



# かたしな

Oze-no-Sato Katashina

8月  
No.709  
第1号 昭和30年6月  
平成26年(2014)  
発行 片品村役場



## おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

入澤 清さん(83)・みつ子さん(79) ご結婚されて59年 お住まい(鎌田) 20歳・24歳当時(昭和30年) 現在



### ●若いころの思い出

清さんは、若いころから約40年と長年に渡り、道路脇の法面をモルタルで吹付ける作業員として、単身で千葉や静岡まで行き働いていた。

その頃、みつ子さんはお母さんが営業していたタバコ屋さんを継ぎ、子育てとの両立でお互い大変だったと語り、「あのころは、とにかく毎日、真っ黒になって働いたなあ」と、その当時のことを二人笑顔で話してくれました。

### ●今の時代に思うこと

《農業を本格的に始めたのは引退してからだよ。今は、時間があるから毎日畑に行き、日に日に育つ野菜を見ているよ。》《親戚や家族に分けてはいるけど、無駄にならないように、欲しい分だけ持っていいよと言ってるんだよ。》とおしどり夫婦らしく語り始めた二人。

《この年になると、同年代や友人が少なくなったのが少しさみしいなあ。》とも話してくれました。

### 学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりでした。今後も測定を続け公表していきます。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
6月27日	セシウム134	厚揚げの	ひじき	不検出
	金	セシウム137	ケチャップ炒め	
7月14日	セシウム134	チンジャオロース	肉じゃが	不検出
	月	セシウム137		

※なお、ヨウ素131については、半減期が約8日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。  
※放射性測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

ミニ情報

- 8/9〜13 天空の星空観察ペルセウス座流星群(丸沼高原)
- 9/1〜2 尾瀬サミット2014 (WW尾瀬岩鞍)
- 9/12 「第1回尾瀬の郷かたしな秋の奏」ふれあい歌謡ステージNHK公開録音
- 9/13〜14 天空の星空観察星空観賞(丸沼高原)

窓口から

平成26年6月20日  
平成26年7月19日

おめでた  
★生まれた赤ちゃん5人

高橋秀友 男 柁人 下平  
戸丸清孝 女 陽朱衣 花咲  
澤 生道 男 宏太郎 越本  
萩原誠 女 結衣 土出  
片柳圭介 男 龍星 鎌田

おくやみ

■亡くなられた方6人  
小林智春 52歳 須賀川  
桑原梅男 81歳 幡谷  
星野よね 89歳 御座入  
星野志つ子 101歳 花咲  
入澤佐代子 45歳 東小川  
星野よしを 95歳 土出

土曜日窓口業務開設中、午前8時30分〜12時00分迄年末年始・祝日を除く毎週土曜日・印鑑証明書・住民票発行及び収納業務を行っています。

今月の紙面

- 夏祭り特集 ..... 2~3
- ニュース(固定資産評価審査委員選任他)..... 4~6
- 教育・生涯学習 ..... 7~9
- おしらせ(村営施設AED設置箇所他)..... 10~12
- いたずらわんぱく ..... 13
- おしどり夫婦・窓口から ..... 14

ふれあいバザール 宝探し in 片品開催

7月6日(日)花の谷公園周辺で行われたイベントで、元気よくダンスを披露する『踊組』のみなさん。

(撮影:7月6日)

## “小さくても輝く村”を目指して

人口と世帯(平成26年8月1日現在) 1,672世帯(+2) 男2,357人(±0)女2,505人(-5)計4,862人(-5)

今月の納期は9月1日(月)です!

- ◆ 村 県 民 税 第2期 ◆
- ◆ 国民健康保険税 第2期 ◆
- ◆ 介護保険料 第3期 ◆
- ◆ 後期高齢保険料 第3期 ◆
- 口座振替の方は事前に残高確認を!

