいと思います。(保健福祉課)



ゆう先生、これでいいの? 次、私の番だよ、代わって〜!



大きな柏の葉で包んだ生地

サマージャンボ宝くじ発売!!

でっかく当たる! 今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。

- 1等 5億円×20本
- 前後賞各 1億円×40本
- ▼発売期間 7月18日(火)から8月10日(木)
- ▼抽選日 8月20日(日)

この宝くじの収益金及び運用益は片品村でも活用している、魅力あるコミュニティづくり助成事業、災害交付金事業に使われています。サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ1億円、サマージャンボプチ100万は、群馬県内の宝くじ売場で!



年金だより 年金請求書の手続き漏れがありませんか?

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることに伴い、日本年金機構では、対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)を順次お届けしています。

制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。平成29年3月以降に黄色の封筒が届いた方で、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルまたは役場住民課国民年金係にお電話ください。ねんきんダイヤルでは、最寄りの年金事務所での相談日の予約と手続きについてご案内します。

- ▼問い合わせ先
- ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
月曜日(月曜日が祝日の場合は休日明けの初日)午前8時30分~午後7時
火曜~金曜日/午前8時30分~午後5時15分
第2土曜日/午前9時30分~午後4時
050で始まる電話でおかけになる場合は ☎03(6700)1165に電話をしてください。
- 住民課国民年金係 ☎(58)2116 月曜~金曜日/午前8時30分~午後5時15分



右上に赤字で短縮と書かれたこのような黄色の封筒(A4サイズ)です!

食生活改善推進員になりませんか? 養成講座受講生募集!!

健康や食生活について興味のある方で、講話や調理実習、実技をとおして正しい食生活や健康づくりに関する知識を学びませんか。修了者は片品村食生活改善推進員として、自分や家族、地域のみなさんの健康づくりのためにボランティア活動にたずさわっていただきます。

○定員 20名
○持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・お手ふきタオル
○募集期間 6月26日(月)~7月26日(水)
○申し込み・問い合わせ先 片品村役場 保健福祉課 小林 ☎(58)2115

※詳細については回覧板にてお知らせしています

日	日時	場所	内容
1	8月10日(木) 午前9時30分~11時45分	役場2階会議室	開講式・オリエンテーション 講義「健康づくり」「食生活改善推進員とは」
2	8月18日(金) 午前9時~午後1時30分	役場2階会議室 及び調理室	講義・調理実習「学童期の食事について」
3	9月15日(金) 午前10時~12時	利根沼田保健福祉事務所	沼田支部食改推合同運動講習会
4	10月5日(木) 午前9時30分~午後1時30分	役場2階会議室 及び調理室	講義・調理実習 「食事バランスガイド・バランスのよい食事」
5	11月10日(金) 午前10時~11時30分	役場2階会議室	講義「食品衛生について」
6	11月21日(火) 午前10時~11時30分	役場2階会議室	講義「生活習慣病予防について」
7	12月1日(金) 午前9時30分~午後2時	役場2階会議室 及び調理室	講義・調理実習「高齢者の食事」 閉講式・修了証書授与

3原則で食中毒予防

梅雨から夏にかけては食中毒が気になる季節です。食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。これらは高温・高湿度を好みます。原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。症状は腹痛や発熱、おう吐、下痢などの急性胃腸炎などの消化器疾患の症状が現れますが、重症化すると血便や高熱、意識障害などが現れることもあります。



食中毒を防ぐには次の3原則が基本です。

- ①つけない(清潔に調理)
○基本は手洗い。石けんでしっかり手を洗いましょう。
○生肉や生魚の汁を他の食品に付けないようにしましょう。
- ②増やさない(冷却して低温で保存、迅速に調理)
○冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下。
○作った料理は早めに食べましょう。
- ③やっつける(十分に加熱して菌を死滅させる)
○食品の加熱の目安は中心部の温度が75℃以上で1分以上加熱して殺菌。
○使った調理器具は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

3原則を守って食中毒に注意しましょう。(保健福祉課)

消防レスキュー体験会参加者募集

- ▼日時 8月20日(日) ※雨天中止
午前9時30分~11時30分
- ▼場所 中央消防署
- ▼対象 小学生以下の子供とその家族
- ▼内容 綱渡り・放水・地震体験車搭乗・ミニ消防車搭乗 他
- ▼定員 子供100名と
その家族(先着順)
- ▼受付 7月14日(金)~7月31日(月)まで
- ▼申込先 中央消防署 ☎(24)1734



普通救命講習会参加者募集

- 個人向け普通救命講習会を受講し、心肺蘇生法とAED「自動体外式除細動器」の使用方法を身に付けましょう。
- ▼期日 8月6日(日)
- ▼時間 午前9時~12時
- ▼場所 中央消防署
- ▼定員 20人
- ▼参加費 無料
- ▼申込場所 各消防署
- 午前8時30分~午後5時まで
- ▼申込期間 8月5日まで
- ▼問い合わせ先
中央消防署 ☎(24)1734
東消防署 ☎(56)2300



イタズラワンパク!!

