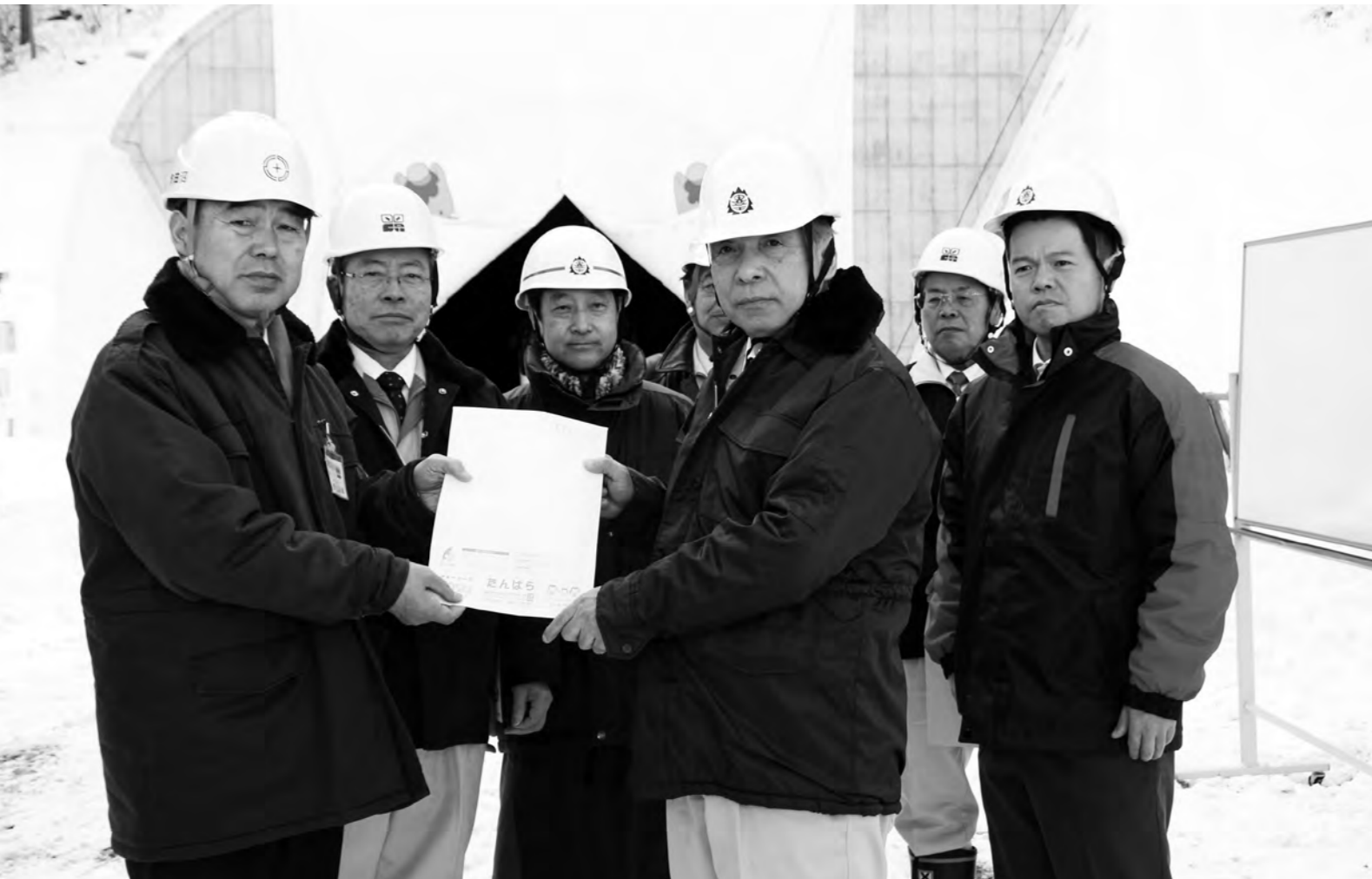




かたしな

Oze-no-Sato Katashina

2月
No.691
第1号 昭和30年6月
平成25年(2013)
発行 片品村役場



椎坂バイパス早期開通決定!!

