



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

2月
No.739
第1号 昭和30年6月
平成29年(2017)
発行 片品村役場



特集 第69回片品村成人式	2~3
ニュース (はげ盛キャンペーン 他)	4~5
教育・生涯学習	6~7
おしらせ (入湯税について 他)	8~12
いたずらわんぱく	13
おしどり夫婦・窓口から	14

片品小学校 書き初め大会！！

1月13日(金)に片品小学校体育館で、書き初め大会が行われました。慣れない筆を使い、修正の許されない緊張感のもと、課題となる言葉を丁寧に書写していました。

(撮影：1月13日)

小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯(平成29年2月1日現在) 1,654世帯(-1) 男2,251人(-5) 女2,369人(-4) 計4,620人(-9)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

角田 彦三郎さん(83)・とくさん(79) ご結婚されて60年 お住まい(須賀川)
20歳・24歳当時(昭和32年) 現在



●若いころの思い出

《若い頃は、薪炭業を営んでいた。朝早くにトラックいっぱい薪を積んで、桐生や足利方面まで売りに行った。売り切るまで帰ることができず、家に着くのはいつも真夜中だったね。》と彦三郎さん。

とくさんは、《結婚して息つく暇もなく、仕事をした。ストーブの上で料理をしたりお茶を沸かしたりして、時間と手間がかかり大変だった。末娘が小学校に入学した時、スタンドで働くため危険物取扱者の資格を取得し、頑張っていたね。》と話してくれました。

●今の時代に思うこと

《ゲートボールを20年間続け、様々な人にお世話になった。これからは、日々を大切に健康にも気を付け、のんびりと楽しみながら暮らしていきたいね。》と笑顔のとくさん。

《今でこそ木材は付加価値が落ちてしまっているが、いつか必ず見直される時期が来る。片品村の豊かな資源である山林を、後世の人にも守ってもらい、村を良くしていってほしいね。》と彦三郎さんが未来を見据えて話してくれました。

学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりで、今後も測定を続け公表していきます。
なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
12月21日	セシウム134	さばの 柚塩麴焼き	高野豆腐の 卵とじ	不検出
水	セシウム137			
1月10日	セシウム134	ハーブステーキ	スクランブル エッグ	不検出
火	セシウム137			

※なお、ヨウ素131については、半減期が約8日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。
※放射性測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

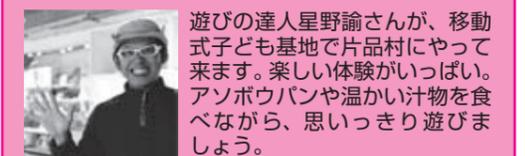
◆亡くなられた方7人
高橋 あい子 91歳 下 平
千明 作治 83歳 小 川
星野 銀子 92歳 小 川
山崎 嘉一郎 87歳 小 川
星野 たき子 86歳 小 川
吉野 志つ子 80歳 本
須藤 文一 89歳 田

★生まれた赤ちゃん1人
湯本 正和 女 愛花 咲

窓口から
平成28年12月20日
平成29年1月19日

参加者募集！！ 1日プレーパーク開催！！

▼日 時 2月25日(土)
午前11時～午後3時
▼開催場所 文化センター駐車場及び
笠科神社前広場
▼講 師
星野 諭(ほしの さとる)さん
NPO 法人コドモ・ワカモノまちing 代表



▼対 象 幼児～小学生及び、保護者
中高校生
▼服 装 防寒具(スノトレ、手袋、帽子、
スキーウェアなど)、タオル
▼主 催 片品村
▼事務局 農林建設課 ☎(58)2114