利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場 所 沼田利根医師会地域医療センター

休 日 診 療 日 日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)

診 療 時 間 午前9:45~11:30 午後1:00~3:30  
※年末年始は午後2:30まで

夜 間 診 療 日 毎週火・水・木・金曜日  
診 療 日 ※祝日、年末年始を除く

受 付 時 間 午後6:45~9:30 ☎(24)1199

# 祭りだ!!祭りだ!! わっしょい! わっしょい!

# かたしなの夏 お祭りの夏

7月に村内各地区で夏祭りが行われました。  
夏の暑さを吹き飛ばす「元気」をみなさんから、  
たくさんもらいました。  
武尊神社夏祭りと同日開催の桜花苑まつりに子供  
みこしも参加し、会場をさらに盛り上げてくれま  
した。  
各お祭り会場では、尾瀬太鼓愛好会のみなさん  
も、この夏を盛り上げるために大活躍でした。  
来年も皆さんの「元気」に期待しています。



笠科神社夏祭り



武尊神社夏祭り



諏訪神社夏祭り



戸倉天王祭



越本祇園祭



花咲祇園祭



尾瀬太鼓愛好会



東小川夏祭り



# 第22回ふれあいバザール宝探しin片品開催



7月6日(日)花の谷公園を会場に第22回ふれあいバザール宝探しin片品が開催されました。

恒例の「ちびっこ商店街」をはじめ、村民の方による模擬店などが開店。

『いらっしやいませ・いらっしやいませ』と各店舗では元気の良い掛け声に誘われて、多くのお客さんで行列ができました。

そのほか尾瀬太鼓愛好会やアマチュアバンドKMCの皆さんによる演奏・踊組のダンス・紙芝居の読み聞かせなど行われ、会場は終日大盛り上がりでした。

毎年、開場に献血車が来村し、千明村長も協力しています。

皆さんもぜひご協力ください。

役員係員・商工会青年部のみなさん、大変お疲れ様でした。

(むらづくり観光課)



KMCの演奏に合わせて踊る踊組



ちびっこ商店街の様子

# 固定資産評価審査委員に千明好次氏・吉野 勲氏が選任されました



吉野 勲氏(新任) 千明好次氏(再任)

平成26年6月24日で2名の固定資産評価審査委員の方が任期を迎えましたが、6月の定例議会において、千明好次氏(再任)と吉野 勲氏(新任)の2名が選任されました。

任期は3年になりますが、両名とも人格及び識見ともに適任者であり、今後益々のご活躍にご期待を申し上げます。

(住民課)

# 利根沼田ラッパ講習会

7月13日(日)利根沼田消防ラッパ手の講習会が川場スキー場で120名が参加し開催されました。

当日は、初心者・初級・中級・上級の4クラスに分かれて講習を受け、最後には、市町村別に分かれて吹奏を披露しました。

これから秋季点検(10月19日)までさらに練習を重ね、素晴らしいラッパ吹奏になることを期待いたします。



ラッパ講習会の様子

# 2014はげ旨えキャンペーンを実施!!



今年も「はげ旨えキャンペーン」を開催します。

また今回は飲食店だけでなく片品村のうんめえ農産物や果樹園も掲載しております。

今年の最大の特徴としてパンフレットやポスターに生産者&加盟店店の顔を前面に押し出しました。農産物の生産者や店主の顔を出すことによりおもてなしの心をPRするため、またはげ旨え料理をお客様に安心して食べていただくためです。

また今年度も『全店制覇への道』を開催いたします。パンフレットに参加協力店で食事をし、スタンプ19個を集めればOK。

全店制覇者先着5名様に

『なんと!』かたしなの食・盛上委員会等より商工会商品券2万円分をプレゼント!!

その他、詳しくはパンフレットを御覧下さい。

▼キャンペーン期間  
8月1日(金)~10月31日(金)  
(むらづくり観光課)



花の駅提供: 花咲御前

# 夏の県民交通安全運動を実施しました



街頭指導で安全運転を啓発

7月16日(水)村内において片品村交通安全協力が交通安全啓発と主要道路のカーブミラー清掃を行いました。

夏休みを迎え、交通量が増加するこの時期、運転者は安全運転を行い、歩行者は反射材等目立つ物を身につけ事故を起こさない、事故に遭わないよう気をつけましょう。

(総務課)