1月28日(月)、群馬県知事が椎坂バイパス工事の視察に訪れ、進捗状況を確認しました。視察後、沼田市長・片品村長からの早期完成の要望書が手渡され、知事から本年11月末開通を目指すことが発表されました。

(撮影：1月28日)

“小さくても輝く村”を目指して

ニュース (第65回片品村成人式他)	2~4
尾瀬ブランド紹介・方言	5
教育・生涯学習	6~7
おしらせ (ぐーちょきパスポート他)	8~10
いたずらわんぱく	11
おしどり夫婦・窓口から	12

今月の紙面

人口と世帯 (平成25年2月1日現在) 1,681世帯 (±0) 男2,425人 (-8) 女2,620人 (-4) 計5,045人 (-12)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

星野 清七さん(80)・つるよさん(80) ご結婚されて56年 お住まい(花咲)
36歳・36歳当時 (昭和43年) 現在



●若いころの思い出

清七さんは中学校を卒業してから大工の道に入り仕事に明け暮れたが、給料も有るような、無いような状態が続き大変だった。つるよさんは、当時では珍しく、アイスクャンディを作り販売する仕事をしていたそうです。
《結婚してからは、お互いに色々な場所、業種で仕事をし、大変な時代だったが、楽しいこともたくさんあったよ》と語ってくれました。

●今の時代に思うこと

テレビなど技術の進歩で情報がすぐに入って良い時代になったけど、年金暮らしになり、正直なところ生活は大変だよと語る二人。
《花の駅・ささの湯・ほっこの湯など温泉に行くのが毎日の日課だよ。足が弱くなったけど、おじいさんがいてくれるから、車で移動できるのがありがたい。今は毎日のんびり暮らしているよ!》と笑顔のつるよさん。

狩野かや 87歳 東小川

亡くなられた方8人

○笠原 晶成 越本
○小林 芳美 川場村



○星野 富弘 須賀川
須賀 みつき 藤岡市

★婚姻された方2組

井上幸雄 女千鶴 鎌田
星野裕崇 男斗羽舞土 出

★生まれた赤ちゃん2人

おめでた

平成24年12月20日 ~ 平成25年1月19日

窓口から

食品放射能測定結果についてお知らせ

1月に実施しました村内採取の山菜・野菜等の食品放射能測定結果についてお知らせいたします。

品目：白米	場所：越本
品目：小豆	場所：下平

※測定結果につきましては、いずれの品目も不検出でありました。なお、測定を希望される方は、農林建設課までご連絡をお願いいたします。

▼問い合わせ先 農林建設課 ☎(58)2114

鈴木昭作 58歳 鎌田	吉田千代美 71歳 鎌田	星野文男 96歳 鎌田	林光枝 84歳 鎌田	萩原清作 42歳 土本	笠原ふみよ 83歳 越本
-------------	--------------	-------------	------------	-------------	--------------

印刷所/笠原印刷所

地域連携 夜間小児救急診察室

診療日 毎週火・木曜日(祝日年末年始を除く)
診察時間 19:00~22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来☎(23)2181

今月の納期は

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第6期
後期高齢保険料 第6期

●口座振替の方は事前に残高確認を!

3/中旬 区対抗スキー大会兼片品スキー選手権大会
3/16~17 県スポーツ少年団スキー交流大会クロカン競技(みなかみ会場)
3/2~3 県スポーツ少年団スキー交流大会アルペン競技
2/23~24 県小学生総体スキー競技会(草津)
2/11 上州シリーズ群馬県ジュニアCCスキー大会片品大会

ミニ情報



祝第65回片品村成人式



祝成人 第65回片品村成人式

1月13日(日)文化センターにおいて、第65回片品村成人式が、新成人該当者73名のうち66名が参加)、来賓、家族の方々の出席により盛大に行われました。村長式辞、誓いのことば、来賓祝辞、記念品贈呈、答辞と、厳粛な雰囲気の中で、新成人を祝うことができました。



誓いの言葉 小須田菜緒さん

誓いのことばでは、新成人代表の小須田菜緒(なお)さんが、「片品村で培った諦めない気持ちと、片品村の落ち着く且つ人の温かさのある環境がつくり出した思いやりと素直さ、明るく素敵な笑顔で思

いっけり自分らしさを発揮し、自分たちの道を切り開いていきます。」と力強く述べました。
また、答辞では、井上寛紀(ひろき)さんが、「まだスタートラインに立ったばかりの未熟な私たちですが、次代を担う存在として成長しつつ、人と人との絆を大切に、小さなことから取り組んでいきたいと思えます。そして新たな道を一步一步、歩んでいきたいと思えます。」と述べ、新成人の堂々たる態度に、多くの人が感動しました。



答辞 井上寛紀さん

式典終了後は、新成人が中学時代にお世話になった、2名の先生方に祝福のご講演をいただき、その後、成人式実行委員会が企画した「お父さん・お母さん ありがとう」というタイトルで、新成人それぞれの思いが込められた両親や家族に宛てたメッセージと写真を映像で流しました。
今回新成人代表の実行委員として協力をしていただいた皆様をはじめ、関係者の皆様ご協力ありがとうございました。
(教育委員会)