今月の納期は2月28日(火)です！

- ◆国民健康保険税 第8期◆
- ◆介護保険料 第6期◆
- ◆後期高齢保険料 第6期◆

●口座振替の方は事前に残高確認を！

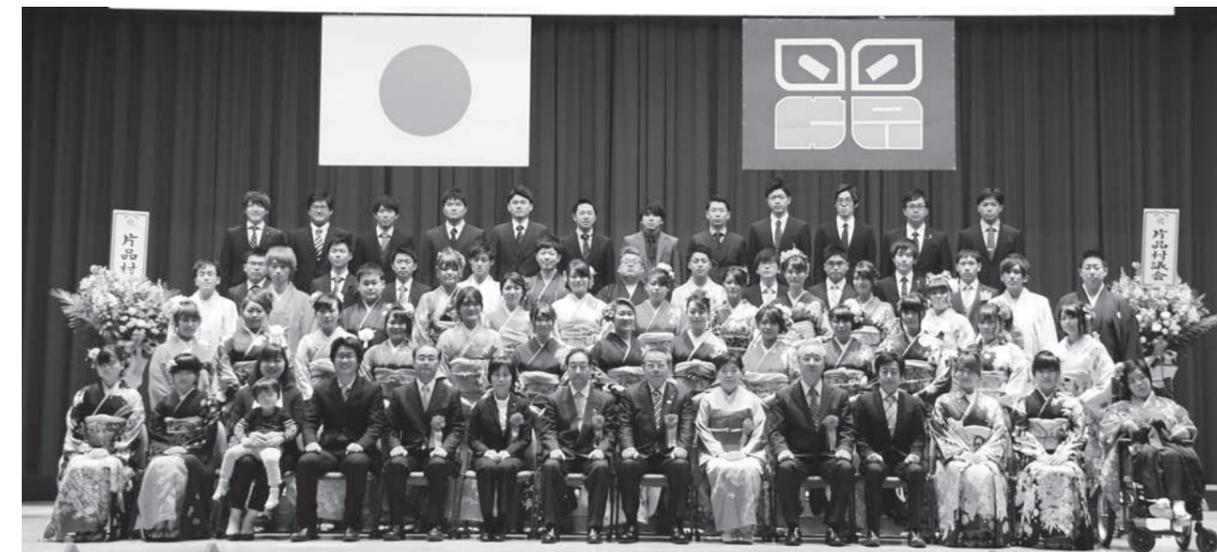
利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場 所 沼田利根医師会地域医療センター
休 日 診 療 日 日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
診 察 時 間 午前9:45～11:30 午後1:00～3:30
※年末年始は午後2:30まで
夜 間 診 療 日 毎週火・水・木・金曜日
診 療 日 ※祝日、年末年始を除く
受 付 時 間 午後6:45～9:30 ☎(24)1199

印刷所/荻原印刷



祝 成人 第69回片品村成人式



1月8日(日)第69回片品村成人式が、新成人(該当者63名のうち54名が参加)来賓、ご家族の方々の出席により盛大に行われました。厳肅な雰囲気の中で、新成人を祝うことができました。

誓いのことばでは、新成人代表の星野莉良(りら)さんが力強く、また、星野哲朗(てつろう)さんが新成人の堂々たる態度で答辞を述べ、多くの方が感動しました。

式典終了後は、新成人が中学時代にお世話になった先生方に祝福のご講演をいただき、その後、成人式実行委員会で企画した「お父さん・お母さん ありがとう」というタイトルで、新成人それぞれの思いが込められた両親や家族に宛てたメッセージと写真を映像で流しました。

今回新成人代表の実行委員として協力をしていただいた皆様をはじめ、関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。(教育委員会)

成人を迎えて 抱負と目標!!



答辞 星野哲朗さん

これからは各自が自分の行動に対し、責任を持って社会の一員として邁進していく所存であります。私たちは豊かな緑や美しい空気、水のもとで心温かい人々が集うここ片品村で生まれ育ちました。小さな村ですが、村民一人ひとりのつながりが深く、共に助け合いながら成長できる大きな村であることを誇りに思います。



誓いのことば 星野莉良さん

親元を離れた今、当たり前前に用意された食事、洗濯され畳んで置いてある洋服、綺麗に掃除されている部屋、些細なことのありがたみを感じました。いつでも私の意思を尊重し、大きな愛情を持って優しく、厳しく、親身になってここまで育ててくれた家族に感謝しています。



地域
おこし
協力隊

地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

森のようちえん in 尾瀬の郷片品村

森のようちえんの取り組みをはじめ2年目となる今年度は、月に一度のペースで9回開催することができました。四季・フィールドによって虫取り、川遊び、木の実集め、雪遊び…自然豊かな片品だからこそできる五感を使った気付きと学びがそこにはありました。

子ども一人ひとりによって興味をくすぐられるものは異なります。そういった一人ひとりの関心に寄り添いながらも、「みんな」だからできる遊びができる。時には没頭したり、見せ合ったり、教え合ったり、言い合ったり、くらべっこしたり…そこで見る子ども達の表情がそれを物語っているようでした。

また、子ども達を通じて私自身も学ぶものがたくさんあり、大人も子どもも自然に触れ合う時は素になれる、そういう時間の必要性を感じました。参加者が片品村に限らず、他のエリアから定期的を訪れてくれる親子がいて、今後も取り組みを続け、広げていくことが地域の暮らしやすさや魅力の発信のツールになる事を強く感じています。

来年度はより頻度を増やし、開催を継続していきます。



片品地域未来振興協議会 → NPO 法人武尊根 BASE(ベース)へ

今年度から中村が所属する団体が秋にNPO 法人格を取得しました。取り組みは同じく、都市と農村・おじいおばあから子どもまでが交流できる拠点をつくる事(ハーブガーデン・武尊根小学校の活用事業)、若者の新しい挑戦を応援するプログラム(OZE FOOD VILLEGE、大学との連携)、ここでの暮らしをよりよく、楽しくしていくために訪れた人、関わる人、自分たちがワクワクする事業を今後も展開していきます。