安全運転のためカーブミラーを清掃

# 利根沼田猟友会「ライフル・スラッグ」射撃大会

7月6日(日)ぐんまジャイアント総合射撃場で利根沼田猟友会「ライフル・スラッグ」射撃大会が開催されました。

片品村猟友会(会長 星野 倉夫)から9名が参加し、ライフル団体の部で優勝、スラッグ団体の部で準優勝しました。

▼ライフル団体の部  
優勝  
・ 星野 倉夫  
・ 笠原佐久三

・ 萩原 雄二  
・ 星野征二郎  
・ 星野 徳政  
・ 吉野 耕治

▼スラッグ団体の部  
準優勝  
・ 服部 恵子  
・ 小林 梅雄  
・ 星野 英二

なお、ライフル団体の部は6連覇となりました。  
また、星野倉夫さんは7月27日に開催される県大会に推薦され出場します。



ライフルの部に出場したみなさん

村立小学校統合だより vol.8



片品小学校解体工事についてご協力をお願いします

片品小学校（鎌田）解体工事については、去る6月26日の村議会において契約締結の議決をいただきました。以後解体業者との間において本契約が完了し、思い出のある片品小学校校舎は平成28年度の学校統合を前に新校舎建設のため解体工事を行っています。

なお、この期間中に学校施設開放等により体育館の使用が行われますが、解体工事に伴い校庭内には仮囲いが設置されることにより、車両の乗入れができません。又、校庭内を歩かれる場合は危険をとまなうことも考えられますので十分ご注意くださいようお願いいたします。

ご近所及び体育館使用の皆様方には、ご迷惑等おかけすることと思いますが、何卒ご協力のほどお願い申し上げます。

▼業者名 沼田市 沼田資源(株) ▼工期 6月26日～9月20日

創作料理をお披露目!!

7月26日(土)村の産物屋かたしなやにおいて、尾瀬高校生による創作料理の発表・試食会が行われました。尾瀬高校の地域活性化プロジェクトとして生徒達が各自で様々な取り組みをしている一環で、このグループでは片品村産のトマトを使ったグラタンを創作。試食をして頂いた方々に味やネーミング、販売価格などについて熱心にアンケート



創作料理を発表する生徒のみなさん

をとっていただきました。今後の展開にご期待ください。(むらづくり観光課)

片品村景観審議会から意見書の提出がありました

7月16日(水)片品村景観審議会から村長に意見書が手渡されました。景観に配慮した公共工事を推進して頂くよう沼田土木事務所へ要望して欲しい内容となっております。



意見書を手渡す正・副会長のみなさん

スノーモービル6台(スキードウ1台、ヤマハ5台)圧雪車(三菱重工ベルベア1台)を売却処分することとなり、村民・近隣住民、法人等で購入を希望される方に売却いたします。詳細については全戸配布の回覧チラシをご覧ください。くか、お問い合わせください。▼問い合わせ先 住民課 電話(58)2116



公売車両：三菱重工 Bell-Bear GB350



公売車両：モービル SKI-DOO

スノーモービル・圧雪車の公売について

夏の行楽シーズンを迎え、冬季国体開催のPRの一環として土地所有者のご協力により横断幕・懸垂幕を利根町及び村内下平立沢地内に設置しました。なお、スキー国体関連の情報、片品村ホームページ内に作成した専用ページに載せていきますので、是非ご覧ください。(国体事務局)



星野林業様倉庫



立沢地内広告塔

2015 『ぐんま冬国体情報』

第36回片品村スポーツ少年団ソフトボール大会



優勝した片小Aスポーツ少年団のみなさん

7月12日(土)片品中学校校庭においてスポーツ少年団ソフトボール大会が開催されました。快晴の中、村内各スポーツ少年団から4チーム約60名が参加し、熱戦が繰り広げられました。ファイトあふれるゲームが展開され、チームメイトや応援の方々の歓声がこだましていました。

選手役員のみなさん大変お疲れ様でした。結果は次のとおりです。優勝 片小Aスポーツ少年団 準優勝 片小Bスポーツ少年団 第3位 花咲スポーツ少年団 (教育委員会)

第64回村民ゴルフ大会兼第20回区対抗ゴルフ大会

6月3日(火)ゴルフクラブスカイリゾートにおいて、標記ゴルフ大会が開催されました。

各区選手・総勢116名が和気あいあいの中にも真剣なプレーで終日熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりでした。

