



# かたしな

Oze-no-Sato Katashina

5月  
No.730  
第1号 昭和30年6月  
平成28年(2016)  
発行 片品村役場



食育推進計画が策定されました	2~3
ニュース	4~5
教育・生涯学習	6~7
特集 “新” 片品小学校始動	8~11
おしらせ (住民課からのおしらせ 他)	12~18
いたずらわんぱく	19
おしどり夫婦・窓口から	20

## 片品小学校入学式

4月7日(木)片品小学校入学式が行われ、村内小学校が統合し初めての新生を迎えることができました。  
 新生のみなさん大変おめでとございました。  
 友達をたくさん作り、元気に学校生活を送りましょう!

(撮影: 4月7日)

## “小さくても輝く村”を目指して

人口と世帯 (平成28年5月1日現在) 1,641 世帯 (6) 男 2,259 人 (-9) 女 2,391 人 (-5) 計 4,650 人 (-14)

## おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

三浦信治さん(82)・言江さん(78) ご結婚されて56年 お住まい(幡谷)  
26歳・22歳当時 (昭和34年) 現在



### ●若いころの思い出

信治さんは、《昔は農業を中心に、いろいろな仕事をした。農業では、こんにやくやナスを栽培し、結婚してからは、トマトの栽培を始めた。冬は、スキー場のリフト員や出稼ぎで栃木県まで行き、ゴルフ場の伐採作業もやった。そこで、ゴルフを覚えたよ。》と楽しそうに語る。若いころから農業をしていた言江さん。《冬は、おじいさんが伐採の仕事で家にいないことが多かったから、家事や子供の面倒を見ながら、毎日が運動会だったよ。》と笑顔で話してくれました。

### ●今の時代に思うこと

《近ごろ目が悪くなり運転ができないけど、病院の送迎車が、家まで迎えに来てくれるのがとても便利になった。》と語る信治さん。家庭を守ってきた言江さんは、《孫が社会人になっても、学生の頃の友達を家に呼んでスキーに行くんだよ。》《仕事は子供に任せて、ゆっくりしている。犬を連れて散歩に出かけることが、今のおじいさんの仕事。最近ではテレビを見たり、喧嘩しながら、一緒に家にいるよ。》と笑いながら話してくれました。



作業に参加されたみなさん

4月9日(土)ライオンズクラブのみなさん11名が参加し、美化奉仕活動として寄居山公園にシバザクラ300株を植栽していただきました。  
 今後もこのシバザクラを増やして、綺麗な観光名所となればという思いでご寄附いただきました。  
 大変ありがとうございました。  
 一、シバザクラ 300株

善意

窓口から

平成28年3月20日  
平成28年4月19日

**おめでた**

★生まれた赤ちゃん 1人  
桑原匠 男 謙 築地

★婚姻された方 2組  
○萩原 翼 沼田市  
中村 加奈子 沼田市

○マクアンドリユー・ライアンポール 越英本  
笠原 愛

**おくやみ**

◆亡くなられた方6人  
佐藤武一 92歳 花  
鈴木さとる 78歳 花  
鹿野朝治 91歳 花  
久本みさを 89歳 東小川  
笠原なかり 71歳 戸越  
萩原賢司 96歳 倉本

**訂正のお知らせ**

広報4月号に掲載しました、片品村役員名簿の消防団役員について誤りがありましたので、先のとおり訂正いたします。  
 誤 副団長 萩原秀樹さん  
 正 ← 副団長 萩原秀基さん  
 謹んでお詫び申し上げます。

### 今月の納期は5月31日(火)です!

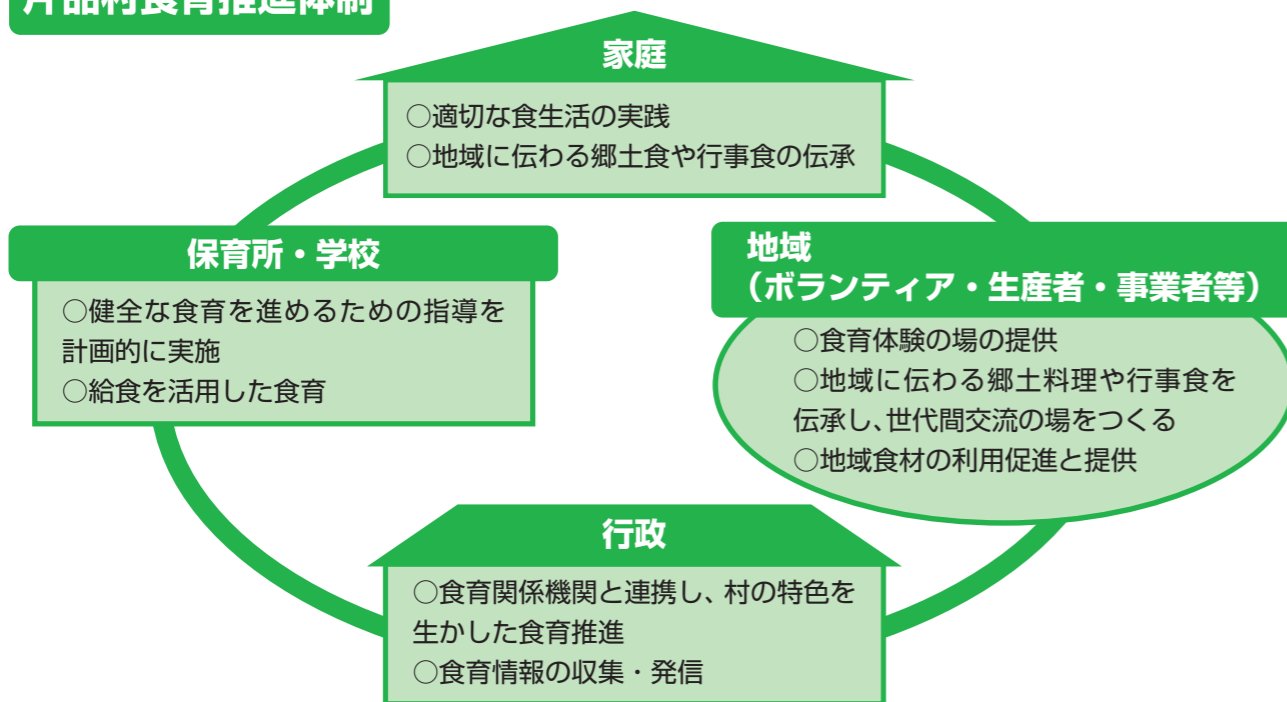
- ◆ 軽自動車税 ◆
- ◆ 固定資産税 第1期 ◆
- ◆ 上下水道料 第1期 ◆
- 口座振替の方は事前に残高確認を!