応援・ご協力をよろしく申し上げます。

片品村の仕事についてインタビュー

役場、振興公社と協力して片品村の仕事についてインタビューをしています。「仕事がないから若者がかえってこない」一方でハイシーズンは「人が足りない」と聞きます。

では、今片品で営む仕事は「どんな人が」「どんな想いを持って」やっているのか、そしてパート、アルバイトでも人を募集している情報を集約しているところは現状としてありません。よって、インタビューを通じて情報を集め、発信に向けて動いています。

もしも、仕事についてお話ししてくれる方や人を募集したいという方がおりましたらご連絡下さい。

▼問い合わせ先

NPO 法人武尊根 BASE(片品地域未来振興協議会)中村 菜由

hotakanebase@gmail.com

片品小学校 書き初め大会!!

1月13日(金)に片品小学校体育館で、書き初め大会が行われました。当日は講師を招き、3年生は「お正月」、4年生は「美しい空」、5年生は「新春の光」、6年生は「伝統を守る」を書きました。

ミスをして修正が効かない緊張感の中、一生懸命に不慣れな筆を動かしていました。

書き初めは、新しい年に文字を書き神様に納めることで、文字がきれいに書けるようになることを願っています。みなさんの文字がきれいになり、よりいっそう勉学に励まれることを願っています。



片品村の名物食イベント “はげ盛” × SNS 活用で若年層への情報拡散・観光誘客

2017年は、片品村で “おいしい～・たのしい～・はげしい～” 体験と思い出を!!

かたしなの食・盛上委員会及び片品村むらづくり観光課では、『2017シーズン はげ盛』キャンペーンを2016年12月23日(金)から実施しております。6年目となる今シーズンは村内飲食店舗全16店にご協力いただき、量も味も工夫を凝らした『はげ盛』(片品ことばで『はげしい一大盛り!』)の略で、『すごい・たいへん 大盛り!』を表しています)メニューを用意し片品村の地域活性化とPRに取り組んでおります。

多くの方にご支援いただきながら継続してきた事で、片品村の名物食イベントとして認知され、昨年末実施のお披露目セレモニーでは上毛新聞社様をはじめとする多くの報道関係者にお越しいただきました。今後ともご協力いただいている飲食店舗や地域の皆様とともに、片品村を代表するイベントとして、事務局としても、更に盛り上げていきたいと考えております。

是非、村外の方に本イベントをご周知・宣伝いただくとともに、地域の皆様にもはげ盛メニューにチャレンジして“おいしい～・たのしい～・はげしい～”体験をこの冬、片品村にて楽しんでいただければと思います。

(片品村「はげ盛」キャンペーン事務局)



詳しくは、
www.hagemori.jp
まで。

花の駅書き初め会開催



書き初めをするみなさん

1月4日(水)に恒例新春書き初め会が開催されました。講師に桑原みゆ子さん(幡谷)、戸田敏子さん(鎌田)をお迎えし、村内の家族連れの皆さんをはじめ、スキー場帰りのお客様にも多数参加をして頂き、それぞれが新年への思いを筆でしたためていました。講師の皆様、そして参加して頂きました皆様、大変有り難うございました。(花の駅)



上手に書けるかな?

平成29年度 消防団出初式開催

1月6日(金)片品村文化センターにおいて消防団出初式を開催しました。

式では千明村長を始め、星野千里議長や多くの皆様から、日頃の消防活動に対し労いのお言葉を頂戴しました。

狩野孝夫団長は「団員へ健康管理と出勤時の安全管理に努め、これからも伝統ある消防精神を忘れず、崇高な職務という誇りを持ち、消防団活動を遂行していくこと」また、今年度消防団に導入することになったドローンを有効活用し、災害予防に万全を期するよう述べられました。

なお本年も、片品保育園児の皆さんが見学にお越しいただき、和やかな式典となりました。

まだ寒い日が続きますがストーブ等、火の取り扱いには十分注意してください。(総務課)



片品村消防本団と園児のみなさん

教育委員会 3月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・第27回区対抗スキー大会兼
第47回片品スキー選手権大会 中旬

☆学校関係

- ・中学校卒業証書授与式 13日(月)
- ・小学校卒業証書授与式 23日(木)



- ・修了式 24日(金)

◇片小

- ・PTA役員会議④ 1日(水)
- ・6年生を送る会・学級懇談会 3日(金)

3月は1年間のまとめとして、各学年、心を引き締めて指導にあたりたいと考えております。また、3日(金)には6年生を送る会・学級懇談会が予定されています。多くの保護者の方々や地域の方々のご来校をお願いいたします。