左：伴奏 星野桃子さん 右：指揮者 小林甲さん

尾瀬ブランド認定品 商品紹介

「尾瀬ブランド認定品」は、片品村の資源や素材などを活かした優れた商品です。

このコーナーでは、これらの商品を広く知って頂くため、事業者（50音順）ごとに紹介していきます。

(有) 尾瀬ドーフ TEL:58-3480



尾瀬の郷・片品



ざる豆腐 10cm 170円
13cm 500円

昭和 30 年代まで、日本一と評価されていた片品産大白大豆を使用して、つくっています。甘くてやさしい味がします。全商品片品産大白大豆を使用して、つくっているのは世界で尾瀬ドーフだけです。



もめん豆腐 1丁 480円
半丁 250円



生豆腐 120g 150円
200g 200円



クリーミーおからコロケ 5個入り 700円



濃くておいしい豆乳
1L 580円
500ml 300円

“夢よもう一度” 現代にあうよう大白大豆を生かし、超ブランド化とマネジメントし、大白村をつつて、片品村がもっと素晴らしい村と言われるよう進めます。

尾瀬ブランド委員会事務局 (むらづくり観光課)

ぐんまの山村移住相談会開催

群馬県主催による移住相談会が1月18・19日の2日間、東京都銀座のぐんまちゃん家で開催され片品村も参加しました。

片品村空き家バンクナビ(空き家物件情報ホームページ)から問い合わせをしていただいた方などが、直接会場に来ていただき、より具体的な質問にも対応できました。40代の女性は、資格を活かした就業先があるか? 移住者向けの村営住宅やシェアハウ

ス等の対応は? など、他にも起業・自営業でやっていくために片品村の全体的な状況などや空き家物件の質問などがありました。

一番多い質問は、やはり気候(雪)の状況で、この冬にでも一度体験していただきたいと紹介しました。相談者に対して片品村の情報を十分に発信ができ、知っていたことが出来まし

(むらづくり観光課)



移住相談会場の様子

平成25年消防団出初式を挙行

1月7日(月)片品村文化センターにおいて消防団出初式を挙行し、千明村長を始め、高橋村議会議長、星野県議会副議長、沼田警察署長、広域消防長から、日頃の消防活動に対し労いのお言葉を頂戴いたしました。

高な職務という誇りを持ち、消防団活動を遂行していくと決意を述べられました。また、式終了後は各地区に戻り消防施設の点検等実施しました。

(総務課)



消防団出初式 敬礼の様子

片品村の観光PR

1月19日(土)、関越自動車道上里SAにおいて、片品村スキー場連絡協議会及び片品村観光協会では、今シーズンのさらなる誘客のためスキー場及び片品村の観光情報PRを行いました。

当日は、大勢のお客様にスキー場及び観光情報の提供を行い、リフト券が当たる抽選

会を行いました。

(むらづくり観光課)



抽選会の様子

花の駅書き初め会開催

1月4日に恒例新春書き初め会が開催されました。講師に桑原み子さん(幡谷)、笠原辰巳さん(越本)、戸田敏子さん(鎌田)をお迎えし、村内の家族連れの皆さんをはじめ、スキー場帰りのお客様にも多数参加をして頂き、それぞれ新年への思いを筆でしたためていました。講師の皆様、そして参加して頂きました皆様、大変有り難うございました。

(花の駅)



地元の方とともにスキー場帰りの方も参加

片品村の方言 59

びいた

俺も年かな、すっかり「びいた」になった。とか、農耕用の牛や馬に、この馬はだめだ「びいた」で、ここの一番と言う時に頑張りがかかぬ、とか言います。「びいた」とは、「役に立たない」とか「弱い」「ダメ」とかを意味する時に使います。語源は「鏝(びた)の変化ではないかと思うのです。字源も金と悪い、ですから予想はつきません。テレビ時代劇の「ビター文持っちゃんねえ」などというときのアレです。咬切を切るのはいいが、口ぶり程自慢にならねえ、恥ずかしい事ですね。「鏝銭」は、私語した、粗悪な銭で、役に立たない銭。法を犯した悪い銭。それが「ビタ」から「びいた」になったものでしょう。そして遂には当初の用例のようになったものでしょう。健康度に例えれば、健常の対語になるのでしょうか「びいた」はいただけません。

たまげる・たまげた

「いや『たまげたねー』鶏が、犬にかかって行った」窮鼠猫を噛む。と言う言葉がありますが、そういう事も有るでしょう。「たまげる」は「驚く」ことです。語源は、「魂返る」ではないでしょうか。魂が形として有るなら、それがひっくり返しになる程の事。それはビックリです。正に「窮鼠猫を噛む」追い詰められた鼠が、猫に襲い掛かる。事態です。