### 利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター  
 休日診療 日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)  
 診療時間 午前9:45~11:30 午後1:00~3:30  
 ※年末年始は午後2:30まで  
 夜間診療 毎週火・水・木・金曜日  
 診療日 ※祝日、年末年始を除く  
 受付時間 午後6:45~9:30 ☎(24) 1199

印刷所/笠原印刷

## 片品村食育推進体制



## 体制について

計画の策定にあたっては、食育推進会議及び食育推進委員会などを開催し、地域・家庭・保育所・学校・行政等食育に関わるすべての関係者が集まり、素案を審議しました。

計画の推進にあたっては、計画策定後も計画の進捗状況の確認や事業の見直しを行います。

家庭や学校・地域・行政などがそれぞれの立場で役割をもち、積極的に取り組むことが必要です。食育を効果的に推進するために、行政と関係機関・団体と連携を図ります。

### ○家庭での役割

家庭では、食育に関して最も重要な役割を担っています。味覚の形成や基本的食習慣を育む食育の基本となる場です。食卓での団らんの中で食事のマナーや栄養バランスのとれた食事などの知識など基本的な食習慣を身につけることなどを実践します。

### ○保育所・学校

保育所や学校は集団生活をする場です。給食や授業を通して、子どもたちの発達段階に応じた食への取り組みを進め、様々な食体験をすることにより、食育に関する知識の啓発を行います。また、保護者に対しても食育に関する意識の向上を行います。

### ○地域

地域では食を推進するためには村民ひとりひとりが食育を理解し、地域で積極的に活動することが必要です。

### ○行政機関

(村)

行政は各食育関係者と連携し、村の特色を生かした食育活動を行うとともに、様々な場所で行われている食育推進活動を支援する必要があります。

(保健福祉事務所)

市町村やその他関係機関の食育リーダー的な立場の人を対象に、食育推進体制整備(研修等をととした人材育成を主に行っている)を重点的に取り組んでおり、今後も支援していく必要があります。

## 片品村食生活改善推進員

おかあさんみんなあつまれに食改推の皆さんも参加してくれました



食生活改善推進員は、“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動をおこなっています。

今後、食育推進活動をおこなううえで、重要な担い手として期待されています。

活動に興味のある方は地域の食生活改善推進員または片品村役場保健福祉課までお問い合わせください。

(保健福祉課)

# 片品村食育推進計画が策定されました

この片品村食育推進計画は生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康増進などを実現することを目指し、食をとおして片品らしい暮らしを大切に考えて作成しました。本計画の期間は平成28年から平成32年までの5年間とし、地域・家庭・保育所・学校・行政等食育に関わるすべての関係者が連携し、食育推進の取り組みをしていきます。今後は食育について広報やホームページに掲載する予定です。

## 基本理念

食をとおして、健康でいきいきと活気にあふれた村づくりをめざす  
— 食は心身の基本 生涯の友 —

従来は、教育には「知育、徳育、体育」が基本といわれてきましたが、それらの基礎には「食育」があります。「食」という字は、「人」に「良い」と書きます。つまり、「人を良くするもの」または、「人に良いもの」という意味です。

「食育」は、健康な人生を送る能力を育むだけでなく、人生を豊かに力強く生き抜く能力につながっていくもの。生涯を通じて、生きる指針となるものです。

## 基本目標

### ●食で学び合う

- 食を楽しむ
- 7つの「こ」食をなくそう
  - 孤食(ひとりで食べる)
  - 個食(ここが別々のものを勝手に食べる)
  - 固食(偏って、同じものばかり食べる)
  - 小食(ダイエットのための少食)
  - 粉食(パン、麺類など粉ものばかり食べる)
  - 濃食(味の濃い食べ物)
  - 子食(子供だけで食べる)

### ○食の安全

### ●食から人をつくる

- バランスのとれた食事
- 減塩
- 8020運動(80歳でも20本の歯を残す)
- 生活習慣病、喫煙のリスクを理解する

### ●食でつながる地域づくり

- 食文化の継承
- 地産地消の推進

## 食育とは

～ 食育基本法の前文より ～

○生きる上での基本であって知育・徳育及び体育の基礎となるべきものであること。

○様々な経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる。

と、かかれています。

食べることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。



## 5カ年の目標(食育活動)

年次	テーマ	学びたいこと
1年目 平成28年度	「食と身体とのつながりを知ろう」	○栄養の基礎知識 ○バランスのとれた食事
2年目 平成29年度	「食で健康を育もう」	○歯の健康 (むし歯、歯周病の予防/8020運動) ○生活習慣予防 ○朝食の大切さ ○喫煙リスク
3年目 平成30年度	「食文化を伝えよう」	○行事食 ○郷土食 ○食の安全性に関する基礎知識(添加物等)
4年目 平成31年度	「食の安全と地産地消を学ぼう」	○農業体験 ○地産地消 ○食事マナー ○料理を楽しむ
5年目 平成32年度	「食を楽しもう」	○7つの「こ食」を検証

地域おこし協力隊

# 地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

## 2シーズン目がスタート!

片品村地域おこし協力隊の活動も、この4月で2年目を迎えました。

新年度から、より多くの村民の皆さんと関わりながら活動をより具体化するため、協力隊の体制が新しくなりました。

- 本間優美・丸山茉紀 【片品村振興公社 地方創生事業部】
- 斉藤隼人 【花の駅 片品】
- 岸畑亮介 【尾瀬ツーリスト】
- 内野嘉美 【かたしなや】
- 中村茉由 【片品地域未来振興協議会】

村内で皆さんとお会いする機会も増えるかと思しますので、ぜひお気軽にお声がけください。

2年目も引き続きよろしくお願ひします。



辞令を手にする協力隊の6名

## ふるさと対抗リレーマラソンに参加

3月26日(土) 東京お台場で行われた「ふるさと対抗リレーマラソン」に片品村PRブースの出展と併せてマラソンに出走してきました。同じ「ふるさと」を共有する仲間に参加するという趣旨のランニングイベントで、3時間完走を果たしました。

ブース販売では尾瀬ブランド刷新に合わせた物販と、村内スポーツイベントのPRを目的に、村のお母さん方や高崎経済大学の学生、在京の片品出身の方にもご協力をいただき会場を盛り上げました。他にもステージPRではぐんまちゃんにも応援に駆け付けてもらい会場を更に盛り上げてもらいました。



PRステージの様子



物販ブースの様子



マラソンに参加したみなさん

## 第17回花の駅かるた大会

3月26日(土)に花の駅・片品「花咲の湯」のイベントホールにおいて上毛かるた大会を行いました。今年は53名の子ども達の参加があり、第1回大会から永年にわたり読み手としてお願いをしている永井一弘さん(鎌田)に札を読んでいただくなか、真剣なまなざしで取り組む姿が印象的でした。

参加・応援して頂きました皆様、大変ありがとうございました。

### 大会結果

- ▼高学年 団体の部  
優勝 星野杏奈・星野伶実・戸丸純菜
- ▼第二部 団体の部  
優勝 入澤菜月・鶴淵沙羅・小菅まなみ
- ▼高学年 個人の部 優勝 中畑芽生
- ▼低学年 個人の部 優勝 星野椋太郎
- ▼第二部 個人の部 優勝 吉野結音

(花の駅)



緊張感あふれる真剣勝負!!