◇片中

- ・同窓会入会式 10日(金)

平成28年度の片品中学校をリードしてくれた3年生が卒業のときを迎えました。1年間をふり返ると様々な思い出がよみがえります。3年生には卒業後もそれぞれの道で活躍してくれることを期待しています。

※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ALT Carey Leung 通信



By now, we've firmly entered into the snow season in Katashina, huh? It seems that almost every day we're getting snow now. As someone who has lived in Southern California for most of my life, looking out the window almost seems like something out of a nightmare now. Not only do we not get snow in Southern California, even our coldest mountains don't get the amount of snow I've seen in the last couple weeks in Katashina. It's truly been a difficult experience getting to work or anywhere else. The other teachers and students had warned me beforehand how cold it could get, but no matter how many layers of clothing I wear, it seems it's still not enough. Last week, I got the flu already, so please keep warm, everyone! Now I'm dreaming of spring...

雪が降る時期に片品はもう何週間も前に入りましたね。今ではほぼ毎日雪が降ります。ずっと南カリフォルニアに住んでいた人にとって、窓から外を見るだけでも悪夢みたいです。南カリフォルニアは少しも雪が降りません。たとえ、最も寒い山でも片品の雪の量と比べものにならないと思います。今、どこに行くにも、とても不便になりました。

先生たちや生徒たちは片品の寒さを僕に注意してくれましたが、僕は何枚も上着を着ても足りなそうです。先週自分はインフルエンザにかかりました。だから、皆さんも寒さに気をつけてくださいね！春が早く来たらいいのにな。

図書室だより

読んでみませんか？
遊園地に行こう！



著者 真保 裕一

図書室カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※午後1時30分～5時30分開室
※日曜、祝日はお休みです。

閉園瀬戸際から復活した夢の遊園地ファンタシア。そこで働く人々。大きな舞台を夢見るダンサー、顔の傷がコンプレックスのインフォメ、裏方を支えるメンテナンスタッフ...
「デパートへ行こう!」、「ローカル線で行こう!」に続く第3弾。

片品カレッジ「小正月飾りを作ろう」が開催されました。

1月7日(土)に花咲の湯イベントホールにて、片品カレッジ「小正月飾りを作ろう」が開催されました。村内外より多数の方が参加してくださいました。

参加者は地元講師の指導のもと、削り花やまゆ玉を作り、見事な小正月飾りを完成させました。「昔はどこん家でも作って飾ったんさ…」と昔の話を聞きながら、有意義な時間を過ごすことができました。

失いつつある伝統を体験し、引き継いでいきたいですね。

参加してくださった方、材料集めから指導までお世話くださった講師の方々、会場を提供していただいた花咲の湯のみなさま、ありがとうございました。(教育委員会)



奨学生募集のお知らせ

片品村では、平成29年度に文部科学省認可の短期大学以上に入学する方及び在学中の方で経済的な理由により学費の支出が困難な方を対象に奨学資金貸与にかかる奨学生を募集します。

この制度は村が無利子で貸与するものですが、家族の収入・本人の学業成績等が審査の対象になります。

申し込み等については、次のとおりです。

▼貸与月額

45,000円以内

▼審査結果

5月下旬に本人宛通知を予定しています。

▼書類の配付及び受付期間

申請書類は教育委員会事務局で2月13日(月)から配付しますので、書類が完成したら3月31日(金)までに申請を済ませてください。

▼問い合わせ先

教育委員会事務局学校教育係
☎(58)2144



添え書の一行安けし年賀状
七日粥無病息災なずな唄
菅 沼 大竹 沙
足伸ばし陽なたの匂ひ干菜風呂
囲炉裏端孫とまどろむ熾火かな
鶴鶴の禊して待つ初日かな
笹ゆらす声は賀客の三十三才
摺 淵 木村 佳江
初茜細き新月残しけり
東小川 千明ヒロ子
色和紙を折りに孫待つポチ袋
幡 谷 千明 政夫
ストーブの前に座りて子猫の座
幸せに成人式の孫の笑み
築 地 千明 治光
枝打ちが仕事始の鉦を研ぐ
雪道に一步踏み出で考える
桜花苑 寺岡 貞子
枯山に寒月差せり鹿の声
菅 沼 戸丸とし子
雪不足手持ちぶさたのスキー場
みずき掻き繭玉飾り福招く
出初式草食男子ますらをに
須賀川 大竹 久代
冬なれど視線を交す花心
背に武尊白衣の雄姿雲流る
花 咲 戸丸 好夫
鎌 田 萩原キヨ子
万両を飾ればポロリ落ちにけり
国家試験孫が祈願の初詣で
米袋持ていそいと初詣で
恙がなく送る余生のお年玉
須賀川 星野志子
納屋に古る父の香残る輪繰
鎌 田 星野 光子
文机に俳誌を重ね冬籠り
眼科医の窓辺目に沁む紅椿
雪被く四方山名画の嶺となり
鎌 田 松井亜作枝
盃は益子焼きかな屠蘇を酌む
二日早や子の発つ部屋の広さか
な 鎌 田 吉野 道子
虹懸けて前山けふるクリスマス
三日月に金星寄り添ふ正二日
鎌 田 渡辺 和昭