へしに・へしと

『へしに・へしと』雨が強くなる。もう止まないかと被害が心配だ。『へしに・へしと』は「尚更」という意味です。語源はいずれも「へし」は「庄」ではないでしょうか。「に」と「と」は、時を示す接尾語だと思ふのです。「へしに・へしと」よく聞かれた言葉ですが、近ごろはあまり聞かなくなりました。

片品村文化財調査委員 大竹 将彦

教育委員会 3月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係
・区対抗スキー大会
兼片品スキー選手権大会 中旬

☆学校関係
・中学校卒業証書授与式 13日(水)
・小学校卒業証書授与式 25日(月)
・修了式 26日(火)

◇片小
・6年生を送る会・授業参観・学級懇談会
かがやきバザー 5日(火)
・PTA役員会議④ 8日(金)

3月是一年間のまとめとして、各学年、心を引き締めて指導にあたりたいと考えております。ご家庭でもご協力をお願いします。

◇北小
・学校公開日・6年生を送る会
PTA 総会・学年懇談会等 6日(水)
・PTA 本部役員会⑧ 25日(月)

6年生を送る会(6日午後2時10分から)には、地域の方にも来校いただいて、卒業していく6年生を祝福していただきたいと思っております。

◇南小
・6年生を送る会・学級懇談会
新入生保護者入学説明会 5日(火)
・PTA 年度末役員会等 11日(月)

6年生を送る会は午後1時30分開始です。多くの保護者の方、地域の方にも見ていただければと思います。

◇武尊根小
・6年生を送る会
知恵袋委員会 1日(金)
・PTA 総会 5日(火)

学年末を迎え、学習面・生活面のまとめに力を入れていきたいと思っております。6年生を祝う会も1日午後2時から実施致します。多くの方のご参会をお願い致します。

◇片中
・同窓会入会式 12日(火)
・第66回卒業式 13日(水)
・終了式 26日(火)

3年生が卒業のときを迎えました。それぞれの道で活躍してくれることを期待しています。また、1、2年生が片品中学校の良き伝統を引き継いでくれるよう、地域の皆様には今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

Jorell Buhay 通信



Happy Valentine's Day!

Hello everyone! How are you doing? I hope you all had a wonderful time ringing in the new year with your family and friends. January is now behind us, and love is in the air. I've been told that February is one of the coldest months of the year. However, no matter the cold, love and warm hearts flourish this month on Valentine's Day. Valentine's Day is a special holiday normally reserved for couples. In America, men shower women with gifts such as flowers, chocolates, and stuffed animals. Many men put a lot of effort in making Valentine's Day a perfect experience for the one they love. Also, in elementary schools, kids would often partake in Valentine's card exchanges. Each kid would give their classmates, regardless of gender, a piece of candy and a small card. In Japan, Valentine's Day is the reverse from America, where women give chocolate to men. I wonder if I'll receive any chocolate this year... Have a great February everyone! Once a month, I have a friendly English conversation group with Katashina villages. We talk about things such as culture, sports, etc. Anyone is welcome to join. If you are interested, please contact me at jebuhay@gmail.com or Mr. Sato (58-3990) for more details.

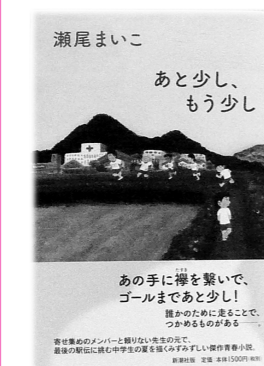
ハッピーバレンタインデー

皆さん、こんにちは！お元気ですか？皆さんは友達や家族と素晴らしい新年を迎えられたと思います。1月が終わって、恋愛ムードが町に漂います。2月は一番寒い月と聞きましたが、どんなに寒くても、2月のバレンタインデーには愛と温かい心が高まります。カップルにとってバレンタインデーはとても特別な日です。アメリカでは、男の人が女の子にチョコや花、ぬいぐるみなどをあげます。好きな人にとってバレンタインデーが最高の日になるように、男性がすごい努力をします。アメリカの小学校ではだいたいバレンタインカード交換を行います。子供たちは性別に関係なく、クラスメートの皆に小さいキャンディとカードをあげます。日本ではアメリカの逆で、男の人が女の子からチョコをもらいますよね。今年、僕は誰かからチョコをもらえるかな。。。楽しい2月をお過ごしください！一ヶ月に一回、片品村の村民のみなさんと気軽に英会話をするグループがあります。文化やスポーツなどについて話します。誰でも参加できますので、もし、興味があったら、僕(jebuhay@gmail.com)か佐藤さん(58-3990)に連絡して下さい。

図書室だより

読んでみませんか？

あと少し、もう少し



瀬尾 まいこ

中学校の駅伝は義務だ。学校行事だし、強豪じゃあない。いじめられるのが嫌で走る設楽、頼まれたら断るなのジロー、クールを決めたい渡部。襷を繋ぐ、走れるのが嬉しい。チャーハンを作って、食べるシーンが秀逸。

図書室カレンダー3月

Calendar grid for March with days of the week and dates.