大会に参加者されたみなさん

# 国道120号金精道路通年通行促進期成同盟会設立

～金精道路通年通行へ歩み寄る～



左から横山沼田市長、千明村長、斉藤日光市長

4月12日(火)に役場2階研修室において、片品村・沼田市・日光市による「国道120号金精道路通年通行促進期成同盟会」の設立総会が開かれ、冬季に閉鎖される国道120号の金精道路(17・6\*<sub>α</sub>)の通年通行を目指し歩み寄りしました。

会長には、千明金造村長が、副会長に横山公一沼田市長と斉藤文夫日光市長が選出されました。

通年通行が実現すれば、

- ①広域観光ルートとしての機能強化
- ②冬季のインバウンド推進
- ③日光宇都宮道路と関越自動車道を結ぶネットワーク機能の強化

が期待されます。住民の利便性の向上、産業や観光の振興など、日光東照宮～富岡製糸場の世界遺産を結ぶルート、その中間にある尾瀬国立公園を線でつなぎ、今後予測されるインバウンド(海外からの観光客)に向けた新たな観光ルートにも大いに期待されます。

### 千明村長のコメント

「期成同盟会が設立され、第一歩を踏み出せた。実現可能なことを調査し、課題をクリアしていきたい。」

## おどれ鯉のぼり・花の里

4月24日(日)花の駅鯉のぼり広場において、第3区の住民で組織している武尊観光開発協会(会長 横坂喜一)の皆さんによる鯉のぼりの設置作業が行われました。

好天に恵まれた中での作業で約300匹の鯉のぼりが無事に取り付けられ、花咲の空を泳ぐ姿に、訪れた観光客も記念撮影をするなどして楽しんでいる様子でした。

関係者の皆様、大変お疲れ様でした。



# 大清水湿原で尾瀬高生が水芭蕉の植栽活動

～根付くようにと心を込めて～

4月20日(水)に大清水湿原において、水芭蕉の植栽が行われました。尾瀬高校に通う普通科・自然環境課の生徒と東京パワーテクノロジー株式会社尾瀬林業作業所の職員が参加しました。

植栽作業では、尾瀬林業作業所の職員が尾瀬高生へ説明を行い、一緒になって作業を行いました。周りの植物の根が絡み合った湿原は、水芭蕉を植えるための穴が開かず、大変な作業でした。水芭蕉が根付き、きれいで立派に育つように願いを込めながら、作業が終了しました。



清水尾瀬林業事業所長と尾瀬高生

水芭蕉は、故 松浦タツミ様(鎌田)から、尾瀬の環境保全に役立ててほしいとの思いにより、水芭蕉 1000 株を片品村観光協会へ寄付していただきました。松浦様のご厚意に感謝いたします。



寄付していただいた水芭蕉

教育委員会 5月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・村民・区対抗ゴルフ大会 2日(木)
- ・おもしろ科学教室 11日(土)
- ・第33回体協長杯「トホ」大会 20日(月)
- ・社会人野球大会夏季リーグ戦 20日(月)～
- ・文化財巡り 7・14・21・28日(火)
- ・老連会長杯グラウンドゴルフ大会 中旬
- ・第62回家庭婦人バレーボール大会 下旬

◇片小

- ・交通指導 安全点検 1日(水)
- ・4年尾瀬学習 2日(木)
- ・プール開き 6日(月)
- ・学校保健委員会① 9日(木)
- ・指導主事訪問 A 21日(火)
- ・5年尾瀬学校① 23日(木)
- ・5年尾瀬学校② 24日(金)
- ・3年遠足 28日(火)

6月には、3年遠足(武尊牧場)、4年尾瀬学習、5年尾瀬学校が予定されています。保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

◇片中

- ・PTA 挨拶運動①・交通指導日 1日(水)
- ・学校関係者評価委員会 I
- ・同窓会役員会 I 3日(金)
- ・尾瀬環境ボランティア 8日(水)
- ・期末テスト 9日(木)～10日(金)
- ・PTA 挨拶運動② 15日(水)
- ・校内マラソン大会
- ・PTA 親子ふれあい環境整備 17日(金)
- ・教育実習 ～17日(金)
- ・学校保健委員会 21日(火)
- ・修学旅行 24日(金)～26日(日)
- ・校外学習 24日(金)
- ・バイオリンコンサート 27日(月)
- ・心臓検診 29日(水)

マラソン大会は女子発走 10:20、男子発走 10:50です。ぜひ応援にご来校ください。

平成28年度片中 PTA 活動が始まりました。お忙しい中ですが参加、協力をよろしく願いたします。

※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

片品村教育委員会委員が交代します



就任の萩原 千春氏



退任の星 美弥子氏

平成23年6月から、片品村教育委員としてご活躍いただいた、星美弥子委員(東小川)が、3月31日をもって退任され、後任に、萩原千春委員(土出)が、3月定例議会で同意され、4月1日村長より任命されましたので、お知らせいたします。(教育委員会)

AL T Jorell Buhay 通信



Star Wars

Hello everyone! How are you doing? Since my childhood, I've been a fan of science-fiction movies. My dad is a big fan of sci-fi movies and he always brought me with him to watch. One of my favorite series is the world famous "Star Wars". May 4th is known as "Star Wars Day". Why this day? It's because "May the 4th" sounds like "May the force be with you". The first new movie in 10 years, episode 7 came out last year. I haven't seen it yet, but in Japan, it comes out on DVD on May 4th! I'm excited to watch it! What kind of movies do you enjoy? Have a great May!

スターウォーズ

皆さん、こんにちは！お元気ですか？子供の頃から、私はSF映画がずっと好きでした。私のお父さんはSF映画の大ファンで、映画館まで連れて行ってくれました。世界中に知られている「スター・ウォーズ」のシリーズが好きです。5月4日はスター・ウォーズの日。なぜ5月4日なのか。その理由は、劇中に登場する「May the force be with you (フォースとともにあらんことを)」という名せりふの語呂合わせ(※1)。10年ぶりの新しい映画、エピソード7が去年公開しました。私はまだ観ていませんが、日本では5月4日にDVDが発売されるので、楽しみにしています。皆さんはどんな映画が好きですか？楽しい5月を！※1:「May」を「5月」、「the force」を「the fourth=4日」とかけたことが由来とされています。

図書室だより

読んでみませんか？ 図書室カレンダー 6月

シー・ラブズ・ユー (東京バンドワゴンズ)	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		



作 小路 幸也

※午後1時30分～5時30分開室  
※日曜、祝日はお休みです。

東京、下町の古本屋「東京バンドワゴン」は明治18年の創業ながら「かぶえ あさん」との組み合わせ。ある日持ち込まれた「古事類苑」全巻60冊。〈古本古筆等の忘れ物は儲け話〉シリーズ第2弾。

第9回尾瀬文学賞俳句大会のお知らせ

尾瀬国立公園が日光国立公園から分離独立し、会津駒ヶ岳などを編入して29番目の国立公園に指定されたことを記念して創設された尾瀬文学賞が第9回目を迎えます。

過去8回とも各方面から多数応募いただき、俳句を通して尾瀬をはじめ片品村の豊かな自然に思いを寄せていただきました。

地球規模での環境問題が叫ばれる昨今、豊かな自然環境を守り活かしながら人々の営みを後世に残していくとともに、自然と共生しながら環境問題に積極的に取り組んでいくことが肝要と考えます。

そこで、村民をあげて、尾瀬文学賞俳句大会を盛り上げていくとともに、この取り組みを通じて群馬県民や全国に、そのことを発信していきたいと考えます。

▼俳句募集要項(抜粋)

応募規定 四季を通じた尾瀬や、片品村の自然を題材にしたもので、未発表作品

- 部門 小学生・中学生・一般
- 投句料 2句1組につき1,000円(ただし、小・中学生は無料)