広報文芸 片品村俳句作家協会
平成二十九年一月俳句会

住民課から確定申告のお知らせ

申告相談について

(平成28年1月1日から平成28年12月31日までに所得のあったもの等)

▼申告期間

平成29年2月16日～3月15日まで(土曜日・日曜日を除く)

▼申告会場

申告は全ての日程を役場で行います。

※各地区での申告相談は行っておりません。雪道の運転に不安のある方、役場まで来ることが大変な方は、住民課【(58)2116】までご相談下さい。

▼申告が必要な方

平成29年1月1日現在、片品村に居住し前年の状況が次に該当する方です。

- (1) 営業、農業、不動産、配当等の所得のあった方
- (2) 給与・年金所得者で、他に農業、不動産、配当、雑所得等のあった方
- (3) 給与・年金・恩給の方で、各種控除(扶養控除、医療費控除等)の追加等ある方
- (4) 病気、失業、学生等で所得が無かった20歳以上の方

▼申告をしなくてもよい方

- (1) 税務署で確定申告をする方
- (2) 年末調整された給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出のある方

▼申告時に持参するもの

- (1) 印鑑
- (2) 昨年中の所得のわかるもの
 - ① 給与所得者は、源泉徴収票または事業主の支払証明書
 - ② 年金受給者は源泉徴収票
 - ③ 事業所得者及び不動産所得者は、収支に関する書類(帳簿、領収書等)
- (3) 雑損・医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料寄付金等の控除を受ける方は、証明書、領収書等
- (4) 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳

▼マイナンバーについて

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きには上記のほか「マイナンバーの記載」及び「本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類)の提示又は写しの添付」が必要です。



沼田税務署からのお知らせ

平成28年分所得税及び復興特別所得税の確定申告等について

▼所得税・消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり設置いたします。

- 会場 沼田税務署 2階会議室
- 期間 2月16日(木)から3月15日(水)まで(土、日を除きます)

【消費税の確定申告については、3月31日(金)まで】

- 受付時間 午前8時30分から
- (申告書の作成には時間を要しますので、午後2時ごろまでにお越しください。なお会場の混雑状況により、受付を早目に締め切ることがあります。)
- 相談時間 午前9時から午後5時まで

▼確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

▼国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付又はe-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

▼所得税確定申告書への復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

▼社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きには「マイナンバーの記載」及び「本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類)の提示又は写しの添付」が必要です。

納期限		現金納付の方	振替納税利用の方
	所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
	消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(金)	4月25日(火)
	贈与税	3月15日(水)	利用できません。

「振替納税」を利用されますと指定の預金口座から自動的に納税されますので、期限に遅れる心配がなく、また、納税のために銀行等に出向く必要がないなど便利・安全・確実です。

入湯税について

▼入湯税とは?

入湯税は温泉利用者に課せられる税です。温泉施設を営む者が利用者から徴収しなければなりません。納税義務者は**温泉施設を営む者**となりますのでご了承願います。

▼税の使い道

入湯税は「目的税」といって、使い道が次のとおり限られています。

- ◎消防施設等の整備
- ◎環境衛生施設の整備
- ◎観光施設の整備
- ◎観光の振興
- ◎鉱泉源の保護管理施設

▼平成27年度の状況

◎歳入総額 573万6,750円

観光施設整備事業とガイドマップ等の制作費に充当致しました。

▼入湯税の申告期限は翌月の15日までとなっていますので、温泉施設を営んでいる方は忘れずに申告をしてください。



▼罰則規定

納入すべき入湯税の全部又は一部を納入しなかった特別徴収義務者は3年以下の懲役や50万円以下(50万円を超える場合有り)の罰金刑を科される場合があります。(地方税法第701条の7)

民宿旅館等鉱泉浴場で営業されている方は特別徴収義務者になられていますので申告と納税をしていただきますようお願い致します。

帳簿、納付書、特別徴収義務者証等見当たらない方はご連絡下さい。

▼問い合わせ先

住民課 入湯税係 ☎(58)2116

住宅用火災警報器は付いていますか?