▼村民ゴルフ 優勝 入澤 茂 (5区) 準優勝 井上 克文(2区)

第3位 須藤 芳司(4区) ベストグロス 萩原 裕文(7)

▼区対抗ゴルフ 優勝 第6区 準優勝 第5区 第3位 第1区

各区選手役員の皆さん、終日大変お疲れ様でした。(教育委員会)



プレーする選手の様子

教育委員会 9月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・尾瀬吹割杯親善野球大会 1日(月)
- ・第9回区対抗「ランド」ゴルフ大会 10日(水)
- ・第7回「ランド」ゴルフ協会交流大会 25日(木)
- ・人権講演会(片品村文化センター) 30日(火)
- ・ターゲットバードゴルフ体験教室 9月中旬
- ・県町内対抗野球利根沼田予選 9月下旬
- ・県民体育大会利根郡予選会 9月～10月

☆学校関係

- ・お弁当の日(給食なし) 12日(金)
- ・修学旅行(6年生) 25日(木)～26日(金)

◇片小

- ・秋季大運動会 6日(土)
- ・運動会による振替休業日 8日(月)
- ・避難訓練(地震) 9日(火)
- ・5年生尾瀬学校 18日(木)～19日(金)

9月は、運動会や尾瀬学校、修学旅行など、大きな行事が続きます。残暑厳しい日が続きますので、十分な睡眠など、お子さんの体調管理には気を付けてください。

◇南小

- ・南小・第3区合同運動会 6日(土)
- ・運動会による振替休業日 8日(月)
- ・個別面談 9日(火)～16日(火)
- ・PTA役員会 16日(火)
- ・1・2年生旅行(渋川方面) 26日(金)
- ・3～5年生旅行(西毛方面) 26日(金)

3区との合同運動会では、地区の方々にお世話になります。また、参加・応援等もよろしく願います。

◇武尊根小

- ・秋季大運動会 6日(土)
- ・運動会による振替休業日 8日(月)
- ・武尊根記録会④ 17日(水)
- ・秋の旅行(1～5年生) 25日(木)

6日の秋季大運動会は、地域と学校とが一体となっていく大きな行事です。また、修学旅行や秋の旅行も予定され、子どもたちも楽しみにしています。

◇片中

- ・避難訓練(地震) 2日(火)
- ・郡英語弁論大会 4日(木)
- ・体育祭 12日(金)
- ・郡中体連新人大会の予定

- 9月20日(土)テニス、サッカー、剣道
- 21日(日)テニス、サッカー(予備日)
- 23日(火)テニス(予備日)
- 27日(土)野球、バレー、卓球
- 28日(日)野球

12日に片品中学校体育祭が実施されます。今年も3年生による集団行動の演技を予定しています。どのクラスも優勝目指し頑張りますので、応援よろしくお願いします。また、郡中体連新人戦の活躍も期待してください。

※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ALT Jorell Buhay 通信



Traveling

Hello everyone! How are you doing? When it comes to summer vacation, traveling is what comes to mind. The break from school is so long, so it's a good chance to travel somewhere. In America, Arizona college students have a summer vacation from mid-May to mid-August! When I was a student, I used to travel around with my family. We went to Canada, Mexico, the Bahamas, and even went on a cruise. I don't particularly like traveling or going to the beach, but I love going out with my family.

Traveling around the states was also very fun. I've been to around 15 states, but some have been to all 50! It's amazing that they're in the same country, but each state is very different, similar to Japan and the prefectures. What is your favorite travel destination? Have a great August!