○投句締切 平成28年9月5日(月)まで

○賞 特選・特別賞・優秀賞・入選

▼表彰式(予定)

○日時 平成28年11月3日(木) 午前11時～

○場所 片品村文化センター

○その他 会場にて片品の特産品等の販売を計画しています。

※詳細につきましては今後、実行委員会専門部会にて検討いたします。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 ☎(58)2144

●昨年の特選

- 小学生の部 藤岡市 松本莉奈 『初夏の尾瀬思わず私深呼吸』
- 中学生の部 片品村 星野上総 『霧の中声かけあって至仏山』
- 一般の部 沼田市 平井登志絵 『閑かさやきすげを遥らすだけの風』



第8回表彰式の様子

広報文芸 片品村俳句作家協会

平成二十八年四月俳句会

- 須賀川 大竹 久代  
スマホ繰る友の手若し春炬燵  
梅日和シルバーカーの歩の軽し
- 菅 沼 大竹 沙  
紅梅や朝の挨拶香り満つ  
春眠の目覚めうながす啄木鳥の音
- 摺 淵 木村 佳江  
鶯の輪にあくなき絡む春鴉  
湧く如く峡の空翔け燕来る
- 東小川 千明ヒロ子  
雪吊を外して春の寺祭り  
本堂の巨大木魚春彼岸
- 摺 淵 千明 政夫  
早春の風に包まれ閉校す  
新校舎入学生の胸ははつて
- 桜花苑 寺岡 貞子  
桜前線先ず東京へ届きけり  
八方へ春の夢乗せ新幹線
- 菅 沼 戸丸とし子  
春風小径にハットの忘れ物  
忘れ雪落ちてはかなき生命かな
- 花 咲 戸丸 好夫  
桜花苑飾る折鶴若葉風  
瑞雲や静かな雨滴花を待つ
- 鎌 田 萩原キヨ子  
いつになく雪解け早し荷鞍山  
鶯の初啼き近く姿見ず
- 須賀川 星野志子  
子の送るナツメロ青春春兆す  
電話なき友との別れ春彼岸
- 鎌 田 星野 光子  
野遊びのいつも仲良し三姉妹  
聞き流すことも生く術花筏
- 摺 淵 星野 カツ  
墨絵にも似たる連山春霞  
白沢の桜の芽吹き急がす雨
- 鎌 田 星野 康一  
球根を一鉢で横え春の土  
うららかや庭に小鳥の声がして
- 鎌 田 松井亜作枝  
春疾風快挙に湧くや乙女騎手  
難民のあまたの列よ春いづこ
- 鎌 田 吉野 道子  
靴紐を確かめて出る花日和  
花一輪風真つ向に花椿
- 鎌 田 渡辺 和昭  
岩櫃山の蝶がまつわる岩梯子  
城跡の花にさきがけ露天商

新校舎完成式&見学会

3月18日(金)午後1時30分から片品小学校2階音楽室において、新校舎完成式が行われました。

式典では、(株)小島設計・沼田資源(株)・沼田土建(株)・司建設(株)・角田建設工業(株)・東京電力(株)のみなさんに千明村長から感謝状が贈られました。

その後、3時から村民向けに見学会が行われ、生徒・保護者が多く訪れ、新校舎を見学しました。



完成式会場の様子

新しい校舎を見学するみなさん

スクールバス納車式



千明村長・星野教育長からスクールバス運行业者へ鍵が引き渡される

3月に納車されたスクールバス8台(マイクロバス6台、14人乗りワゴン車2台)の、納車式を4月4日(月)に執り行いました。式典では、村長や教育長のあいさつの後、村長・教育長からスクールバス運行业者代表者へ鍵の引き渡しを行いました。

車両のお清めの後、車内設備の説明も行われました。出席者の方々もバスへ乗り込み、広いバスで子ども達が楽しく登下校する様子を思い浮かべていらっしゃるようでした。

この新しいバスを含め11路線で、4月7日から快適で安全な運行を行っています。

寄贈(ソーラーLED防犯灯)

スクールバス運行业者4社から片品小学校新築祝品として、ソーラーLED防犯灯を寄贈していただきました。

- 尾瀬観光タクシー有限公司
- 尾瀬紀行株式会社
- 片品観光タクシー有限公司
- 関越交通株式会社

この防犯灯は太陽光による自家発電灯で、日中に発電してバッテリーに蓄電し、日没後LED灯へ給電し点灯するものです。

スクールバスに乗降する児童や、夜間の校庭利用者の安全のために片小スクールバスロータリー内に設置し、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



スクールバス運行业者代表者の方々と千明村長

教職員離任式

4月15日(金)教職員離任式が行われました。

片品小学校では、統合後の離任式のため、旧片品小学校は体育館、旧南小学校は2階音楽室、旧武尊根小学校は2階(北側)多目的室で3校同時に行われました。

式では、各校歌を斉唱し、生徒たちは先生の話に耳を傾けていました。



旧南小学校



旧武尊根小学校



旧片品小学校

“新”片品小学校始動!!



新入生も教室も“ピッカピカ”!

4月7日(木)片品小学校入学式が行われ、ピッカピカの1年生28名が完成したばかりの教室で元気よくあいさつをしました。

みんなで仲良く勉強しましょう!



1年生に教科書と記念品が贈られる



元気にあいさつする1年生

“新”片品小学校の1日



スクールバスで雨の日も安全に登校



2年生の授業風景



3年生が行進練習!!



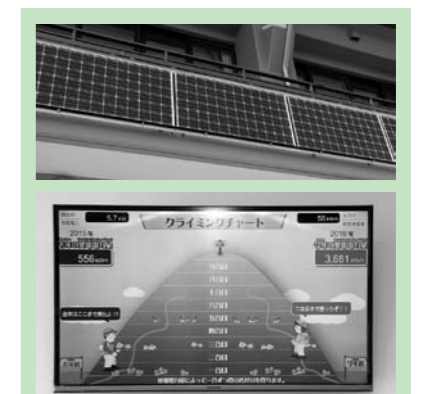
給食残さず食べられるかな?



いつまでもきれいな校舎に



児童館へ行く児童とスクールバスで下校する児童に分かれる1年生!