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。

住宅火災は夕方に多く発生しています。また住宅火災による死者は未明に発生した火災で多く、約7割が高齢者です。死亡理由の約半数は逃げ遅れによるものです。

住宅用火災警報器を寝室や階段に設置することで、火災を早期に見出し、避難することができます。

本県の住宅用火災警報器の設置率は全国で2番目に低い状況です。住宅用火災警報器は身近な大型小売店などで購入でき、設置も簡単です。まだ設置していない家庭は、設置しましょう。また既に設置している家庭では、定期的な清掃や電池の確認をしましょう。



▼問い合わせ先 県庁消防保安課 ☎027(226)2243

～農業者の皆さまへ～

青色申告を始めましょう!

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。(申告時期は平成30年2月～3月)

なお、政府の農林水産省・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

「収入保険制度の具体的な仕組み」

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。

主な内容は、次のとおりです。

- 青色申告を行っている農業者(個人・法人)が対象です。
- 当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補填します。
- 農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。(任意加入)

収入保険制度の導入及び農業災害補償制度の見直しについては、農林水産省ホームページ

(http://www.maff.go.jp/j/keiei/hoken/saigai_hosyo/syu_nosai/index.html)に掲載していますのでご覧下さい。

▼問い合わせ先

農林水産省関東農政局群馬県拠点地方参事官室
中部・北部地区担当
☎027(221)1182

尾瀬ブランド認定品 商品紹介

「尾瀬ブランド認定品」は、片品村の資源や素材などを活かした優れた商品です。このコーナーでは、これらの商品を広く知って頂くため、事業者（50音順）ごとに紹介していきます。



尾瀬の郷・片品

株式会社 ニチネン ☎048 (781) 9261

「尾瀬のおいしい水」



2L×6本 / 1,400円 (税抜)
500ml×24本 / 4,800円 (税抜)

自然に恵まれた絶妙なミネラルバランスを一切操作することなく、そのままの湧水地で直接パック（高機能フィルター処理）致しました。加熱処理をされていない、本来の水が持つ「甘み」を体感下さい。ナトリウム分は比較的安く、PH値が人間の健康体の数値に限りなく近いので、飲みごちが爽やかな天然水です。

尾瀬は日本百名山に数えられる至仏山をはじめ、燧ヶ岳、武尊山、奥白根山といった2000m級の山々に囲まれています。その豊かな自然の恵み「尾瀬の湧き水」は永い歳月で厚く積もった木の葉や岩盤の層による自然のフィルターを通し、湧き出た天然水です。

尾瀬ブランド委員会事務局（むらづくり観光課）

年金だより

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は「老後の生活」や障害・死亡など「もしもの時」にあなたやご遺族の生涯の大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

※納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなりますのでご注意ください。

※納付は口座振替もご利用になれます。口座振替には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月50円が割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。詳しくは、役場住民課または渋川年金事務所にお問い合わせください。

▼問い合わせ先
渋川年金事務所国民年金課
☎0279(22)1607



身体障害者の皆様へ 巡回相談を実施します

群馬県心身障害者福祉センターが障害の巡回相談を実施します。

相談はすべて予約制です。あらかじめ電話で2月24日（金）までに申し込みをしてください。

▼日時
3月1日（水）受付は午前10時～12時
▼相談会場
利根沼田振興局
※障害が重い等の理由により会場に行くことが困難な場合、在宅訪問検査も可能ですので申し込みの際ご相談ください。

▼相談内容
○障害に関する整形外科相談
○義肢・装具・車いすなどの補装具、自立支援医療（更生医療）給付の要否判定
▼持ち物
①印鑑
②身体障害者手帳
▼申込・問い合わせ先
保健福祉課障害福祉係
☎(58)2115



公式スキー大会記録コーナー

1/9～1/22

1/9～第64回群馬県中学校スキー大会
【AL: WW尾瀬岩鞍・CC: 水上高原】

【アルペン】
▼女子SL ③大竹珠李 ④星野鈴佳 ⑤萩原羽麗
▼女子GS ②大竹珠李 ⑤萩原羽麗
▼男子GS ④笠原聡馬

【クロスカントリー】
▼女子3KC ①星野陽奈 ⑤笠原初菜
▼男子5KC ①鍋木 光
▼女子3KF ②笠原初菜 ③星野陽奈
▼男子5KF ②鍋木 光 ⑥萩原悠己
▼女子リレー ②笠原初菜 星野陽奈 萩原 楓
▼男子リレー ②萩原悠己 鍋木 光 萩原大智

1/13～第51回県高校総体スキー大会
【AL: スノーパーク尾瀬戸倉・CC: 水上高原】

【アルペン】
▼女子GS ③萩原 想 ⑤佐藤真子
▼女子SL ④萩原 想 ⑤佐藤真子
▼男子SL ⑤大竹 凜 ⑥星野壘飛

【クロスカントリー】
▼女子 5KF ②佐藤紗矢佳 ③入澤華音
▼男子10KF ①星野誉貴 ⑤桑原潤也
▼女子 5KC ②佐藤紗矢佳 ③入澤華音
▼男子10KC ②星野誉貴 ⑤桑原潤也