旅行

皆さん、こんにちは！お元気ですか？夏休みだったら、やっぱり旅行がいいですね。学校の休みが長くて、旅行するいい機会だと思います。アリゾナ大学の生徒には、5月の中旬から8月の中旬まで夏休みがあります。僕は学生の時、家族と一緒によく旅行しました。カナダ、メキシコやパハマに行ったことがあって、クルーズもしました。僕は旅行とか、海に行くこととか、別に好きではないけれど、家族と一緒にすることが大好きです。アメリカの中も旅行したことがあります。自分は十数州しか行ったことがないけど、全ての州に行ったことがある人はたくさんいます。同じの国ですが、各州が違います。日本の県と同じようですね。あなたの好きな旅先はどこですか？楽しい8月を！

図書室だより

読んでみませんか？ 図書室カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※午後1時30分～5時30分開室 ※日曜、祝日はお休みです。

連続テレビドラマ「花子とアン」の原案、村岡花子の評伝。「赤毛のアン」は戦時中、カナダ人宣教師から友情の証と託された本。空襲の中、風呂敷に包んで守った原書と原稿。平和になって、明日への希望がわく本として出版された。



著 村岡恵理

平成26年度少年の主張「尾瀬大会」

7月1日(火)第13回「少年の主張尾瀬大会」が片品村文化センターで開催されました。片品中、利根中、多那中及び尾瀬高1年生の各クラスの代表者が中・高生ならでの思いを自分の言葉で発表しました。また、尾瀬高校吹奏楽部の演奏に合わせ会場内全員で『夏の思い出』を合唱しました。

- 優秀賞 利根中2年 星野 七海
- 「あいさつの大切さ」 優秀賞 片品中2年 星野美紗子
- 「私達にできること」 優秀賞 多那中2年 牛口 珠里
- 「日本人はずい」 優秀賞 片品中2年 星野 誉貴
- 「ライバルの存在」 優秀賞 多那中3年 藤井 里世
- 「仲間」 優秀賞 片品中3年 深見 千穂
- 「今」 優秀賞 利根中3年 青木志恵里
- 「もったいない国「日本」」 優秀賞 片品中3年 深見 七海
- 「わたしだけの才能」 優秀賞 尾瀬高1年 芝崎きらり
- 「私たちの何気ない生活」 優秀賞 片品中1年 入澤 夕夏
- 「便利になるといことは」 優秀賞 尾瀬高1年 藤澤 彩美



代表で発表されたみなさん

尚、8月23日(土)少年の主張「利根沼田地区大会」が開催され各中学校から代表一名が参加します。片品中学校からは3年生の深見千穂さんが出場します。応援をよろしく願います。(教育委員会)

広報文芸 片品村俳句会作家協会 平成二十六年七月俳句会

- 菅 沼 大竹 沙
- 桜桃の種とり渡す背負の子に 鎌 田 吉野 道子
- 宝川露天湯五つ椽の花 須賀川 大竹 久代
- 築 地 千明 治光
- 冷しおく西瓜待つ間のひとり言 摺 淵 千明 政夫
- ガンという重きを抱え初胡瓜 東小川 千明ヒロコ
- 蜘蛛の囀の一夜できづく糸の城 鎌 田 寺岡 貞子
- 天の川金銀砂子笹ゆれる 花 咲 戸丸 好夫
- 白き肌沼辺に彩えし水芭蕉 鎌 田 萩原キヨ子
- 若竹は空一ぱいに何処迄も 須賀川 星野志ず子
- 夏の月一句ひろいて石の風呂 摺 淵 星野 カツ
- 釣り名人鮎だけとって持つて来る 鎌 田 星野 光子
- 落し文夕刊届かぬ山家なり 鎌 田 松井亜作枝
- 開け放ち紫陽花寺の茶の湯かな 武尊根小五年 星野 鈴佳
- 晴れの日のリフトで見える山々が 片品小四年 小池 瑠依
- おもちつきおじいとおばあたいへんだ 片品南小五年 佐藤 円香
- しも柱あるいたあとがついている 片品小四年 千明淳之介
- 片品のふりたて雪はさらさらだ 武尊根小六年 佐々木紗良
- 手ぶくろに小さな小さな雪結晶 片品南小五年 星 彪英
- 山の色毎日かわる武尊山 片品南小五年 宮田 知幸
- 初雪だ雪を追いかけみな笑う 通学路みんな厚着になっっていく 上毛ジュニア俳壇
- 梅雨晴れや風にのり来て花匂ふ 鎌 田 渡辺 和昭
- さくらんぼ届けばよぎる少年期 鎌 田 渡辺 和昭
- 上毛ジュニア俳壇