* 午後1時30分～5時30分開室
* 日曜、祝日 はお休みです



デイスタンス大会

1月24日(木)片品中学校の校庭に設営されたコースで、校内デイスタンス大会が行われました。1クラス31名の対抗で行われ生徒たちは一人一人がクラスのために持てる力を一杯一杯出している様子がうかがえました。応援をする声もあたりに響き渡るほどの大歓声でレースをさらに盛り上げていまし

た。抜いたり、抜かれたりとレースは白熱し、あまりの勢いにぶつかりそうになる生徒や、走り終えて疲労で倒れこむ生徒がいたり、この大会の凄さが伝わってきました。大会を通して、体力の向上と共に豊かな心を育む行事として今後も長く続けてほしいと思います。(教育委員会)

小正月のお飾りをつくりました

1月5日(土)、片品カレッジの二環として、伝統文化体験教室「小正月飾りをつくる」を開催しました。花の駅・片品との連携で、同施設のイベントホールを会場に実施しました。星野清七さんほか3名の講師の方にアドバイスをいただき、ミズキの棒を専用の小刀で削って木花を作りました。なかなか思い通りの木花が作れなかった参加者も、講師

師の作品やアドバイスを参考にしながら、次第に上手く削れるようになりました。最後に削った木花を爾玉と一緒にミズキの枝につけ、飾りが完成しました。村外の方なども参加し、楽しくにぎやかに創作活動ができました。ご参加・ご協力下さった方々に感謝申し上げます。また、今後も講座や体験活動などを計画しておりますので、ご協力をお願いいたします。



(教育委員会)

広報文芸 片品村俳句会作家協会

菅 沼 大竹 沙
新らしき手帖一行初句会
星降りてしんと静まる雪明り
須賀川 大竹 久代
守り継ぐ苔寺の苔年新た
風邪ひくなころぶな自戒の七草
粥
摺 淵 木村 佳江
白鷺の耐へて魚待つ雪の川
餅つきや子等が杵振る交流会
摺 淵 千明 政夫
新しい夢を抱きて初詣
薪を切る心澄まして初仕事
築 地 千明 治光
手のひらで豆腐を切って年送る
ふだん着で窓より拝がむ初日の出
東小川 千明ヒロ子
おさご上げ村の神社の初参り
孫贈る派手な冬帽爺似合ふ
花 咲 戸丸 好夫
蛇の年や尖閣島に巻きついて
嬉しさを君の声なり初電話
鎌 田 萩原 節子
畔も田もただ一面の雪の白
芳しきジンジャーの花舞い初め
山裾の学舎こがす寒夕焼
鎌 田 渡辺 和昭
獅子舞へば新蕎麦祭りたけなわ
鎌 田 星野 光子
今年今年螺子まく昭和の大将計
杉落葉焚きし風呂番遥けし日
顔の傷治ゆして散策冬帽子
鎌 田 星野 康一
今日も妻日記を付けて柿をむく
刃の如く月光が研ぐ軒つらら
静もりの名無き山並み初景色
鎌 田 松井重作枝
屋久杉の香る湯呑や子の年賀
身ごもりし猫にやさしく初明かり
鎌 田 吉野 道子
獅子舞へば新蕎麦祭りたけなわ
山裾の学舎こがす寒夕焼

ぐーちょき(シニア)パスポートのお知らせ

ぐーちょきパスポートの「カード」が新しくなりました

平成19年から県と市町村・企業の共同で、子育て家庭を応援する「ぐーきょきパスポート」事業を展開しておりますが、この事業は、子育て中の家庭が協賛店舗で「カード」を提示すると割引や飲み物無料などの特典サービスを受けられる制度です。

現在利用できるカードは、有効期限が今年3月31日となっているため、新しいカード(平成28年3月31日の有効期限)が発行されました。昨年11月から学校や保育所、健康管理センターを通じて配布しています。妊娠中の人、未就園児で学校等から受け取れない方は受け取りに来て下さい。