1/16～第83回群馬県スキー選手権大会
【AL: WW尾瀬岩鞍・CC: 尾瀬ほか高原】

【アルペン】
▼女子SL ③横坂直美 ⑩萩原 想 ⑮大竹珠李
▼女子GS ⑨萩原 想 ⑪大竹珠李 ⑭佐藤真子
▼男子SL ⑫星野壘飛 ⑬金子友也 ⑯星野莉玖
▼男子GS ①大竹 凜 ⑫星野尊斗

【クロスカントリー】
▼女子10KF ②星野陽奈 ③佐藤紗矢佳
▼男子15KF ③星野誉貴 ⑤鍋木 光 ⑥飯塚 剛
▼女子 5KC ②星野陽奈 ③佐藤紗矢佳
▼男子10KC ①星野誉貴
CC: 1/14 AL: 1/18～第72回国体予選会
【CC: 水上高原・AL: WW尾瀬岩鞍】

【クロスカントリー】
▼少年（女子 5KC）②笠原初菜 ③星野陽奈
▼少年（男子10KC）②星野誉貴
▼成年A（男子10KC）③飯塚 剛
▼成年C（男子 5KC）②笠原 穂

【アルペン】
▼少年 女子 ②萩原 想
▼成年A女子 ②横坂直美
▼成年A男子 ③大竹 凜

1/20～第2回関東ユースシリーズ第1戦群馬県大会
GS(スノーパーク尾瀬戸倉)

1st round
▼A男子 ②星野駆音
▼B女子 ②田邊瑠南
▼K2女子 ⑥大竹珠李
2nd round
▼A男子 ①星野駆音
▼B女子 ①田邊瑠南 ③星野そよ風 ④萩原柚夏

⑥笠原凜音
▼K2女子 ⑥大竹珠李
▼K2男子 ⑥笠原聡馬
1/21～群馬県スキー技術選手権大会(WW尾瀬岩鞍)
▼男子 ⑯入澤将好
▼女子 ③金子明日美

電話でお金の話が出たら、振り込め詐欺にご注意ください！

高齢者を中心に、振り込め詐欺の被害が多発しています。電話では顔が見えないことを悪用し、その手口は巧妙化しています。たとえ手口を知っていても、不意を突かれるとだまされやすくなります。電話でお金の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

▼詐欺の手口
○オレオレ詐欺
・事前に「電話番号が変わった」などと連絡をして、被害者を信じ込ませることが多い。被害者の個人情報を収集し、息子などの実名を名乗ることもある。その後、トラブルの解決のために費用が必要だと現金を要求する。
・警察官や弁護士、銀行協会などを装い「あなたの口座が犯罪に使われていた」と電話をかけてキャッシュカードの暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取る。
○還付金等詐欺
・税務署や市役所・町村役場の職員を装い「医療費（税金など）に過払いがあった。還付金の受け取り手続きは今日が締め切り」と電話をかけ、現金自動預払機(ATM)に誘導する。携帯電話で操作を指示し送金させる。

▼被害を防ぐための行動
・慌てない。一度電話を切って冷静になる。
・電話でお金の話が出たら、詐欺を疑う。
・お金を振り込まない、送らない、知らない人に手渡さない。
・キャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えない。
・電話番号が変わったと言われたら、変更前の電話番号にかけてみる。
・言われた連絡先が本物か確かめる。
・一人で判断せず、誰かに相談する。
・「名義貸し」はきっぱり断る。
不審な電話や訪問があったら、すぐに最寄りの警察署か、次の窓口にご相談ください。



▼相談先 振り込め詐欺被害防止ホットライン
☎027(224)5454
※24時間受け付け
▼問い合わせ先 県警察本部生活安全企画課
☎027(243)0110 内線3431

イタズラワンパク!!

かさはら とうり
笠原 冬莉 ちゃん (越本)

平成 28 年 2 月 8 日生 (父) 勇治 (母) 絵莉奈



■命名について
冬に生まれたので「冬」という字を使い、「と」から始まる名前にしたかったので「とうり」にしました。

■将来は・・・
お兄ちゃんに負けず、何事も挑戦し続ける人になってほしいです。

3 / 23	3 / 19	3 / 13	3 / 1	2 / 11	2 / 10	2 / 10
片品小学校卒業式	打ち上げ花火	丸沼高原スキー場	片品中学校卒業式	尾瀬高校卒業式	かななび水神祭	雪かき道場
						スキー大会
						村スポ少兼小学生総体

ミニ情報

広報かたしなからのお知らせ

フレッシュヤング・おしどり夫婦へ出演したい、出演対象者を知っているという方、ぜひ教えてください。

出演者大募集!!