## 教育委員会からのお知らせ

### ヴァイオリンレッスンコンサート情報

2014サマーコンサート・ヴァイオリンレッスンコンサートを開催いたします。

今年で8回目を迎えるヴァイオリニスト中村静香先生と門下生による夏のコンサート。

ご家族・ご近所・お友だちでお誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

- ▼講演日 8月10日(日)
- ▼開場 13時00分 ▼開演 13時30分～
- ▼会場 文化センター ▼入場料 無料



### 片品村人権啓発演劇会情報

平成26年度片品村人権啓発演劇会を開催いたします。

ご家族・ご近所・お友だちでお誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

- ▼講演日 8月29日(金)
- ▼開場 13時20分 ▼開演 13時50分～
- ▼演題 『風の童子』 ▼出演 劇団「虹っ子」
- ▼会場 文化センター ▼入場料 無料



### 片品村人権講演会情報

平成26年度片品村人権講演会を開催いたします。

ご家族・ご近所・お友だちでお誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

- ▼講演日 9月30日(火)
- ▼開演 13時10分～(12時40分よりロビーコンサート)
- ▼演題 『防衛省・自衛隊の組織と任務』
- ▼講師 ○自衛隊地方協力本部長 防衛事務官 北澤直樹氏  
○自衛隊第12旅団音楽隊



### 第67回片品村成人式実行委員募集

平成27年1月の成人式の実行委員を募集します。

新成人の皆さん、一度しかない成人式という儀式を自分たちの手で運営してみませんか。

実行委員を経験してみたい方は9月末日までにご連絡ください。



### 平成26年「夏の青少年健全育成運動」

▼実施期間 平成26年7月15日～平成26年8月31日

▼活動目標 「おぜのかみさま運動」を推進し、子どもたちに安全・安心にインターネットを利用させよう。

- お おくらない(写真)
- ぜ ぜったい会わない!
- の のせない(個人情報)
- か かき込まない(悪口)
- み みない(有害サイト)
- さ さがさない(出会い)
- ま まもる(ルール)



▼問い合わせ先 教育委員会事務局 ☎(58)2144

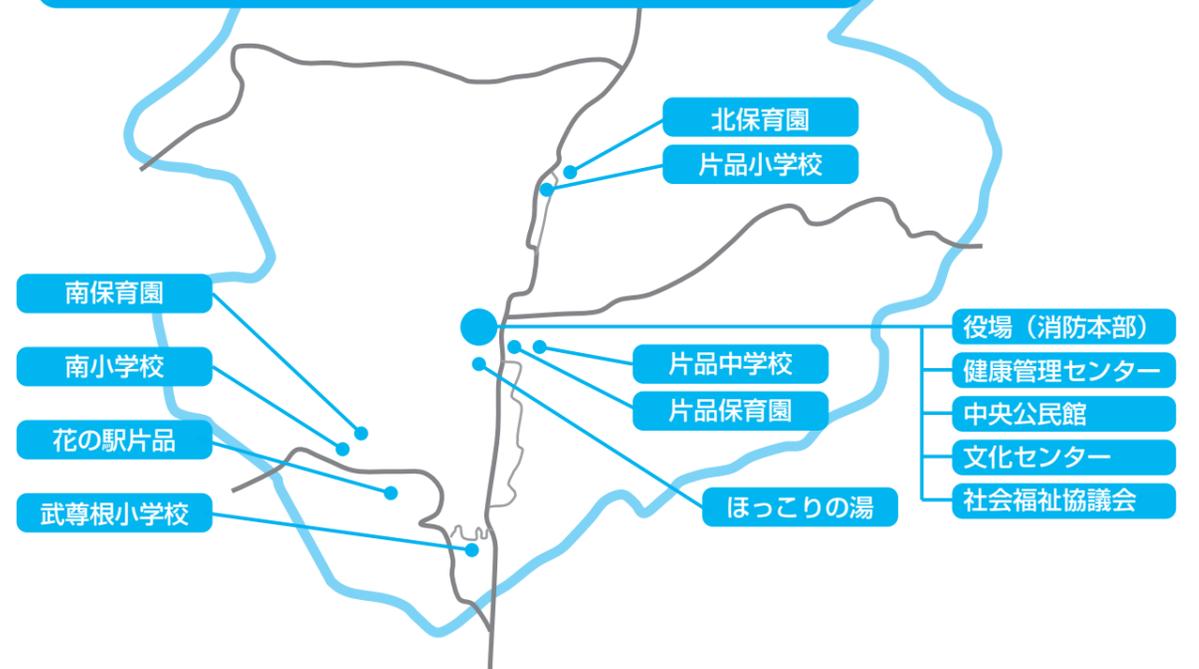
# “いざ” という時 みんなの命を守ります!!