校舎のペランダに、ソーラーパネルが設置されています。正面玄関にあるモニターには、太陽光発電システムの稼働状況が、常時表示されています。

# “新” 片品小学校内覧

# “村立片品小学校完全統合”



音楽室



2F 廊下



多目的ホール



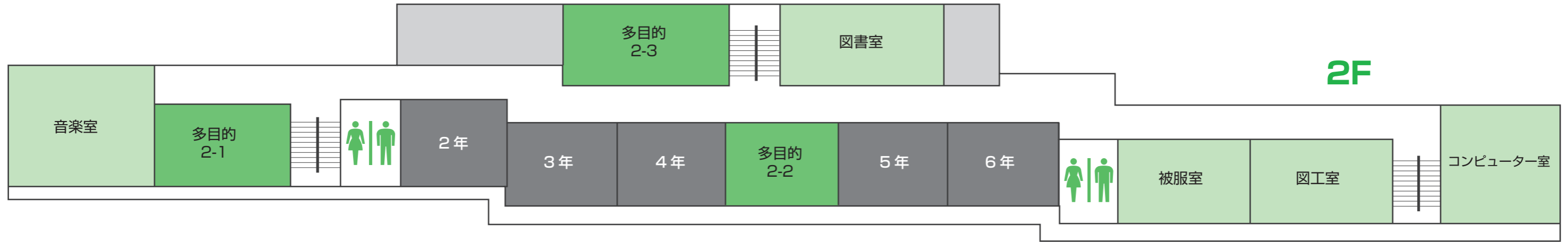
図書室



図工室



コンピューター室



2F



各学年教室 (前)



各学年教室 (後)



男子トイレ



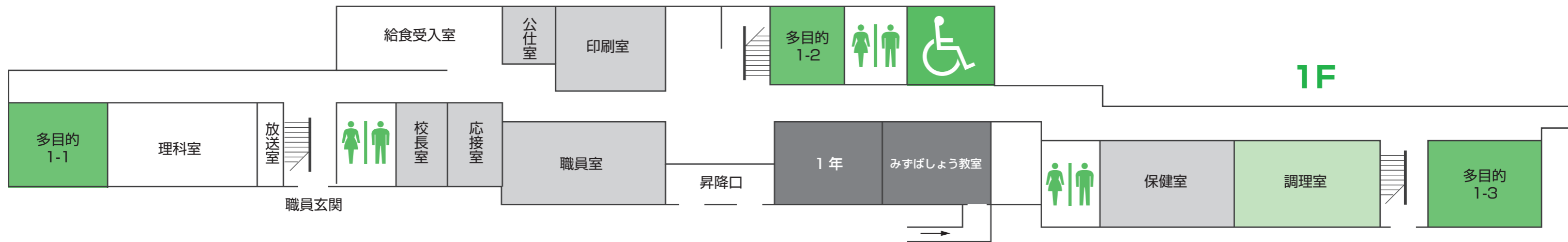
女子トイレ



バリアフリートイレ



階段



1F



理科室



職員室



太陽光発電システム



みずばしょう教室



保健室



調理室

## 総務課からのお知らせ

▼問い合わせ先 総務課 ☎(58)2112

### 平成28年度片品村職員採用試験の案内

#### 1. 試験日程等

試験の種類	申込用紙配付場所及び提出先	受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
第1回統一試験 (大学卒業程度)	片品村役場 総務課	5月10日(火) ～ 6月15日(水)	7月24日(日)	8月上旬	8月下旬	9月中旬
第2回統一試験 (高校卒業程度)	片品村役場 総務課	7月4日(月) ～ 8月10日(水)	9月18日(日)	10月上旬	10月下旬	11月中旬

#### 2. 受験資格・採用人員等

試験の区分	受験資格	採用人員	採用予定日
第1回統一試験 (大学卒業程度) (一般事務)	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者、又は平成29年3月31日までに卒業見込みの者	若干名	平成29年 4月1日
第1回統一試験 (大学卒業程度) (保健師)	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、保健師資格を有する者、又は平成29年3月31日までに取得見込みの者		
第2回統一試験 (高校卒業程度)	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者(学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者は除く)		

#### 聞きます!とどけます!あなたの声を行政に!! ~行政相談所をご利用ください~

- 給料が支払われずに困っている
- 年金の手続きが解らない
- 道路に段差があって危ない
- どうしてよいか解らない

など行政(国、県、市町村や特殊法人の業務)に関する要望、困りごとはありませんか?  
総務大臣から委嘱された行政相談委員林聖子さんが、苦情や意見・要望を村民の皆様からお聞きし、解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお、毎月の定例相談所、電話、特設相談所などで、日々相談を受けていますのでご利用ください。

- ▼開催日
- 5月10日(火) ● 6月7日(火)
  - 7月5日(火) ● 8月2日(火)
  - 9月6日(火) ● 10月18日(火)
  - 11月8日(水) ● 12月6日(火)
  - 1月10日(火) ● 2月7日(火)
  - 3月7日(火)
- ▼開催時間 午後1時30分～3時30分  
▼開催場所 役場2階会議室

### 「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。  
「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰らせた!」こんなとき、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。  
利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。

- ▼受講料 費用は無料(受講者には講習修了証が交付されます。)
- ▼実施時刻 各会場とも午前9時から12時まで(3時間)8時30分から受付
- ▼申込場所 各消防署で午前8時30分から午後5時まで受付(電話申込・土・日・祝日も受け付けます)

- ▼締め切り 定員になりしだい締め切りますので、お早めに申し込みください。
- ▼問い合わせ先 中央消防署 ☎(24)1734  
東消防署 ☎(56)2300  
西消防署 ☎(64)0002  
北消防署 ☎(72)4349  
※今年度は、個人向け普通救命講習会の他に、上級救命講習会を開催予定です。
- ▼実施時期・場所

	開催日	場所	定員
第1回	6月19日(日)	北消防署	10人
第2回	8月7日(日)	中央消防署	20人
第3回	9月4日(日)	西消防署	10人
第4回	10月23日(日)	東消防署	10人
第5回	2月5日(日)	中央消防署	20人
上級救命講習	12月4日(日)	中央消防署	20人

## 住民課からのお知らせ

▼問い合わせ先 住民課 ☎(58)2116

#### 5月は自動車税の納期です!

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。

5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めて下さい。

- ▼納期限 5月31日(火)
- ▼納税場所 役場、県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアほか
- ※詳しくは5月に送付される納税通知書、又は群馬県ホームページにアクセスし「自動車税特集」でご確認下さい。

▼その他 障害者手帳をお持ちの方で、障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

- ▼問い合わせ先 利根沼田行政県税事務所 ☎0278(22)4336  
又は群馬県自動車税事務所 ☎027(263)4343

#### マイナンバー制度に関する不審電話に注意!!

「マイナンバー制度」に便乗して行政機関の職員などをかたる不審な電話や訪問が増加しています。「口座番号を教えてください」「マイナンバーを貸してほしい」などと言って個人情報盗み出し、金銭を要求したりするものです。

「マイナンバー制度」に便乗した詐欺や不審な電話、悪質な勧誘には、十分注意してください。不審な電話があった場合にはすぐに切るようにし、訪問があっても応じないようにしましょう。不安な場合は相談してください。

「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です!



不安な場合はすぐにご相談を!