その他にも、村に住んでいる方や村内出身者で、スポーツや文学等で活躍されているため、特集を組んでほしいなど、広報に関して要望があれば是非連絡してください。

▼フレッシュヤング

片品村在住で、18歳～27歳ぐらいの社会人で未婚の方

▼おしどり夫婦

夫婦どちらかが80歳を超え、入院等せず在宅で暮らしている夫婦

▼活躍している方の特集は、広報担当が判断して、取材や原稿を書かせていただきます。

※皆さんから頂いた情報については、極力広報に載せてさせていただきます。

▼問い合わせ先

むらづくり観光課 ☎(58) 2112

2月は省エネルギー月間です!



保健だより

寒い季節を乗り切る冷え対策

～温活をしましょう!～

温活とは日常生活の中で心と身体を芯から温める活動のことです。冷えは万病の元といいますが、代謝が悪くなったり、免疫力が低下して病気になりやすくなったりします。冷えの原因は血行不良であることが多く、きつい下着や靴下を身に付けたり、ストレスや不規則な生活などによって、体温調節する自律神経が上手く機能しないことなども血行不良につながります。特に女性は筋肉量が少なく、血管が細かったりすることから、冷え性に悩まされる方が多くいます。食べ物や運動、入浴などで新陳代謝を活発にし、身体の内側から温め、元気に冬を乗り切りましょう。

食事

寒い季節や地方でとれるもの、根菜類や発酵食品などは身体を温める食材です。もっとも身体を温める食材は、生姜・ネギ・にんにくです。生姜には、辛味成分のジンゲロンに、身体を温め、血行を改善する効果があります。

漬け物や、鍋料理など具材を工夫することでより身体を温める一品になります。

運動

筋肉を動かすことで熱を産生して、身体を温めます。歩く習慣やストレッチ等の適度な運動を取り入れ、筋肉量のアップにもつながります。

冷えないための小物

- ・腹巻…おなかを温めることで、臓器を温めることができます。
- ・マフラー、レッグウォーマー (足首を温めるもの) …首や足首など、「首」がつくところには動脈が身体の表面の近くを通っているため、少し温めるだけで身体が温まります。
- ・五本指ソックス…足指の動きを良くして血液循環を促すだけでなく、普通の靴下よりも保温力がアップします。

食育コーナー

ママの健康からだ教室を実施しました

11月30日(水)に片品村役場において、働き世代を対象とした(小さいお子さんをもつお母さん)健康教室を実施しました。協力員は食生活改善推進員です。この事業は若い世代の食育を充実させ、次世代に繋げることで「自分や家族の健康は自分で守る」ことの意識の向上をはかることを目的としています。日々の偏った食生活や運動不足、過剰な飲酒などによる不規則な生活によって生活習慣病の発症などの軽減に繋がる取り組みを行います。



朝食について、野菜1日350g摂取、減塩等正しい食生活についての講話と時短簡単メニューの調理実習を行いました。「この教室に参加して、栄養のバランスを考え、大切な家族のために食事を作りたい」と感想に書いてくださった方もいました。



一生懸命にお手洗い



上手にできました

～わが家の伝えたい味～ 太田100年サロンに行ってきました

12月は越本の太田つくし会(生活研究グループ)の皆さんが主におこなっている100年サロンにおじゃましました。このサロンはお年寄りをよんで体操をしたり、歌をうたったり、お茶のみや団らんを楽しんでもらう会で、毎月1日の日に行っています。これはお年寄りの安否確認も兼ねているそうです。取材をした日は忘年会でしたので、つくし会の方による手づくりうどんとせん切り大根の炒め煮や漬け物などでお年寄りをもてなしました。



まずうどんの作り方を教えていただきました。粉に塩と水を入れよくこねるのですが、最初は生地が固く、こんなに固くて軟らかくなるのかと思っていましたが生地をビニールに入れてよく踏むことで軟らかくなります。最初の「こね」が重要で、うまくこねないと生地を伸ばしたときに粉がふくそうです。

うどんのつゆも玉ねぎ、人参、青ねぎをたくさん入れ、だしを取ったもので、野菜の甘みが出ておいしいつゆが出来上がり、手打ちうどんにマッチしていました。参加したお年寄りもおいしそうに食べており、おかわりした方もいました。



おいしいうどんの出来上がり

昔の話もしめてくださり、昔は片品川の水をくみ入れた水車(みずぐるま)があり、穀物についていたこと、結婚座敷に小さい子どもが給仕をしていたことなど昔の話に会話が弾みました。食後はストレッチ体操を行い体をほぐしたり、参加した方々に高齢者のバランスのよい食事についての話しと実物大の料理カードを使って主食・主菜・副菜はどこに入るかゲームをして、知識の普及啓発を図りました。