▼対象 18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまでの子ども、または妊婦のいる家庭

▼配布窓口 健康管理センター

▼持参する物 子どもの健康保険証・母子手帳など証明できるもの



ぐーちょきシニアパスポートができました

65歳以上の高齢者が協賛店で買い物などで割り引きやプレゼントなどの特典が受けられるカードです。

サービスの内容は、協賛店によって異なりますが、5~10%の割引や買い物ポイントの加算、飲食店でのお菓子やドリンクサービスが受けられます。

村内にお住まいの65歳以上の方であればどなたでも対象となりますので、交付を受けてください。

▼対象 65歳以上の方

▼配布窓口 保健福祉課・社会福祉協議会

▼持参する物 免許証・健康保険証等身分の証明できるもの



沼田利根歯科医師会からのお知らせ

【沼田利根歯科医師会から】

沼田利根歯科医師会は、利根沼田地区5市町村の会員32名の歯科医師で組織されています。私たち会員は、地域の皆様により良い保健サービスを提供するため、沼田市行政、利根沼田保健福祉事務所をはじめとして各種団体とともに様々な保健事業を行っています。また、日々進歩し続ける歯科医学を追及し、皆様により良い歯科医療を受けて頂けるように努力しております。

健康は充実した食生活なくしては語れません。生涯を通じて食べる喜びを感じていただけるように、皆様と一緒に口口の健康を守っていきたくと考えております。

【沼田利根歯科医師会訪問歯科ネットワークのご紹介】

超高齢化社会に移行している利根沼田地区において、在宅および病院や老人ホームなどの施設への訪問診療の必要性は急激に高まっています。訪問診療により口腔環境と口腔機能をより良く維持・改善することは誤嚥性肺炎の予防に寄与するのはもちろんのこと、心血管系や糖尿病などへもよい影響を及ぼし、また介護予防にも役立ちます。

一方で、訪問診療を行ううえで「往診を行っている歯科医が判らない」といった声や、また診療所より半径16kmを超えて往診を行うことは出来ないと言われていた「16km制限」などの問題を抱えている事も事実です。そこで、私たち沼田利根歯科医師会では地域の歯科医療を支えるべく訪問歯科診療ネットワークを立ち上げ、会員の歯科医師を派遣し、また会員間で情報交換を行いながら、質の高い訪問診療を実現すると同時にこれらの諸問題に対応していきます。訪問診療をご希望される方は下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先 沼田利根歯科医師会(担当:片野) ☎(64)0413

お知らせ

音訳奉仕員養成講座

- ▼日程 (前半) 平成25年5月7日~7月23日 毎週火曜日 計12回 (後半A) 平成25年8月6日~12月3日 隔週火曜日 計10回 (後半B) 平成26年1月21日(火)・2月18日(火)・3月18日(火) 第3火曜日 計3回
- ▼時間 午後1時~4時
- ▼会場 県社会福祉総合センター(新前橋駅下車徒歩5分)
- ▼講習内容
 - ・視覚障害者の現状と福祉施策など
 - ・点字図書館の概要と奉仕員・音訳の基礎理論と実践
- ▼対象 次の全てに該当し、全日程受講できる60歳程度までの人
- ・県内居住
- ・養成講座修了後、音訳奉仕員として当館の音訳図書制作の奉仕活動ができる

▼定員 20人程度(選考)
▼費用 800円(テキスト代)

▼申し込み方法 講座内容説明会で配布する所定の申込用紙に記入する
講座内容説明会希望者は電話で申し込みの上、次の日程のいずれかに必ず出席する
▼日時 3月7・8・11・12日 午後1時30分~3時

▼場所 県社会福祉総合センター 2階203A会議室(8日のみ202会議室)
▼問い合わせ先 群馬県立点字図書館(前橋市新前橋町13-12群馬県社会福祉総合センター3階)
☎027(255)6567
FAX027(280)4103

県立点字図書館からのお知らせ

県立図書館の点字図書や録音図書を読んだり聞いたりしてみませんか
点字図書館では、視覚に障害のある方に対し点字図書や録音図書を約22,000タイトル所蔵し、無料で貸出を行って

行っており郵送料金もかかりません。

録音図書のうち、デジタルCD図書を聞く場合には専用の再生機が必要ですが、これも無料で貸出を行っております。

点字図書館を利用するには利用登録(無料)が必要ですが、電話での登録申込みも可能です。

ぜひ、点字図書館の図書を読んだり、聞いたりして情報を得てください。

▼問い合わせ先 群馬県立点字図書館
☎027(255)6567

募集

奨学生募集のお知らせ

片品村では、平成25年度に文部科学省認可の短期大学以上に入学者の方及び在学中の方で経済的な理由により学費の支出が困難な方を対象に奨学生を募集します。
この制度は村が無利子で貸与するものですが、家族の収

入・本人の学業成績等が審査の対象になります。

▼月額 45,000円以内

▼申込先 教育委員会事務局

▼締切り 3月末日

▼審査結果 5月下旬に通知予定

▼問い合わせ先 教育委員会 ☎(58)2144

平成25年度自衛官等募集案内

▼幹部候補生

①資格

ア 一般・技術

20才以上26才未満の者

22才未満の者は大卒(見込含む)

イ 歯科・薬剤

細部については直接お問い合わせ下さい

②受付期間

平成25年2月1日(金)~平成25年4月26日(金)

▼予備自衛官補

①資格

ア 一般

18歳以上34歳未満の者

イ 技能

18歳以上で国家資格を有する者(資格により53才未満)

55才未満の者

②受付期間

平成25年1月9日(水)~平成25年4月3日(水)

③第2回募集が実施される場合は別途お知らせします。

▼問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所

☎(23)4111

青少年国際交流事業に参加しませんか!?