振り込め詐欺被害防止ホットライン ☎027(224)5454

#### 年金だより

一任意加入制度一  
これから国民年金を受けようとしている  
60歳以上65歳未満の方へ

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で780,100円(平成28年度)ですが、これを受け取るためには、20歳から60歳までの40年間(480月)国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生は、国民年金へ加入するかどうかは、ご本人の意志で決められていました。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。

このため、国民年金には、ご本人の申し出により「60歳から65歳未満」の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

【任意加入の対象者】 次の①～③すべての条件を満たす方が対象となります。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの保険料納付月数が480月未満の方

【毎月の保険料はいくら?】

国民年金の保険料は、月額16,260円(平成28年度)です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。また、保険料の納付方法は口座振替が納め忘れがなく便利です。

国民年金の任意加入を申請される方は、役場住民課の国民年金係で手続きをしてください。

- ▼問い合わせ先 渋川年金事務所国民年金課 ☎0279(22)1607  
平日午前8時30分～午後5時15分

#### 軽自動車税の減免申請について

障害者手帳をお持ちの方で、障害の程度、軽自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により軽自動車税が減免になる場合があります(障害の種類・程度によっては減免にならない場合も有ります)。

また、自動車税(県税)の減免を受けている方は重複して減免を受けることはできません。

新規に申請をする方は、「身体障害者手帳」・「運転免許証」・「車検証」・「印鑑」を持参して役場住民課窓口で手続きをしてください。

- ▼申請期限 5月24日(火)
- ▼問い合わせ先 住民課軽自動車税担当

#### ゴルフ場利用税の非課税について

ゴルフ場利用税は、利用したゴルフ場を通じて納める税で、70%はゴルフ場がある市町村の貴重な財源となります。

利用者が次の要件を満たす場合には、申し出により非課税になります。

- ▼非課税 ○18歳未満の人 ○70歳以上の人 ○障害のある人 ○国民体育大会の選手で、同大会のゴルフ競技として利用する人 ○学生、教員などが、授業または学校公認の課外活動として利用する場合

▼申し出方法 要件を満たすことを証明するもの(運転免許証など)を利用するゴルフ場に提示してください

※早朝・薄暮に利用する人を除く

- ▼問い合わせ先 県利根沼田行政県税事務所 ☎0278(22)4336  
FAX0278(24)3306  
県庁税務課 ☎027(226)2196  
FAX027(221)8096

### むらづくり観光課からのお知らせ

▼問い合わせ先 むらづくり観光課 ☎(58)2112

#### 第12回「今残したい片品の景観」写真コンテストを開催!!

片品村の美しい自然・歴史・文化・祭りなどの景観や尾瀬と人との関わりなどを素材とした作品を募集します。入賞作品は写真展やイベント等で展示いたします。

- ▼応募規定
  - カラー・白黒写真の四つ切りプリント(ワイド四つ切りは不可)。未発表または発表予定のない作品に限る。(デジタルプリントの場合は銀塩処理したもの。画像加工禁止・インクジェットプリント不可)
  - ▼応募方法・応募上の注意
    - 作品の裏面に応募票を貼付し、役場まで持参または郵送して下さい。
    - 入賞作品の版權(著作権)・所有権・使用権は主催者に帰属します。入賞された方は、作品原板を必ず提出して下さい。
    - ※詳しくは募集チラシをご覧ください。
  - ▼締め切り
    - 平成28年9月30日(金)当日消印有効
  - ▼発表
    - 平成28年10月中旬
    - 入賞作品は直接本人に通知いたします。
  - ▼審査委員
    - 日本写真協会会員 新井 幸人氏
    - 片品村文化協会写真部

- ▼賞
  - 片品村長賞 1点 賞金5万円+副賞
  - 片品村議会議長賞 1点 賞金2万円+副賞
  - 片品村副村長賞 1点 賞金2万円+副賞
  - 「商工会長・森林組合長・観光協会長・利根沼田農協片品支店・片品村景観審議会会長・むらづくり観光課長」賞・尾瀬特別賞 各1点 副賞
  - 特選・入選 各10点 記念品



第11回村長賞受賞作品「帰路」金井光寿 様

#### 日光市-片品村二次交通【路線バス】24年ぶり運行復活のお知らせ

季節運行 2往復/日  
平成28年 5月1日  
10月30日

##### 運行ルート

片品村鎌田～日光市中善寺温泉

##### お得な乗車チケット

- 大清水・鎌田～中禅寺湖温泉間フリー乗車券
  - 有効期間 4日間 2,500円
  - 大清水～鎌田間および鎌田～菅沼間で有効期間中は自由に乗り降りできます。
  - 湯元温泉～中善寺温泉は乗車または降車のみです。

##### ●日光・尾瀬ルートプラン

- 実施期間 有効期間 4日間
  - 5月21日 8,100円～8,400円
  - ～10月16日
- 実施区間
  - 浅草～東武日光～中禅寺湖温泉～菅沼～鎌田～大清水～新宿

##### 運行車両演出

車両内にて『片品エリア』、『日光エリア』のPVを上映し観光地案内を行います。

##### 問い合わせ先

観光協会 ☎(58)3222  
運行：関越交通株式会社(沼田営業所)  
☎(23)1111

#### あなたの1日の「動き」をお聞かせください

実施期間 平成28年 5月

～「人の動き」実態調査を実施します～

村と県では、公共交通と一体的なまちづくりを進めるための基礎資料として利用するため、県内の14市町村を対象に「人の動き」実態調査を行います。この調査は、みなさんが日頃の生活の中で「いつ」「どこに」「どんな目的で」「どのような交通手段で」移動したかなど「人の1日の動き」を調べるものです。無作為に抽出された世帯を対象に5月中旬～6月上旬にアンケート調査票が郵送されますので、届いた際には、調査へのご協力をお願いします。

- ▼問い合わせ先
  - 「人の動き」実態調査サポートセンター
  - ☎0120(952)754
  - 県都市計画課
  - ☎027(226)3654
  - ※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kendoseibi.pref.gunma.jp/section/toshikeikaku/gunma-pt/index.html>

「人の動き」実態調査

一人ひとりの回答で未来のまちを共につくる

## 尾瀬ブランド認定品 商品紹介

「尾瀬ブランド認定品」は、片品村の資源や素材などを活かした優れた商品です。このコーナーでは、これらの商品を広く知って頂くため、事業者(50音順)ごとに紹介していきます。



尾瀬の郷・片品

尾瀬須藤林産(東小川) ☎(58)2596

### 尾瀬木炭

1箱 10kg  
3,000円(税込)



78年前から木炭生産をはじめ、製炭技術の改良に意欲的に取り組み、独自の「火持ちがよく、着火しやすい炭」を開発しました。

炭は普通の黒炭を焼く要領で1週間かけて焼き上げます。1000℃を超える高温で焼き上げているため一酸化炭素の発生が少なく、室内での炭火焼き料理が楽しめます。

この炭は、「尾瀬木炭」と命名され、料理屋等で業務用にも愛用されています。

従来からの木炭生産だけでなく、炭を焼く時に出る木酢液の生産や精製蒸留にも取り組んでいます。真空ポンプやフラスコを揃え、手作りの蒸留装置を使って無色透明の木酢液を作っています。

原液は農業用に利用したり、蒸留液はお風呂や燻液(フレーバー)として利用するなど、使用者とともに効果的な使い方も調べています。

炭や木酢液は多くの可能性を秘めています。研修や視察も受け入れていますので興味を持った方は是非いらしてください。

尾瀬ブランド委員会事務局(むらづくり観光課)

#### 空家・貸家・売家情報募集

片品村では平成23年11月から『片品村空き家バンクナビ』を開設し、1ターン者、Uターン者等の定住・長期滞在を促す政策を行っています。平成28年3月末現在空き家登録数は34件、契約済が約30件です。

これまでも村民の皆様から空家・貸家・売家等の住宅に関する情報をご提供いただきましたが、移住の相談の件数に対して、物件情報の不足は否めません。そのため片品村に移住したいと考えている方に物件を紹介できないような状況が続いております。

片品村内において、空家・貸家・売家等の物件情報をお持ちの方、「家を貸したい」「家を売りたい」とお考えの方はお気軽にむらづくり観光課地方創生推進室までご連絡ください。