## AED 自動体外式除細動器(じどうたいがいしきじょさいどうき)

AEDは、心室細動の際に機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気的なショック(除細動)を与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器です。除細動器の一つだが、動作が自動化されているので、施術者が一般市民でも使用できるように設計されています。



## 村営施設 AED 設置個所



※AEDは村営施設以外にも、お住まいの地域の施設や個人でも設置しているところもあると思いますので、万が一のために把握・確認しておいてください。

※各消防署でも「個人向け普通救命講習会」も行われていますので使用方法など身につけたい方は受講してください。

	開催日	場所	定員	☎
第3回	8月31日(日)	中央消防署	10名	(24)1734
第4回	9月7日(日)	西消防署	10名	(64)0002
第5回	10月26日(日)	東消防署	10名	(56)2300
第6回	2月8日(日)	中央消防署	20名	(24)1734



# イマスラワンパウ!!

ほしの  
**星野 ひかりちゃん** (土出)

平成25年8月5日生 (父) 駿人 (母) 千恵



## ■命名について

お月様のように明るく、輝いて育ててほしいという願いを込めて「ひかり」と名付けました。

## ■将来は・・・

思いやり溢れる、笑顔が素敵な人になってもらいたいです。

# Fresh Youngフレッシュヤング

ちぎら りよ  
**千明 鯉誉** さん 20歳 (築地)

平成6年3月4日生 (父) 和男 (母) えつ子

## 1. 何処へお勤めですか

片品村役場 住民課

## 2. 趣味は何ですか

バスケットボール・ショッピング

## 3. 片品をどう思いますか

人と人とのつながりが強い良い村だと思います。

## 4. 村内のおすすめスポットは

築地のベリーハーモニー!!!

## 5. 好きな異性のタイプ

よく笑う人

## 6. 目標があれば教えてください

村民の方に顔と名前を覚えてもらう!!!

片品で平和に楽しく暮らす!