▼内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

▼現在、本年実施する、「東南アジア青年の船」(10~12月)、「国際青年育成交流」(9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)の参加青年を募集しています。

▼問い合わせ先 内閣府青年国際交流担当 ☎03(3581)1181 <http://www.cao.go.jp/koyu/>

イタズラワンパク!!

きたざわ りんく
北澤 凜空 ちゃん (花咲)

平成24年2月14日生 (父)茂 (母)朋子



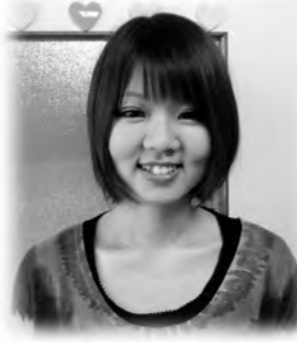
■命名について
妊娠中から、なぜか長男が「りんくん」と呼んでいました。「凜々しい」が気に入り、三人兄弟らしく揃って「空」を付けました。

■将来は・・・
凜とした性格の中にも、空のように広く温かい心を持ち合わせてほしい。そして兄弟仲良く元気に育ってほしいと思います。

Fresh Young フレッシュヤング

よしの さやか
吉野 沙耶花 さん 24歳 (土出)

昭和63年10月28日生 (父)靖 (母)美由紀



1. 何処へお勤めですか
旅館 美里

2. 趣味は何ですか
旅行に行くことです。

3. 片品をどう思いますか
村の行事が沢山あってとても楽しいです。

4. 村内のおすすめスポットは
村内のスキー場全部です。

5. 好きな異性のタイプ
優しい人。

6. 目標があれば教えてください
素敵なお嫁さんになることです。

7. 村民の方へメッセージをお願いします
今後ともよろしくお願いします!!

学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりでした。今後も測定を続け公表していきます。
なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果	月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
12月17日	セシウム134	すきやき風煮	ウインナーシチュー	不検出	1月7日	セシウム134		森のクリームシチュー	不検出
月	セシウム137				月	セシウム137			
12月18日	セシウム134		厚焼き玉子	不検出	1月8日	セシウム134		スクランブルエッグ	不検出
火	セシウム137				火	セシウム137			
12月20日	セシウム134	鶏肉のホウレンソウソースがけ	三色納豆	不検出	1月10日	セシウム134	干しエビのかき揚げ	切干大根とあさりの煮物	不検出
木	セシウム137				木	セシウム137			
12月25日	セシウム134		ミートボール	不検出	1月11日	セシウム134		ハムカツ	不検出
火	セシウム137				金	セシウム137			
12月26日	セシウム134		サバの味噌煮	不検出	1月15日	セシウム134		野菜コロッケ	不検出
水	セシウム137				火	セシウム137			
12月27日	セシウム134		厚揚げの中華煮	不検出	1月17日	セシウム134	ピザ春巻き	マーボー豆腐	不検出
木	セシウム137				木	セシウム137			

※なお、ヨウ素 131 については、半減期が約 8 日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。
※放射能測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

身体障害者の皆様へ巡回相談を実施します

群馬県心身障害者福祉センターが障害者の巡回相談を実施します。
相談はすべて予約制です。あらかじめ電話で申し込みをして下さい。

▼日時 3月6日(水)
受付は午前10時~12時
相談会場
沼田市保健福祉センター

※障害が重い等の理由により会場に行くことが困難な場合は在宅訪問調査も可能ですので申し込みの際ご相談ください。
▼相談内容
○障害に関する整形外科相談
○義肢・装具・車いすなどの補装具、自立支援医療(更生医療)給付要否判定

▼持ち物
①印鑑
②身体障害者手帳
▼申し込み先
保健福祉課障害福祉係
☎(58)2115

年金だより

あなたの気になる年金記録も一度、確認を!