※1ターン者 本村出身者でない方で、本村の転入し定住する者をいう。

※Uターン者 本村出身者で転出後1年以上経過した後に転入し、定住する者をいう。

#### 労働保険料の年度更新のお知らせ

平成28年度の申告・納付は

6月1日(水)～7月11日(月)までに

事業主は、新年度の概算保険料を納付するための申告・納付(労働保険の保険料に関する法律15条)と前年度の保険料を清算するための確定保険料の申告・納付(労働保険の保険料の徴収等に関する法律第19条)の手続きが必要です。

労働保険の年度更新の手続きが必要な事業場に対しては、厚生労働省から年度更新用の申告書類が6月1日(水)までに送付されます。

当該書類がお手元に届きましたら7月11日(月)までに申告・納付手続きを完了していただきますようお願いいたします。手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課すことがありますのでご留意願います。

▼問い合わせ先

群馬県労働局総務部労働保険徴収室  
☎027(896)4734

または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所へ



## 農林建設課からのお知らせ

### 廃タイヤ・廃バッテリー・スキー用具の有料回収について

- ▼日 時：平成28年6月12日(日)
- ▼受付時間：午後1時～午後3時(雨天決行)
- ▼場 所：文化センター駐車場(正面玄関周辺)
- ※取り扱う品目は以下のとおりです。



●タイヤ		●バッテリー	
10～13インチ	200円	バイクバッテリー	有 料
//ホイール付き	400円	普通自動車(12V)	無 料
14～18インチ	300円	●スキー用具他	
//ホイール付き	500円	スキー160cm未満	300円
215-15インチ以上	400円	スキー160cm以上	400円
//ホイール付き	600円	カービングスキー	400円
トラック15～16インチ	500円	//プレート付き	500円
//ホイール付き	800円	スノーボード	400円
大型20インチ以上	1,200円	ボードブーツ	300円
●農機具タイヤ		スキーブーツ1組(大)	400円
12インチ以下	500円	スキーブーツ1組(小)	300円
12～14インチ	700円	●無料で回収できる品目	
15～18インチ	1,000円	ストック	無料
19～24インチ	2,000円	タイヤホイールのみ	無料

▼問い合わせ先 農林建設課 ☎(58)2113

## ▼問い合わせ先 農林建設課 ☎(58)2113

### 農産物直売所等に出荷される山菜類の放射性物質検査のお願い

群馬県では、食品の安全を確保するため、放射性物質検査を実施しています。安全な食品を提供するため、山菜類を農産物直売所等で販売する場合は、以下の対応をお願いします。

なお、検査は出荷前に、毎年継続して検査を行う必要があります。

	野生の山菜類	栽培された山菜類
定義	野外に自生していたもので、流通・販売を目的として採取されたもの	肥培管理(施肥、水やり、中耕等を総合的に管理)されたもので、栽培履歴が確認できるもの
検査の対象品目	山菜類すべて	検査ガイドライン「※注」で指定された品目 うど、うわばみそう(みず)、おおばぎぼうし(うるい)、くさそてつ(ごごみ)、こしあぶら等 ※本県産のたけのこは全て野生の扱いです
放射性セシウムの基準値	100Bq/kg ※基準値を超過したものは販売できません	100Bq/kg ※基準値を超過したものは販売できません
検査を実施するもの	・出荷者が出荷することに検査します・検査結果は出荷者が農産物直売所等に提出します	・県が市町村ごとに指定品目につき1検体以上、出荷前にモニタリング検査します・検査結果は県ホームページ等で公表します
荷受け時に確認すること	・出荷制限または出荷自粛の産地・品目かどうかを確認してください・出荷者に検査結果を提出させ、放射性セシウムが基準値以下であることを確認してください・検査結果は保存しておいてください	・栽培履歴等により、肥培管理されたものであるかどうかを確認してください・県ホームページ等により検査結果を確認してください・検査が未実施の場合は、市町村(農政担当課)に検査計画を確認してください
商品の表示項目	・野生(山採り)である旨・採取場所(市町村名まで)	・栽培されたものである旨・栽培した場所(市町村名)

※注：「検査ガイドライン」とは「検査計画、出荷制限等の品目・区域の設定・解除の考え方」(平成28年3月25日原子力災害対策本部)をいう

#### 注意!!

基準値を超過した食品を販売した場合、回収命令または事業者による自主回収、その事実の公表等が行われます。

▼問い合わせ 群馬県環境森林部林業振興課 ☎027(226)3236

### 耐震診断募集

(片品村木造住宅耐震診断者派遣事業)

村内に存在する木造住宅の所有者が木造住宅の耐震診断を受けようとするときに、村が耐震診断者を派遣して耐震診断を実施する事業です。

▼募集棟数 2棟

▼募集対象木造住宅

○昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅又は併用住宅(住宅部分の床面積が2分1以上のもの。)

○平屋建て又は二階建てのもの

○在来軸組工法で建築したもの

▼募集対象資格者

○派遣対象住宅の所有者かつ居住者

○村税の滞納がない者

▼耐震診断費用

○耐震診断料は、全額片品村負担

○耐震診断者の旅費は、診断を受ける方が負担(約3千円)

※耐震診断を受ける家屋の平面図が必要です。(平面図が無い場合は、別途作成費用が必要です。)

▼申込期間 5月2日(月)～9月30日(金)

▼申し込み・問い合わせ先 農林建設課

☎(58)2113

### 「住宅新築改修等補助金制度」を継続実施致します。

【平成28年度～平成29年度】

村では、住宅環境の向上等するために行う工事費用の一部を補助します。

①対象工事については、個人住宅及び併用住宅(居住部分)の新築・改修・修繕・補修・増築等工事であること。

②対象者は、村内に居住し、住民基本台帳法に登録されている人。

③補助額は、工事費用(税抜き)の10%以内で、20万円を限度とする。

④用意するものは、工事概要がわかる書類等(見積書写し、工事前の写真、工事面積など)

▼特記事項

施工業者は、片品村内に本社・支店を有すること。世帯の中に村税等を滞納している人がいないこと。

▼申込み・問い合わせ先 農林建設課

☎(58)2113

片品村ホームページ

<http://www.vill.katashina.gunma.jp/>

### 動物駆逐用煙火(轟音玉)講習会開催について

近年、有害鳥獣による農作物等の被害が増えており、今年もサル等による被害が予想されます。

次の動物駆逐用煙火講習会を受講し、轟音玉(花火)による追い払いで、農作物の被害防除を行いましょう。

1. 講習会

▼日時 6月5日(日) 午前10時30分

▼場所 役場2階研修室

2. 申込み

▼受講料 継続1,500円・新規4,200円

○顔写真1枚(横2.5cm×縦3cm 裏面に名前を記入・バックに背景のないもの)

以上を用意し5月20日までに農林建設課窓口で受講申込み手続きをしてください。

### 農業委員会からのお知らせ

農地法の一部改正に伴い平成28年4月1日から農地法の申請(転用・貸借・譲渡等)書の受付日が毎月10日から25日に変更となり、翌月の審査となります。

ただし、受付日が土日、祝日の場合はその前日となります。お間違のないようお願いいたします。

詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

### 「農地の借受希望者の募集について」

群馬県農業公社において、「農地中間管理事業」による農地の借受希望者の募集を開始しますので、応募される方は、以下の方法により応募して下さい。

▼応募期間

5月2日(月)～6月10日(金)