## 7. 村民の方へメッセージをお願いします

一生懸命頑張ります! これからもよろしくをお願いします。

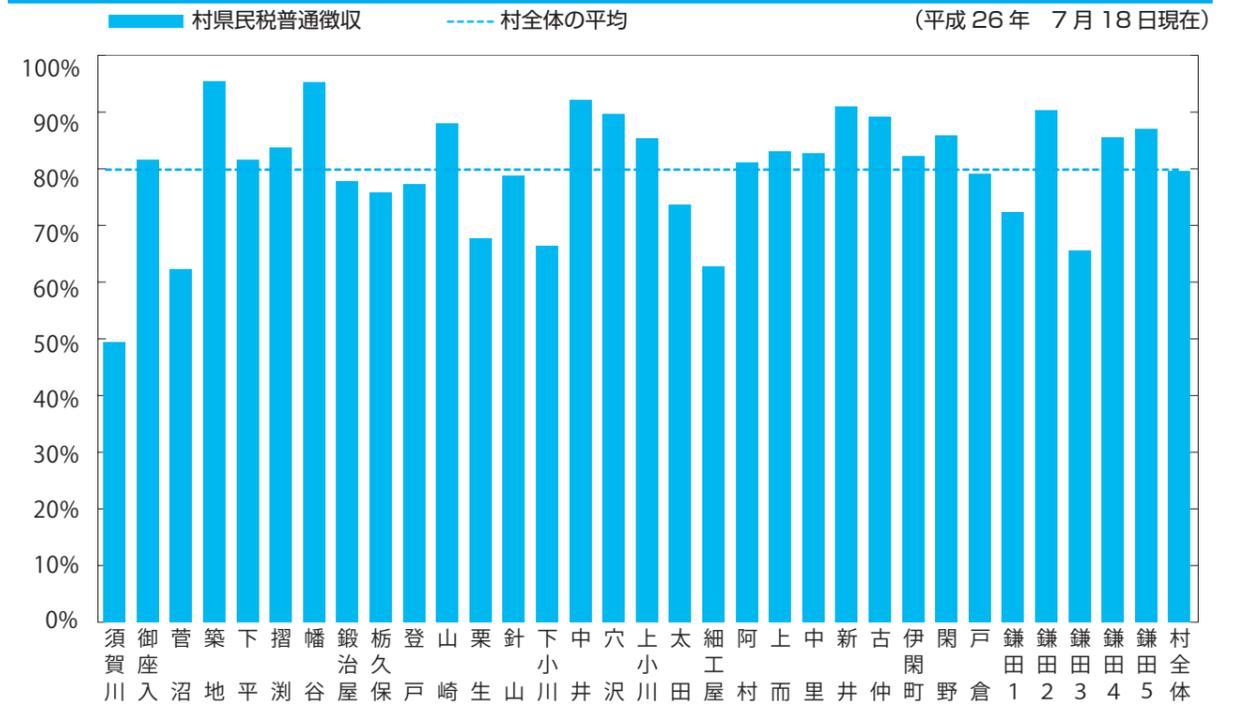


## 農業委員会からのお知らせ

- ①担い手の不足等により、耕作放棄地が増加する中、農業委員会では、耕作放棄地解消に向けた取り組みとして、農家の皆さんから農地の貸借希望を受け付け、村内農地の有効利用を図っていきたく考えております。
- つきましては、農地を貸したい方、借りたい方は農業委員会事務局または地区農業委員さんまで連絡ください。
- ②農地法の申請(転用・貸借・譲渡等)は、毎月10日(ただし、土日、祝日の場合はその前日)、農業委員会事務局で受け付けています。
- ③農業振興地域整備計画の変更申請(農振除外)を年2回(2月・8月)行っています。
- 本年2回目の申請は、8月18日から29日までの間、農林建設課で受け付けいたします。
- ④相続により農地を取得した場合、農業委員会へ届出が必要となります。登記が完了しましたら農業委員会まで届出をお願いいたします。
- ⑤農業委員会総会の議事録・農地の賃借料情報等の閲覧を受け付けています。希望する方は、農業委員会事務局までお越しください。

▼問い合わせ先 農林建設課  
☎(58)2113

## 平成26年度 村県民税普通徴収第1期 納税率調 (税額)



## 保健だより

### 生活習慣とがん予防について

皆さんは、がんが生活習慣病の1つだとご存じでしょうか? 過去には、「焦げたものを食べない」等のがん予防がありました。近年は規則正しい生活習慣によってがんになるリスクを下げることでがんは、世界がん研究基金が2007年に発表したがん予防10か条を紹介していますので、ぜひ今の生活習慣を振り返ってみてください。

- ①肥満にならない。(やせにならない範囲で、適正体重を維持しましょう。)
  - ②運動する。(毎日30分以上で早歩きのような中等度の運動をしましょう。)
  - ③体重を増やす飲食物を控える。(高カロリー食品を控えめにし、糖分を加えた飲料をとり過ぎないようにしましょう。)
  - ④植物性食品を摂る。(野菜、果物、全粒穀類、豆類を食べましょう。)
  - ⑤動物性食品を控える。(肉類を食べすぎないようにしましょう。特に、加工肉は控えましょう。)
  - ⑥アルコールは控えめにする。
  - ⑦保存、調理法(塩分摂取量は1日に6g以下を目標にし、塩分の多い食品を控えましょう。)
  - ⑧栄養補給はサプリメントに頼らないようにしましょう。
  - ⑨母乳哺育(母親の乳がん予防と子どもの肥満予防につながります。)
  - ⑩がん治療後(がん体験者はがん予防に詳しい専門家の指導を受けましょう。)
- その他、タバコは肺、口腔がんの原因となります。特に、タバコとアルコールは相乗作用で発癌のリスクを高めてしまうので、禁煙も忘れずしましょう。