いまだ約2千2百万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある方は、お近くの年金事務所等にご相談ください。

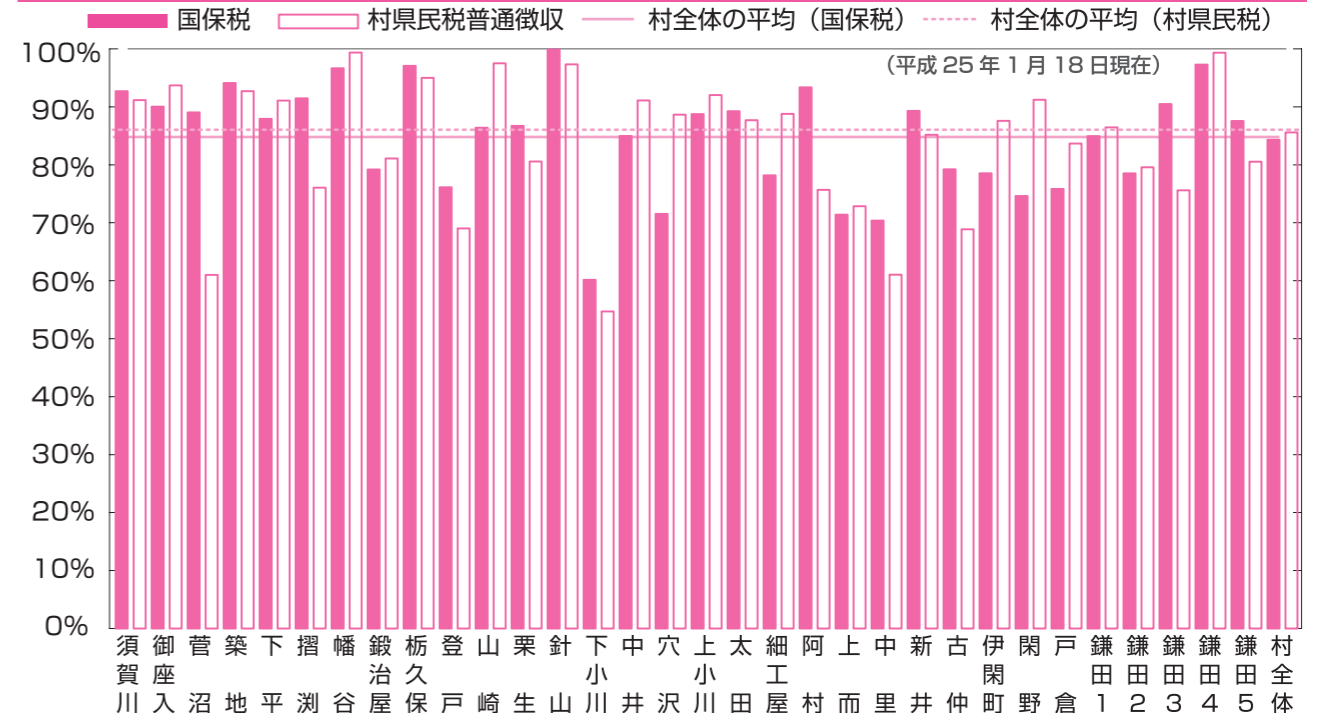
詳しくは日本年金機構HPでご覧になれます。

▼受付 月~金(9時~20時) 第2土曜日(9時~17時)

▼問い合わせ先
ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570(058)555
▼HPアドレス
<http://www.nenkin.go.jp>



平成24年度 国保税第6期・村県民税普通徴収第4期 納税率調(税額)



保健だより

冬を元気に乗り切る

冬の間は、日照時間が短くなり気分が落ち込みがちです。それが原因で季節性感情障害(冬季うつ病)という病気にかかる方もいます。

元々は北欧などの高緯度地域に患者が多く見られていましたが、最近では日本でも季節性感情障害の患者が増えているそうです。

季節性感情障害の症状は、意欲の低下、疲れやすくなる、眠気が取れない、甘い物を食べ過ぎてしまう、などの症状があらわれます。しかし、春先になって暖かくなると自然に改善してしまいます。

これは、神経伝達物質のセロトニンの分泌が冬になると少なくなることです。暖かくなるとセロトニンの分泌が多くなります。(ちなみに、うつ病もこのセロトニンの分泌が少なくなること起こります。)

セロトニンは日の光を浴びることで分泌が促進されます。そのため、季節性感情障害を予防するには、朝日の光をしっかり浴びることが重要になります。寒い冬は家の中に閉じこもりがちになりますので、朝日を十分に浴びないまま一日を過ごしていると、より季節性感情障害になりやすくなってしまいます。

冬は日の光が弱くなるので、30分~1時間くらいは長めに朝日を浴びると良いとされています。朝起きたらカーテンを開け放って、朝日を浴びながら朝食を食べるだけでも違います。規則正しい生活が元気で毎日を過ごすための鍵になります。また、可能な限り近所にお茶飲みに出かけるなどして、昼間暖かい時間に日の光に当たり、人と会話をしたり刺激を受けたりすることも元気で毎日を過ごすためのポイントです。