▼募集方法

県農業公社ホームページ

URL <http://www.gnk.or.jp/>

「農用地等借受応募書」をダウンロードして頂くか、役場窓口に配置してあります応募書に必要事項を記載の上、群馬県農業公社に持参又は郵送して下さい。

▼問い合わせ先

〒371-0825

前橋市総社町総社 2326-2

公益財団法人 群馬県農業公社

☎027(251)1220

FAX027(251)0677



# イタズラワンパク!!

とまる みあ  
戸丸 桜杏 ちゃん (花咲)

平成27年5月1日生 (父)卓英 (母)麻耶乃



### ■命名について

「みあ」という名前は生まれる前から決まっていた、画数と女の子らしい漢字で決めました。

### ■将来は・・・

元気で思いやりのある優しい人になってほしい。

# Fresh Young フレッシュヤング

ほしの ゆうき  
星野 有軌 さん 22歳 (花咲)

平成5年11月23日生 (父)吉弥 (母)かよ子



1. 何処へお勤めですか  
片品村役場 むらづくり観光課

2. 趣味は何ですか  
音楽、映画、睡眠

3. 片品をどう思いますか  
夜は静かに眠れる場所

4. 村内のおすすめスポットは  
スノーバル・オグナ武尊の  
リフト山頂

5. 好きな異性のタイプ  
大人だなあと感じられる人

6. 目標があれば教えてください  
知らない世界に行く、見る、体験する

7. 村民の方へメッセージをお願いします  
自分の足跡を残していきたいです。よろしくお願いします。

## 学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりで、今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日 曜日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
3月24日	セシウム134 水	春巻き	豚肉と小松菜 の中華炒め	不検出
4月12日	セシウム134 火	菜の花とキャベツのメンチカツ	親子煮	不検出

※ヨウ素131は半減期が約8日と短く、検出されないため表記していません。  
※放射性測定器は農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

ミニ情報	ミニ情報
6/8 武尊山山開き	5/15 区対抗ソフトボール大会
6/5 ポンプ操法競技会	5/8 婦人会
6/4 利根沼田	5/20 ミニバレーボール大会
6/4 武尊牧場夏山リフト運転	5/20 坤六峠開通
(新潟県魚沼市)	5/20 鳩待峠車両規制
6/1 尾瀬山開き	5/22 アスパラ祭り・収穫体験
5/30 壮年ソフトボール戦大会	5/28 白根山ロープウェイ運転

## 禁煙について

5月30日から6月6日までは、禁煙週間です。喫煙は、生活習慣病やがんなど様々な健康問題のリスクを高めることは皆さんご存じだと思います。今回は、禁煙のメリットやコツについてご紹介いたします。

禁煙すると、太る…という声を良く耳にします。これは、味覚や胃腸の調子が改善される、タバコがなく口寂しいなどの理由で、つい食べてしまうためです。口寂しくなったら、ノンシュガーのアメやガム、干し昆布などで紛らわし、禁煙が成功したらダイエットに挑戦しましょう。

また、禁煙をためらう理由として多くの方が、「禁煙するとストレスがたまる」ことを挙げます。しかし、タバコを吸う方は、ニコチン切れにイライラしたり、吸える場所を探したり、火の始末が気になったりと、余計なストレスを抱えているのではないのでしょうか。実際に禁煙を始めるとストレスは増えず、むしろ軽減することが国内外で報告されています。

禁煙を始めるときに、「少しずつ本数を減らして、最後に禁煙するつもり」という方、ご注意ください。タバコの本数を減らしても、知らず知らずに深く吸う、根元まで吸うなどして調節してしまいがちです。こうなると体内に入る有害な物質の量は変わらず、健康上のメリットは期待できません。また、タバコの本数を減らすことで喫煙の間隔が長くなると、イライラなどのニコチン切れ症状はより強くなり、次の一本を非常においしく感じてしまいます。このことで、タバコから離れられなくなるおそれがあります。禁煙を決意したら、きっぱりとやめることが成功への近道です。それでもなかなかやめられないのがタバコなので、かかりつけの医師や禁煙外来を行っている医師に、禁煙について相談してみましよう。



## 保健だより

## 保健福祉課からのお知らせ ▼問い合わせ先 保健福祉課 ☎(58)2115

### 「人権擁護委員の日」 全国一斉特設人権相談について

前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困りごとなどで悩んでいる方はお気軽にお近くの特設相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

なお、特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局及び沼田支局でも電話相談等を受け付けておりますのでご利用ください。

片品村特設人権相談

▼日時  
6月1日(月)午後1時30分～4時

▼場所  
役場2階指導室

▼問い合わせ先  
沼田人権擁護委員協議会  
(前橋地方法務局沼田支局内)  
☎(22)2518

▼全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570(003)110

### 群馬県理学療法士協会主催 公開講座開催のご案内

下記のとおり、公開講座が行われます。家族等がもし介護を必要とする状態になったとき、介護やリハビリテーションの知識や技術を備えておくことが意義のあることです。

リハビリテーションや介護に関心のある方なら、どなたでも参加できます。

▼日時  
6月19日(日)  
午前9時～午後1時

▼費用 テキスト代として1,000円

▼定員 30名(先着順)

▼開催場所  
ぬまたとね総合在宅ケアセンター  
(他県内3会場で実施)

▼申込み  
群馬県理学療法士協会公開講座受付係  
担当 浦野・小久保  
☎0277(46)7010

▼申込み期限  
4月20日～5月31日まで

### 「児童手当」現況届の手続きをお忘れなく

児童手当は、子どもを養育している人の生活の安定と、子どもの健やかな成長を願い、支給されます。

受給者は、6月中に現況届の手続きが必要になります。

6月10日頃に現況届用紙を郵送しますので、所定の事項を記入して(すでに記入してある事項は確認して)期間内に提出して下さい。

現況届は、6月1日現在の子どもの養育状況などを確認するもので、提出しないと引き続き受給資格があっても6月分以降の児童手当は支給されません。

▼受付期間  
6月13日(月)～30日(木)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く)

▼提出場所  
保健福祉課 児童福祉係

▼添付書類等  
○印鑑  
○課税情報の確認に係る同意書(署名は自筆でお願いします)  
○受給者が厚生年金などに加入している人は、受給者の保険証の写し  
○子ども(18歳未満対象)の住所が本村以外にある場合には「その子どもの属する世帯全員の住民票の写し(省略のないもの)1通、(16歳～18歳未満の子どもの住民票は第3子の確認)と、監護生計同一申立書(保健福祉課窓口にあります)



### ご案内「子育てママのこころの健康相談」

利根沼田保健福祉事務所、妊娠中から産後、あるいは子育て中の方で、不安やストレスを感じている方を対象に専門医による相談を行っています。わけもなく涙が出てくる、些細なことでイライラしてしまうなど、そんな悩みを抱えている方は、是非ご利用ください。

▼相談日時 原則第3火曜日  
午前10時～12時まで

▼担当医  
群馬大学医学部付属病院精神科  
高橋由美子先生

▼申込み  
役場保健福祉課  
☎(58)4020

▼申込み期限  
相談日の前日まで(定員になり次第締切り)