うめざわ な お
梅澤 七生 ちゃん (土出)
平成 28 年 7 月 17 日生 (父) 吉成 (母) 美恵子



■ **命名について**
七月生まれから七、力強く生きてほしいという願いをこめました。

■ **将来は・・・**
人を思いやれる優しい人になってほしいです。

Fresh Young フレッシュヤング

こぐれ だいき
小暮 大輝 さん 21 歳 (花咲)
平成 8 年 2 月 24 日生 (父) 賢治 (母) 由美子



- 1. 何処へお勤めですか**
片品村役場 農林建設課
- 2. 趣味は何ですか**
スノボ、ゴルフ、映画鑑賞、サッカー観戦
- 3. 片品をどう思いますか**
・涼しくて住みやすい
・人口が増えてほしい
- 4. 村内のおすすめスポットは**
オグナほたか
- 5. 好きな異性のタイプ**
元気で素直な人
- 6. 目標があれば教えてください**
健康的に痩せる
- 7. 村民の方へメッセージをお願いします**
彼女募集中です！

地域包括支援センターからのお知らせ！

認知症初期集中支援事業

認知症（疑い）の方やそのご家族を訪問させていただき、相談に応じます。

【内容】

病院に行けない、介護のサービスを利用できない等でお困りの方へ、群馬県認知症疾患医療センター内田病院のチームが初期支援します。

【対象】

40歳以上で、認知症等の症状でお困りの方やその家族。



認知症高齢者等事前登録制度

高齢者等が認知症等による行方不明になった場合の早期発見・保護するための制度です。

【内容】

身体的特徴や緊急連絡先、顔写真などを事前に登録し、緊急時に適切な対応が速やかにできるようにするものです。

【対象】

認知症等の症状で行方不明になる心配のある方。その他、必要と認められる方。



※この制度は、沼田警察署、認知症疾患医療センター内田病院、管内市町村と連携して行っています。

募集！ 介護予防サポーター養成研修会

いくつになっても健康で、生きがいを持って暮らすことは、みな共通の願いであり、その実現のためには、早くから介護予防への取り組みが大切です。

初級編では介護予防の重要性を理解して頂く講演会、中級編では介護予防に必要な知識を深め、ボランティア活動の基礎を身につけて頂きます。皆さんお気軽にご参加ください。

＜初級編＞

- ◆日時 8月29日（火）午後1時～4時30分
- ◆場所 片品村役場2階 研修室
- ◆対象 沼田市・利根郡に在住の方
- ◆内容 運動のポイント、楽しく認知症予防、元気に年をとる秘訣など。

＜中級編＞

- ◆日時 9月28日（木）・10月19日（木）
ともに午前10時～午後4時まで
- ◆場所 片品村役場2階 研修室
- ◆対象 2日間参加できる人で、初級編修了者。
- ◆内容 認知症の理解と予防、運動器トレーニング、口腔ケア、栄養（調理実習）など。

▼問い合わせ・申し込み先
地域包括支援センター ☎(58) 4020

保健福祉課からのお知らせ

健康増進カレンダー 【8月】

土・日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4 ○七転び八起き会
5 6	7 ○プレイパーク 午前10時～ 午後3時～	8 ○乳児健診 受付：午後1時 ～1時30分	9 ○はつらつくらぶ	10 ○沼田病院 巡回診療	11
12 13	14	15	16	17	18
19 20	21	22 ○はつらつくらぶ	23	24 ○いきいきシル バー教室	25
26 27	28 ○介護予防 サポーター研修会 午後1時～ 4時30分	29 ○びんしゃん教室	30	31 ○七転び八起き会	

保健だより

利根沼田地区親と子のよい歯のコンクール

5月26日（金）に利根沼田地区親と子のよい歯のコンクールが行われ、片品村の代表として星野ひかりちゃん、千恵さん親子が参加しました。

惜しくも最優秀賞は逃しましたが、優秀賞という素晴らしい成績を収めました。

星野さん親子は、間食の時間を決めたり、毎日の歯みがき習慣を確立することで、お口の健康を守っています。

虫歯菌、歯周病菌の繁殖を防ぐには、甘い物の飲食を減らし、フッ素をいかに口の中にとどめるかということが大事です。最近ではフッ素入りの歯磨き粉が多く出ていますが、使用した後のうがいは最小限にとどめ、フッ素をすぎ過ぎないようにしましょう。また、歯みがき後2時間は飲食をしないことも大切です。



また、自分でみがきにくいところは磨き残しが多くなってしまいますので、順番を決め、まんべんなく磨くといいでしょう。仕事や学校などで忙しい方も、1日1回は、10分くらい時間をかけて、丁寧にブラッシングすることが理想です。寝ている間は唾液の分泌が減り、細菌が繁殖しやすいため、就寝前は特に念入りに時間をかけて磨きましょう。歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやフロスを活用しましょう。

家族みんなで声を掛け合い、歯や口のお手入れをし、お口の健康を守っていきましょう。

